

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W9086	<b>ImageGroup:</b>	I1PD106319
<b>LCCN:</b>	85904030	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་གཏེར་འབྱུང་ yi dam dgongs 'dus rta mchog rol pa'i gter 'byung
<b>Author:</b>	ལུས་ལྷན་རྟེན་ nus ldan rdo rje
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	jeerango, distt. ganjam
<b>Publisher:</b>	thubten mindolling monastery
<b>Date:</b>	1985
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2010









YI DAM DGOÑS 'DUS RTA MCHOG ROL PA'I GTER 'BYUN DGA' BA'I RGYAN

An account of the rediscoveries of the Yi dam dgoñs 'dus cycle

by

Stag-śam Nus-ldan-rdo-rje alias Bsam-stan-glin-pa

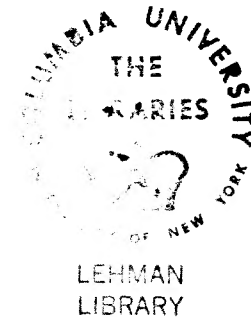
STAG ŚAM CHOS SKOR YON'S RDZOGS KYI SMIN GROL RGYAB BR TEN DAÑ BCAS  
PA'I THOB YIG NOR BU'I PHREN BA

A record of the teachings showing the arrangement of the Stag-śam  
Yi dam dgoñs 'dus cycle received by the 6th Stag-śam Karma-gsañ-sñags-bstan-'dzin

by

Karma-bsod-nams-mtha'-yas

Reproduced from manuscript material recently brought from Tibet



**Published by Ritul Rigzen Choegyal Rinpoche, Thubten Mindolling Monastery  
T.R. Camp No. 4, P.O. Jeerango, Via Chandragiri, Distt. Ganjam (Orissa)**

**and**

**Printed at M.A. Printers, 1362, Kalan Mahal, Delhi-6**

**1985**

**Price : Rs. 215/-**

༡༡། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཏུ་མཆོག་རེལ་པའི་གཏེར་འབྱུང་དགའ་བའི་རྩ་ཁྱོད་སྤྲུལ་གྱིས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྩོམ་གསུངས་ལྟེན། ༡༢། སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་པ་ཀུན་གསུང་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཛིན་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་ཁྱོད་ལྟེན་དང་ཐུགས་པའི་ཐོབ་ཡིག་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་གསུང་ཕྱིས་ཐུགས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་སྤྱོད་བ། ༡༣། ཐུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་སྤྱོད་བ། ༡༤། ཐུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་སྤྱོད་བ།



གདེར་  
གཅིག་  
འཁྱེར་

		ཨྲ། ཡིདམ་དགོངས་འདུས་རྣམ་ཚཱི་ག་རོལ་པ་འེག་ཏེར་འཕྱུང་དྲག་པ་པའི་རྣ་རྒྱུན་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་ལམ་ལུ་ལ་ཕྱུན་དོན་ཅིས་ཐོས་པ་ཡིད།		
--	--	--	--	--

[illegible]

ལྷ། བརྒྱད་དྲུག་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་གར། །སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱུ་། །ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནས་མཆོག་ལ་འདྲུག་། །ཡུལ་ཆེན་པག་ག་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་ལྷ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 དཔྱད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་། །དབྱེད་སྒྲུབ་ཅན་གསུམ་ཅན་འགྲོ་བའི་མ། །བཟའ་མི་བཟའ་མི་མཛོན་པ། །སྒྲུབ་དང་འཕྲེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལྷ་མི་ག་འདྲུག་། །ཡེ་ཤེས་པ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཡུལ་། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ། །འདས་དང་མ་འདས་

དུམ་ལྷོ་འདིར། ཉིར་ལྷོ་འདིར་ལྷུ་ལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་ཇོ།  
 མི་ཡི་སེང་གོ་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲུ། ལམ་དུ་སྒྲུགས་ལེགས་བཤད་འཕགས་པའི་བཀའ། བོད་གྱི་སྒྲུག་རུམ་མིང་ནས་སེལ། ལམ་.....  
 བམ་བསྒྲུན་པའི་རྒྱ་བོ་གྱི། བྱེད་བོད་ལ་མི་ཟད་བསྒྲུལ། ལམ་ཚོ་གདང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བཀའ་གཉིས། བརྒྱུས་ནས་རྒྱ་འཕྲུལ་.....  
 ལམ་འཕྲུལ་སྒྲུལ། འདས་དང་མཐོང་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི། ཉིར་ལྷོ་འདིར་མཚོན་འཛིན་སྒྲུལ་མཚོ་གཞུང་སྒྲུལ། བཤད་གཞི་སྒྲུལ་བོད་.....  
 རྒྱུན་དུ་མཚོད། ལྷུ་བརྒྱུལ་དུས་ན་འགྲོ་བའི་མགོ་ན། འུག་ལྷོ་འདིར་སེལ་སྒྲུན་གྱི་རྒྱལ། ལྷུ་ལྷོ་འདིར་བཤད་ཉིད་ལྷུ་ལ་པའི་སྒྲུ། ལམ་.....



གཏིང་	<p>༄༅། གནས་ལྟར་མཛེས་པ་འཛིན་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དག་གྲུབ་ཐོབ་པ། །ལྟ་བུ་སྤྲུང་པ་འཛིན་པ་ཅན་ལ་</p>
གཏུག་	<p>བཟུང་ནས། །ཆུད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛེས་པ་འཛིན་པ། །ལྟ་བུ་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ། །</p>
གཏུག་	<p>དབང་གི་བདག་པོ་ཅི་རུ་ཀ། །དབང་ཅེན་ཏེ་མ་གྱིན་དགོངས་འདུས་ཞེས། །རིན་ཅེན་གཏེར་དུ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཅན་ལ། །བསྐྱེད་པ་པོ་</p>
ལྟ་བུ་	<p>ཡིན་པ་ཅན་ལ། །རྟུང་བུ་འདི་རུ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཅེན་པོ་དག་འབཆེད་ཞེས་པ་མིང་དོན་ཏེ་གསུམ་གསུམ་</p>
ལྟ་བུ་	<p>ཆུད་ནས་བཞག་པ་འཛིན་པ་ཅན་ལ་ཆེད་པ་ཅིས་སྤྲུལ་ཅིང་པ་འཛིན་པ་ཅན་ལ། །མེར་བརྟུང་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནས་ཡིད་མ་དགོངས་འདུས་</p>

ཏྲཱ་མཚོག་རོལ་པའི་ཚོས་གཏེར་ཐོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིཊོན་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་བསྟུལ་ལྷུག་ཐུང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ཐུང་བའི་  
 ཚུལ་། ལ་ཐུང་རྟེན་ཅིང་སྒྲིག་ཏེར་ཐོན་ཚུལ་དང་། ཚོས་གཏེར་ཅིང་ཐོན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། རང་པོ་ནི། སྟོན་གུ་རུ་འི་  
 སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པའི་མཐུས། རུང་ནས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་། སྒྲི་བོ་འི་སྟོགས་ནས་ལ་སྒྲི་དེ་ཅམ་  
 གོ་ཡང་དག་འཚོར་དང་། དེ་སྟོགས་ནས་སྒྲི་མི་འི་འགྲུལ་པ་འདྲ་ཐུང་ནའང་པ་དང་འཕྲད་པ་སྒྲི་བུ་འི་དག་འཚོར་དང་། རང་གི་ཡིད་  
 ལུལ་དུ་སྒྲི་བོ་འི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལམ་འཆར་བ་ཁོན་ཡོད་པ་དང་། རང་ལོ་བཅོ་སྟེ་འི་སྒྲི་བས་ཤིག་ཏུ་རང་འི་དེ་སྟོན་ཞིག་

པའི་	<p>ལ་རྒྱལ་གཏང་ནས་ཡོད་པར་མྱིས་པ་ལ།      སེཌ་ཆེ་ཆུང་ག་ཉིས་དེ་ལྟོ་ན་དེར་བྱུང་བས།      དེ་ལ་</p>
མཚན་	<p>མཚན་སྒྲུང་ཞིག་སྒྲུས་པས་བྱུང་མེད་ག་ཉིས་སྒྲུ་བྱུར་ནས།      བྱོད་སྒྲུ་ག་ཉལ་པ་ཡིན་པས་དེད་ག་ཉིས་སྒྲུ་ན་དུ་འགྲོ་འཕ་ཟེད།      ད་</p>
མུ་	<p>སྒྲུ་ག་ཉལ་དོ་རྩེ་མིན།      ད་ལ་དཔའ་བོ་སྒྲུང་མགོ་ན་མིང་པ་ཡིན་བྱས་པས།      དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ།      ད་འགྲོ་རན་པ་ཡིན་ཟེད།      ད་</p>
མི་	<p>ཁོང་ག་ཉིས་སྒྲུ་ན་དུ་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་ག་ས་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ས་ནས་སྒྲིན་པས།      དུར་བྱོད་དག་འ་བཅོ་ལ་དུ་འགྲོ་བྱས་ནས་སོང་བ་ལ།      བཀའ་མང་</p>
མི་	<p>པོ་ལི་སར་སྒྲིན་པས་ཆུ་བོ་མིག་གི་མི་ལོ་ན་པ་ཞིག་འདུག།      །ཆུ་འདི་ལ་ཅི་བྱེད་བྱས་པས་འདིར་སྒྲོད་ཟེར་ནས་རྩ་ག་ཅིག་གི་ཁར་.....</p>

བསྐྱེད་པས་པར་ཁར་སྤྱིན། བར་ཁ་དེར་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཞིག་འདུག། །དེ་ལོན་སྐྱུ་མ་པས་ས་ལ་བྱུག་ནས་མ་ལོན། འདི་ཅི་ཡིན་  
 བྱས་པས། མི་འཁྱུར་མི་ཞིག་ས་དོ་རྩེ་སྤྱི། །དག་འ་བ་ཚེ་ལ་གྱི་ལ་མ་རྟག་ས་ཡིན། །དུར་ཁྱོད་ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཡིན། །རྩོམ་རྩོམ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །པར་མ་ཁའ་འགྲོ་བུ་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན། །ཟེར་ནས་ཡར་མ་ཆེད་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཐང་ཡིད་ལ་འོང་བ་ག་དཔ་བའི་ས་ནས་  
 སྤྱི་ཕུ་པོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅེས་གྱིས་མེ་རྟོག་སྐྱོད་པོ་རེ་སྤྱིར་ནས་ཐལ། དས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཞིག་འབྱུ་སྐྱུ་མ་པས། འདི་རོགས་བུད་  
 མེད་དེས། དམར་པོ་མ་འབྱུ་བར་ཆད་ཆོ། གལ་ཏེ་དག་པོ་འདི་ཕུས་ཟེར། དག་པོ་ཡང་མ་བུ་ཕུས་ནས་སྤྱིས་པ་རྣམས་གྱི།

ཀྲ	ཨྲ།	རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་སྤྱིན་པས།	དོ་སྤྱུ་དམར་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཆ་བྱུང་འདྲ་བ་དགུ་བསྒྲིགས་ནས་
ཀླ		དམར་ཁྱད་ཁྱད་སྤྱེད་འདུག་པའི་མདུན་དེར་མེ་ཏོག་འབྲུལ་འདུག།	ཁར་པ་ཡང་མདུན་དུ་བསྒྲུབ་ནས་འདི་རྩམས་རང་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་.....
ཀྴ		བཟོས་པ་ཡིན་སྐྱུམ་པས།	གྲུལ་གཡོན་དེ་ནས་དོ་སྤྱུ་གཅིག་བཞེངས་ནས་གཡོན་གྱི་དབུས་ནས་སྤྱུ་གཅིག་བྲང་སྟེ་དའི་མགོ་ལ་བཞག་
ཀྵ		སྟེ།	ཚོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ།
ཀྶ		བཞིན་ཤིས་པར་གྱིས།	ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བའི་ཚུ་ལ་ལ་གནས།
ཀྷ		ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་	ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་
ཀྸ		ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་	ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་
ཀྐྵ		ཞེས་བེད་ནས།	མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་མ་བདུས་སམ་བེད།
ཀྺ			མ་བདུས་.....

ལགས་ཐུས་པས། ཉམ་མོ་ཟེར་དེ་དེར་ཡོད་དེད་གསུམ་ཡར་འོད་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཉ་དང་ཟན་གྱི་རྩམ་པ། རྩ་ཐམས་  
 ཅད་རུས་པ། ཐུག་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་འབེབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིན། དེ་ནས་ས་དེར་.....སྤྱོད་བཞིན་འདུག  
 པས་ལོན་སྐྱུམ་པས་ཨ་ལི་ག་ལི་ག་ཅིག་ཏུ་སྤྱུར་ནས་ཚུར་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྤྱར་དེ་མཆན་ཁུང་དེར་ཐོད་པ་ནས་ཕོ་  
 ཡུབ་ཅམ་ག་ཉིས་ཁ་སྤྱུར་དུ་འདུག་པས། ཉམ་པས་ནང་དུ་རྩྭ་མ་རྒྱུ་རིན་ལ། ར་ཅ་རྩྭ་མ་རྩྭ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ཕོ་སྤྱུ་དམོ་སྤྱུ་ད་  
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྤྱུགས་པས། དས་ཐོད་པ་འདི་འོན་པ་ལ་ཅི་ཡོད་དམ་ཐུས་པས། དེ་མ་ཐུག་ཏུ་སྤྱུར་གུ་སྤྱོན་ཕོ་དགུ་ཟུང་སྤྱོད་པ་

༡༢	<p>བསྐྱུ་བའི་ཚུ་ལ་གཡོན་དུ་བསྒྲོ་རྟེན་ས་མེད་པ་དང་། བུད་མེད་དམར་མོ་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་ཞིག་...</p>
༡༣	<p>གིས་ན་རེ། འདི་འོན་ང་སྤྲུག་ས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད། ཕོ་ཡིག་བཞི་ལ་མོ་རྩམས་འདུ། མོ་ཡིག་བཞི་ལ་ཕོ་རྩམས་འདུ། །</p>
༡༤	<p>གཙོ་བོ་ག་ཉིས་ལ་མ་མེད་འདུ། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཡིན། མཁའ་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འཆང་འགྱུར། ཞེས་ཟེར། དེའི་ཕ་...</p>
༡༥	<p>འོ་ལ་དེར་མོ་ཏྲོག་དག་ར་ཕོ་འདས་མ་བརྒྱད་པ་དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་འདས་བརྒྱད་ལ་ཡིག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོ་ར་བ། དང་སྒྲ་བུད་ཚུར་...</p>
༡༦	<p>བརྒྱད་ལ་ལྷིང་བ་ལྷུར་གྲགས་པས། སྤྲུག་ས་རེ་རེ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྔ་ཙམ་བརྒྱད་རེ་འོ་རང་སྒྲ་དང་། དོན་གཅིག་པ་དོ་བོ་གཅིག་...</p>

དཔེ་སྒྲུལ་མཐའ་བཅད་པ་སོགས་དེ་མཚར་བ་འགའ་ཤམས་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་ཚུངས་ཐོས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་  
 དེས་སོང་འདུག་ལགས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོང་གི་ཆས་སུ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཆེ་བ་ལྟར་འདུག་ཅིང་། རྩས་  
 ཐམས་ཅད་ནི། ལ་ལ་ལ་མེ་འབར། ལ་ལ་ཆུ་དང་ཁྲག་འབབ། ལ་ལ་འོད་དྲུག་འོད་ཟེར་འཁྱུག། ལ་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་འབྲེལ་  
 པ་པོ་ནི་འདུག། གཞུ་ལྟར་ལུང་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་མཚོ་མིག་གིས་མི་ལོན་པ་དམར་དགར་སྒྲེལ་སྒྲེལ་གྱིས་འདུག་  
 པའི་དབུས་སུ་པ་ལྗོངས་ཐོང་པའི་མཚོ་བོ་རྒྱ་མཚོ་པ་དང་། གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་མེ་ལྗོངས་དེར་བུད་མེད་དམར་མོ་སྒྲ་ག་བསྒྲ་དང་



གཏིང་

རྒྱུ

ལྷོ

༄༅། སའི་ནང་དུ་རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།  
རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།  
རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།  
རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།  
རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།  
རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།  
རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སའི་ལོ་ལོ་གྲགས་ཤིང་།

རྒྱུ་མཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་པའི་སྒྲིབ་གསེབ་དུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། ཐོད་པའི་ཁ་ལྟོང་རྒྱུ་མཉམས་པ་འདྲའ་འོད་དུ་འགྲིག་ས་  
 པའི་ལྷ་ལྷན་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་དུ་གསེབ་གསེབ་ཀྱི་འདུག་པ་མཛུགས་། དཔུས་དེར་རི་བོ་མཚན་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་འདྲ་བའི་བང་རིམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་དེར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་འཛིན་ལུགས་ཤིག་འདུག་པའི་མཐུན་དེར་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་སློལ་  
 རོ་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། སྒྲོས་བཅས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བུམ་པ་རིགས་ལྟོང་དབང་གནང་། མིང་དབང་སྐབས་ཀྱི་  
 མིང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་ནས་མིང་གནང་། མཚན་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྱིའི་ཁོང་སེང་ལ་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱུ་མཉམས་པ་རྒྱུ་ཅི་

ཀུན་ཀྱིས་	ལ་ཁྱོན་ཡངས་པར་འདུག་པའི་དབུས་དེར་ནུལ་འཁྱོར་པ་དག་རཆས་བྱས་པར་ལ་པ་སེ་འཁོལ་ལེ་བ།
ལྟར་	འཆ་སྒྲུག་པ། སྒྲུབ་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བཟུ་བ། རང་བྱུང་བ་ལྟའི་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་བྱངས་མེད་པ་མང་པོ་...
ལྟར་	འདུག་པའི་ནང་ནས། གཡས་དེར་བྱད་མེད་དམར་མོ་རུས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་པར་སྒྲུབ་དུ་ཐོད་པ་དག་བསྐྱེ་གས།
ལྟར་	འདུག་པའི་གཅིག་སྒྲངས་སྒྲུལ་དེའི་ཕྱག་དུ་སྒྲུལ་སོང་། སྒྲུལ་དེའི་དབང་ཚིག་འདྲ་བ་འགའ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཅེ་མྱ།
ལྟར་	ཅེ་མྱ། ཐབས་ཤེས། ཐབས་ཤེས། དགའ་བ། དགའ་བ། སྒྲུག་འཕམ་རུས་ལྟན་རྟོ་རྟོ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས།

བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ལྷ་དེའི་ཁར་སྒྲུག་ལྷ་དང་བསྟན། ང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པ་ལྷ་པ་ལམ་མེ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷ་དང་  
 བཅས་སྒྲུག་ཅིག་གིས་ཤེས་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུག་པ་ལམ་པ་ལྷ་དང་སྒྲུག། སྒྲུག་དེ་ལ་དང་པ་བཅོས་མིན་དུ་སྒྲུག་བསྟན་འདི་ཤུ་  
 རུ་པ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྒྲུག་པས། མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ག་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་མ་ཁན་དེ་སྟོན་པ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་པས་...  
 ཤེས་སམ། སྒྲུག་འདི་ནི་སེངྒེ་སྒྲུ་སྒྲོ་གས་སོ། ཤེས་ཟེར། སྒྲུ་པ་རྒྱ་མ་གྲིན་ཞལ་ག་ཅིག་རྒྱ་ཞལ་ག་ལས་སྒྲུ་ག་ཟིག་པས་བ་...  
 སྒྲུག་སྒྲུག་ཡོད་པ། འཁོར་དཔའ་པོ་དཔའ་པོ་ལྷ་པས་མེད་འདུག་པའི་ག་ལས་དེར་སྒྲུ་མེད་པ་ག་གི་ག་དོང་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་ཅིག་...

[illegible]



གཏིང་

མེད་

ལྟོ་

ཨྱུ་ ཚལ་ཟེར་བ་ཡོད་དམ་སྤྲུལ་པས། དེ་འདྲ་གོ་མ་མྱོང་། བདུད་འདུལ་པས་གནས་སྒྲིལ་ཟེར་བ་  
 གཅིག་ཡོད་གྲགས་ཀྱང་མཇལ་མ་ཁན་སྤྱི་མེད་ཟེར་། དེར་དེ་མྱེས་པོ་དེས། དཔྱོད་རྒྱུན་རྟོག་མོད། ལར་ཕུ་ལུང་སྒྲུལ་ཞག་  
 མྱོམ་པ་མཇལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་རང་གི་སྒྲུལ་ཡིན་ཟེར་། ང་རང་ན་ཆུང་བའི་དབང་གིས་དབང་མཆོད་ཅིང་། སྤུལ་རྒྱིས་ཀྱང་  
 གནས་ཀྱི་མཚན་མི་ཤེས་འདུག་པས། གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་སྒྲོ་ཐག་མཆོད་པས་གལ་ཙམ་པོད། ཁོང་ཚོས་སྒྲོ་ཐོག་དུ་བདུང་  
 བས་སྒྲུར་སྤྱོད་པུ་ལུང་ཞག་མྱོམ་པའི་ཅ་བར་སྤྱི། དེར་སྤྱིན་ནས་མི་ལམ་དུ་གྲིབ་སྒྲུ་དང་དགོར་སྒྲུ་ཁོན་མིས་ཤིང་། སྤྱོན་སྤྱི་

ཉམས་མེད་ལམ་རྒྱུ་ལྟར་དེད་ཀྱི། སྒྲུབ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་དེ་ཞེས་ཏེ་ན་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་འབྲུག་པུས་ཏེ། ལུང་  
 ལུང་ལས། འགོད་པོ་ལོ་བ་ར་ཆད་སྒོ་བ་སྒྲུབ་ནས། དེ་གསུམ་ལྟར་མ་ཁབ་འབྲེལ་བྱོལ་གསུམ་མི་འབྲུད་ཅེས་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པུས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉམས་མེད་ལམ་



གཏིང་	<p>འབྲེལ་ལུང་བསྟན་མང་དུ་ཁར་ཞིང་སྤྱིན་གི་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། གནས་ཀྱང་ལུང་དུ་</p>	
ཐུགས་ཅིག	<p>འགྲོ་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་བྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་མི་གསུམ་རུ་པའི་ལུང་བྱུང་ལས། སྤྱི་ལོ་ཁར་ཆོ་སྤྲོད་གོ་ན་གྱིས་ཅེ། ཅེ།          བར་ཆད་འཕྲོ་བ་ཅིང་མི་ཁ་འབར་ཅེ། དེ་ལོ་མི་ལའི་བཀོད་རྒྱུང་དང་ཅེ། ཀྱང་ལུང་གནས་ལ་འཆགས་པ་ཡི་ཅེ། སྤྱོད་གསལ་མེད་ན་ལ་          འཕྲོར་ཀྱུ་སྤྱུ་ཡུ་ཅེ། སྤྱི་ལོ་དར་ཏེ་མ་གྱིན་སྤྱུ་བ་ལ་བཙོན་ཅེ། རྟེན་འབྲེལ་རབ་ལ་གཏིང་དང་འབྲུད་ཅེ། འབྲིང་པོ་གནས་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་དེ་ཅེ།          ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བར་ཆད་གྲོ་ལ་ཅེ། ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུག་བཞིན་དུས་ལ་བབ་པས། སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དཔར་དེད་དཔོན་སྤྱོད་བུ་</p>	
ལྟར་		

གསུམ་བྱ་བྱལ་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ། འཕྲང་བར་ནས་བྱས་ནས་སོང་སྟེ། ཐོག་མར་མཚོའི་གནས་ཀྱི་གཡུ་མཚོ་ཁར་སྒྲོང་ལྷུ་བ།  
 ལྷོའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་སྐྱ་གཅིལ་བ་ཞིག་དུ་སྤྱོན་པས། ལུང་པའི་ཕུ་ནས་མི་མང་པོ་མར་བྱུང་བ་ལ་ལམ་རྒྱུས་པས།  
 ལྷོ་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕུན་ལ་བྱས་ཏེ། འདྲུག་པས་སྤྱོད་དཔོན་སྒྲོ་བ་བག་སྐྱ་ཟེར། ཅི་ཐོག་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ནང་དེར་སྒྲོ་སྤྱོག་ས་...  
 དེར་ལམ་གཅིག་འདྲུག་པས་འགྲོ་ས་ཡོད་འདྲུག་པས་མ་པའི་ལམ་བྱུང་བར་གཤམ། ལྷུ་བ་ཀྱི་ལམ་དེ་ཅུ་ཡིས་བསྐྱབ་ནས་འགྲོ་...  
 ལམ་མི་འདྲུག་པར་མྱོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུ་བ་མི་གཉིད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱད་ཐོད་དག་འབཆེལ་དུ་འགྲོ་བུ་ཡིན།

५७

सुभादिना

4

[illegible]

བྱེད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གསལ་བ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་འབབ་པ།  
 དེའི་ལྷོ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་པ་གི་གཞོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་སྐྱུ་གམོ་དཔོན་མོའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ། འཁོར་  
 དུ་སྐྱེས་པ་པོ་མོ་འབུམ་ལྷག་དུ་མ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སྐྱོམ་པ་ཅི་ག་བྱས་པ། གཡོན་དུ་སྐྱེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་།  
 མ་དུན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དུ་རྒྱུ་པོ་ཅི་འདྲི་བ་དེར་གྱི་བུམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བ་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་འདུག །གཙོ་མོ་དེས། ངན་ཅི་རྒྱུན་བྱ་བྱིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་དང་བཅས་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ཅི་

གཏིང་	<p>༄༅། དང་ཐུང་མེད་དེ། །འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞོ་རྒྱུན་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་གནས་སོ་གཉིས།</p>
ཐུགས་སུ་མ་	<p>དང་ཐོང་བརྒྱ་ཚུའི་བརྒྱད་མཚེས། །ཅུ་རི་ཏུ་འཁྱེད་ཕོ་རྟེན་མཚེས་ཡིན། །ཟེར་བ་གཅིག་དང་། །སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚུ་ལ་མ་ཐུན་.....</p>
ལྗང་	<p>དེ། །ཡས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་འགྲིག་དགའ། །འགོ་དཔོན་ལ་བར་ཆད་ཐུང་། །ཐོང་ཡི་ཆད་ཏིང་དེ་</p>

26

五

ॐ

ཨོཾ མཐོ་རྟེན་གྱི་གདོང་པ་འདྲ་བ། ཏྲཱིམ་པ་ལོམ་པ་ལ་སྒྱེས་པ་སྒྲུབ་ཆས་བརྒྱ་སྒྲུབ་ཅམ་གྱིས་...  
 བསྐྱོར་ནས་བྱུང་། འདི་སྒྲུབ་པ་མོས་སྦྱོང་ལ་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཐོ་སྒྲིག་སེམས་མཁའ་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་མཐར་ཕྱིན་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་...  
 གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་དང་ཞོ་འདྲེས་པ་ཞིག་དངས་བྱུང་ནས། སྦྱོང་མ་གྱུར་ལུང་དུ་ཁྱོག་དང་། མ་གྱུར་ལུང་དུ་ཡིས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་སྒྲུབ་སྦྱོང་གྱིས་མཁའ་སྒྲོལ་ལམ་ཟེར། སྦྱོར་ནང་སྒྲུབ་པ་མོ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེར་དུག་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་བའི་...  
 གཏམ་བསྒྲུབ་སེམས་འདུག་པར་བཅས། རྣམ་ཏྲུག་གཅིག་སྒྱེས་པས་སྒྲུབ་པ་མོའི་སེམས་མཁའ་སྦྱོང་། དཔེར་ན། དངོས་སྒྲུབ་ཡིན་...

ॐ नमः

Д

ཁར་སྤྱིས་པ་འདར། ཟེར་བ་ལྟར། གྲོགས་དང་འཕྲད་ནས་སྒྲ་གཏོར་དེ། ཆབ་དགར་སྤྱི་གསལ་ནས་འཕྲད་ཟམ་མ་བུ་དེ།  
 སྒྲ་ཁ་དཔོན་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲ་ཞབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷགས་པ་མཁན་དུ་ཞག་བུ་བྱི་བུ་ཆུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱམ་ནས་ཁྱི་ག་བྱུགས་བྱས་པ་  
 དེས། ད་ལྟོ་ད་ལྟོ་དཔོན་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤང་རྩེས་སྤྱི་བཅེལ། མ་གྲུང་ལུང་ལག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐོར་ནས། མ་གྲུང་ལུང་  
 བཅེལ་གྲུང་རྩེད་མི་སྤྱིད། ལྟོ་ད་ལྟོ་མ་གྲུང་ལུང་རི་འདི་ཡི་རྒྱ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་བསྐྱུར་ནས་སོང་དང་ཁ་བབ་སྒྲ་བརྟེན་  
 ལྟོ་ད་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ཆེས། སྤང་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་བཅེལ་དུ་སྤྱི་བཅེལ། སྤྱི་བཅེལ་གསལ་པ་ལ་མ་གྲུང་ལུང་དུ་



ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

འགྲོ་ཚེ་ཤི་ཤི་དགོངས་པ་ལྟས་པས། དང་པོ་ཡོང་ཁ་བ་ལ། སར་སར་བཅའ་ཚེ་འཇའ་དེང་ས་...  
སྒྲུང་སྒྲུང་། སྒྲུང་སྒྲུང་དུས་དེའི་བརྟགས་པ་མི་ཚོས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་དོག་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་དཔྱེན་བཅུག་སྒྲེ། འདི་  
གཏེར་སྒྲུང་མིན་པ་དང་རང་ཁས་ཐེག་ གལ་ཏེ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུས་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ཉན་སྒྲུང་། དེ་མོ་བས་  
བརྟེན་པས་དེ་མོ་བ་ཡུང་སྒྲུང་། སྒྲུང་རང་ཚེང་ཡང་འདི་དང་ཁ་ལ་གའ་འབྲེལ་ན་ཡུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་བས་རང་སྒྲུང་ཞེས། །  
མ་གྲུང་ཡུང་དུམ་བུ་དང་བཞུགས་ཐོན་པས། སྒྲེ་བ་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྒྲུང་པས་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུགས་བཞག་དུ་སྒྲུས་ནས་མ་གྲུང་ཡུང་དུ་བུང་

མ་ཅན། དེར་འགྲོ་མི་འགྲོ་འཁམ་མཚོད་ཐེ་ཚོམ་རྒྱལ་ས་སེ་བ་ལ་ཡོད་སྐབས། ལུས་གཅིག་མི་ལམ་དུ་སྒྲུལ་པ་ཅ་སྒྲུལ་པོ་.....  
 སྒྲུལ་ས་པ་འི་ཅ་བྱུང་སེ་རྒྱུ་ཅི་བས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུ་ཅོམ་གསལ་དཔའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བེར་བའི་.....  
 རྒྱུ་སྒྱུ། ལུ་མ་གོ་མ་འཐོམ་ས་མ་ཁའ་འགྲོ་འཁམ་སྐད་དཔལ་བཤོལ། མི་ཡོད་གུ་སྒྲོན་ནས་ཁྱོད་མ་གོ་འཐོམ་ས་སྐད་མ་.....  
 གཏོགས་དཔོན་ནས་དོན་འགྲུབ་ཚར་བ་ཡིན། མ་གྱུང་ལྟར་བེར་བའི། མ་ཞིམ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་འཁམ་གྱི་གོང་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པ་.....  
 ཡིན། གྱུང་ནི་གཞན་ལུས་ཅན་སྒྱུ་ཡང་མི་སྒྱེན་ནས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་འཁམ་ཐེལ་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟར་ནི་.....

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ལུང་ཆེན་གསུམ་ཅུ་དགུ་མ་རོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རིམ་ལུང་ལོ་དཔ་ལོ་དཔ། དེའི་སྤྱིར་མ་གྲུང་ལུང་ལོ། དེར་འགྲོ་  
བཞི་ཤར་གྲོ་དག་འབཆེལ་ནས་འགྲོ་དགོས། ཞེས་སོགས་ཟེར་ནས། ད་ལ་ཆང་ག་སྤུ་ལ་ཞིག་ག་ནང་སྤུང་བས། བདག་ལུས་  
གཅེར་སྤུས་པས་བརྒྱུན་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་རྒྱུང་པ་གྲོན་པ་ཞིག་དུ་སྤུར་ནས། སྤྱི་བོའི་ཆ་བདག་རྒྱུང་གི་རིམ་སྤྱི་  
ཅན་དེའི་སྤུ་ལ་གྲུང་གཅིག་གི་འོག་དུ་འདུས་པ་དང་། ཡུལ་དགུས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་མི་མང་པོའི་ཁོ་ཁོ་ལ་དང་འདྲུང་སྤུ་ལ་གསུམ་པུར་སྤྱིར་  
སྤྱིར་སྤྱིར་འདུག་པ་དང་། དང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཟེན་ནས་བཏུས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྱིས་གསལ་ལ་བདང་། དག་

བས་ཨ་ཅི་ག་ནི་ཅི་ག་རང་སྒྲ་བསྒྲ་གས་པས་བོད་ཁམས་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་འཁོག་ཡིན་ཟེར་ནས། རྩི་རྩི་དྲི་ཟེར་བ་གསུམ་རང་  
 གི་ཟེར་ནས་མིང་པ་དང་། བསྒྲ་བ་གོ་དགྱིས་རྩི་ལྷ་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུང་མ། བས་ལ་ར་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་  
 སོ་གས་ སུར་སུར་བ་ལྷ་ར་ལྷ་ས་ལྷ་ར་རྩི་ཞེས་གསུངས་པ་སོ་གས་ཟེས། དེ་བཞིན་དེར་སྒྲ་སྒྲི་ཟེ་ལམ་  
 ལ་ཟེ་མ་གོ་འདི་ག་ནས་ཡིག་སོ་གས་མང་དུ་སྒྲུང་གྲང་། ལ་ལ་གས་ར་བའི་རྩམ་ཐར་དུ་ཡོད། ལ་ལ་སྤྱིང་སོང་བས་འདིར་བ་གོ་དགྱི་  
 མ་ཟེ་ད་དོ། །དེ་ནས་མ་གྲང་ལུང་དུ་འགྲོ་བར་སྤྱི་ནང་གས་ར་གསུམ་ཚུ་ལ་མ་མ་ཐུན་ཆོ་འགྲོ་བར་མ་འགར་ནས་ཡར་མ་ཆ་ལ་རིང་ལོག་

གཏིང་	<p>༄༅། སྟེ། ཡར་ལམ་འགྲོག་ལུང་སྐྱབ་པ་མའི་སར་ཞག་མ་དགུ་བསྐྱད། དེར་དགའ་བ་ལུང་གི་ལོ་</p>	
མུ་མུ་	<p>ཐུས་མཐུང་བསྐྱུང་བས། ངར་ང་གི་མི་ལམ་རྣམས་དང་ཚུ་ལམ་ཐུན་པར་གྱུར་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཚོད་ནས་དབྱུར་ཀ་དགའ་</p>	
ལུང་	<p>བ་ལུང་དུ་འོང་ཆད་བྱས་ནས་མཚེ་ལ་རིར་ལོག་ནས་དགུན་གཞུག་མཚེམས་ལ་བསྐྱད་པས་རྟམ་གྱིན་དངོས་སུ་མཇུག་ནས། ང་</p>	
	<p>ཡི་སྐྱེ་རྟེན་ང་དང་བྱུང་མེད། ང་ཡི་གསུང་རྟེན་ང་དང་བྱུང་མེད། ང་ཡི་ཐུགས་རྟེན་ང་དང་བྱུང་མེད་པ་དགའ་བའི་ཚེ་ལ་དུ་ཡོང་</p>	
	<p>པས་དེར་སོང་ཞིག །ཟེར་བ་དང་། དེའི་བླ་བུ་ལེ་ལང་ག་དཀ་ས་མཐིལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཡི་སྐྱེ་རྟེན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་</p>	

གྱི་རོག་དཔལ་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུང་རྟེན་བཞེད་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་དགོས་ལྟར་མཁས་། སྒྲུབ་མཁར་ལ་མ་སྒྲུབ་ཁ་མཁས་སྒྲིམ་མོ་རི་བརྒྱུད་རྟེན་གསལ་  
 སྒྲུབ་ལ་སྤོང་སྒྲུབ་སྤྱོད་། ཉིན་གཅིག་ལ་རང་གཅིག་ལྟར་མཁས་པ་གསེར་ཉུལ་སྒྲིམ་པས་ཐང་ཞིང་ཞིག་གི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་དུ། ཞིང་གྲོ་གའི་  
 ལྟུན་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲི། སྒྲུབ་འདི་ཡི་སྒྲིམ་འཛེས་བཅོ་སྒྲུབ་ལ་དག་འབ་ལྟར་དུ་ཞིག་ཅིག་། །དེ་མ་སྒྲུབ་ན་རྟེན་འགྲེལ་འགྲིག་པ་མེད་།  
 དེ་མེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུབ་ཉུལ་བ་རྟེ་རྟེ། ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་རྟེད། ཁོང་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲིས་སམ། ཡང་ན་ཀུན་དག་སྒྲིས་པ་ཡིན་  
 དེས་བསམ་མཁས། དེའི་རོག་དུ་མ་ཆན་ཡིག་ལ། ཀུན་དག་འཛེས་ལ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ཆོད། ཅིས་ཟེར་བ་སྒྲིས་མཁས་དེ་

གཏིང་	<p>ལྷ། ལུས་དང་ཉལ་མལ་དུ་ཉར་བྱས། སྤྱིར་ནང་ཁོ་ཚོ་འདུག་སའ་ཐོར་བས་མ་པས། དེ་ལྟར་ཆེ་ལམ་</p>	
མཚན་མཐོང་	<p>དང་ཉལ་སྤྱིར་ཡིན་མཁེས་པས་མཐོང་ལམ་དུ། ལྷ་ལ་འགྱུར་པ་བྱུང་མ་བཞེས་པོ་འོ་ཆས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་དད་པ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་</p> <p>ཚོར་མ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས། སྤྱོད་ཀྱིས་དལ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་གྱུར་དལ་རྟོག་པ་མེད། དལ་རྟོག་པ་མེད་པས་</p> <p>སྤྱོད་ལ་ཉལ་པ་མེད། ཉལ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་དུ་འཕྲུལ་དུ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་འགྲེལ་དེས། མི་ཁ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་འོང་བ་</p>	
ལྷ་	<p>ཡོད་ཀྱང་ཡུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོར་མ་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་བཀོད་ཆུང་དུ་སོང་དང་རྟོག་འགྲེལ་བཟང་རྟོག་ཅི། ཟེར་ལས་</p>	

ལྷ་ཅེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐལ་མོ་མཛད་པ་དང་ཐལ་གྱི་སོང་པས་ག་ཉིད་སངས་ལྷ་ལྷ་། སྒྲིམ་དེ་ནི་ཞག་ག་སྐུམ་གྱི་བར་ལྷ་ལྷ་། ལ་བུར་ལངས་  
 བས་ཅེས་སྐུ་སྐུ་ག་ག་ཅིག་འཆོ་ལ། དད་པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་སྒྲིམ་ཉལ་ཡོད། ཟེར་བ་དེ་ཡིད་ལ་ཏུར་གྱིས་དཔྱད། ད་གོ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་  
 འབྱུང་ཆེད་དུ་གྱུ། ལེ་བུ་བདུན་མཆོད་ག་སྐུམ་ཐོན་ནས་ནུམ་གསལ་ལྷ་ལྷ་། ཡི་གེ་འི་མཆོན་དེ་ཐ་སྐུ་བུས་སྐུ་བོར་བཅིངས།  
 དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོག་ས་པར་སྐུ་བ་པ་མོས། སྐྱོད་དཔོན་སྐྱོད་ས་ནས་ཏུམ་གོ་བ་སྐུ་བ་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ག་དང་བཅས་ཤེས་པ་འི་སྐུ་བ་  
 ག་ཉིས་བཏང་རོག་གྱིས་ཟེར་ནས་བར་ཆེན་པ་ལྷ་ལྷ་བཞིན་དག་དཔང་པུ་བ་སྐུ་བ་འཛིན་ལ་སྐུ་བ་ཀུན་དག་འག་ཉིས་བཛྲོད་བཏང་བས་...



[illegible]

མ་ལ་ར་ར་འོད་དུས་ཀྱི་དུས་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐབས་སུ་སྒྲོན་དུ་བཟངས་པས། སྒྲོན་དུས་ཀྱི་ཡིག་གཞན་མ་ལན་སྒྲུ་མ་དེས་གསུངས་  
 པ་ཐོག་དུ་བབ་སྟེ། ལམ་དུ་ཙམ་མགོན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྲོག་གི་ཉི་ཤུ་ཅམ་རྒྱུ་ལ། སྤང་པ་ར་དུ་སྒྲེ་དང་མགོ་  
 ཁོན་ལ་བཏབ། འགྲེལ་ནས་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱས་ཏེ་གཤམ་འོག་དུ་འཕང་འདུག་གྱུར། སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་  
 ཡང་མ་ཉིས་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་མི་འབྲོག་ལ་ཐུག་པ་བས་མ་སྒྲོན་ནས་ཐར། དེའི་ཁ་སྐྱོད་བཤམ་ལན་སྒྲུ་དང་བཟང་། སྒྲུ་རང་  
 རང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་གཉིས་སྟུ་བས་འཛོམས་པས། དེ་ནི་ཅི་ཡིན་འགྲོ་སྟུ་མ་པས། ཁོང་སྒྲུ་པ་ནི་མས་དང་ཡོན་བདག་སྒྲིང་ཉི་བ་

གདོད་

ཉི་ཤེས་ལུ་ཐུག་པ་

ལྷོ་

ཨྲ། རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མ་འགྲོ་བའི་རྣམས་སྟོན་པ་བཀག་པ་བཀག་གུས་འདུག་པས། ཁོང་གྲུ་པ་བཞི་སྟོན་དུ་  
བཏང་ནས། དཔང་ལས་སྟོར་གྱི་སྐྱབས་པ་ལ་ཞག་མ་དུག་ཅེས་བསྟན་པས། སྤྱིས་ལས་ངན་དེ་ཡང་ཐིམས་ཀྱིས་མཉམ་ནས་  
ཅད་པས་ཁི་སོང་། ཞག་བདུན་མཚམས་སྟོན་ལ་སྐབས་སྐྱབས་པ་ཉིས་ཡར་བུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་འཛུམས་པས། དེ་དུང་པོ་ན་སྟོན་  
བདུན་གྲུས་ནས་འགྲོ་བ་ལུང་དུ་སོང་བས་དེ་ནས་སྤྱིར་ནས་དུག་ནས་མ་གྱུར་ལུང་ཡིན་ཟེར་སར་སྤྱིན་པས། ཐུམ་པ་དགུ་འཁྱིམ་ཁར་  
གྲུ་པ་ཐོབ་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་ཅོར་བས་འདིར་མ་དགོས། དེའི་ཐུམ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐུང་།

མེད་མ་ཁའ་འགྲོ་འཆི་བྱུང་དེས། དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ན་པ་དང་འབྱུང་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དོན་འབྱུང་བ་པར་སྒྲ་ཐེ་ཚོ་མ་  
 ཚོད་། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་། དོན་ལ་འདི་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་སྒྲ་། དེ་ནས་དགའ་བ་ལྟར་མཛོད་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བས། ད་ལ་  
 གྲོགས་པོ་མོ་སྒྲ་མེད་འབྱུང་སྒྲ་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད་སྒྲ་དེ། དེ་དཔལ་སྒྲ་ཅད་ལྟར་སྒྲ་ལ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དེ་དེ་ལྟར་བར་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་  
 ཐལ་སྒྲ་ཅད་ཟེར་ཟེར་བྱེད་པ་དང་། ད་དང་ཡང་ད་ལྟས་འདི་མ་སྒྲ་སྒྲ་པར་ཨོ་རྒྱལ་དེ་དེ་དེ་དག་། ད་ལྟར་པ་ཐོབ་ཚར་  
 བས་དགའ་ཡི་སྒྲ་མ་པ་ཁོ་ན་དང་འགྲོ་བའི་ཆས་བས་གས་ཁོ་ནས་གྲེལ་བར་ལྟས་དལ་དུ་བརྒྱུ་ར་པའི་ནམ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་ལྟར་བྱུང་བྱུང་།

གཏིང་	<p>༄༅། བའི་བར་དུ་བུད་མེད་སྟོན་མ་སྟོན་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། དཔུང་ལམ་ཆས་མདན་མས་ལྷ་བ་ཐེ་ལྷེ་བ་ཐེ་</p>
ཉེར་གཅིག་	<p>དང་། ཟེ་ཡི་དང་། ཟེ་མ་ཟེ་མ། ཟེ་མ་ཟེ་མ་མ་འདོད་གྲུག་ཟེ་མ། དས་དེ་གོ་མ་བུད་བུས་པས། རྩལ་མ་ལ་ལྷེ་བ་ཟེ་མ།</p>
ལྷ་	<p>ཟེ་ཡི་ནི་གཙུག་པ་ཟེ་མ་གཙུག་པ་འདི་ལྷས། ཟེ་མ་ནི་རྩལ་ལྷེ་མ། ཟེ་མ་ནི་རྩལ་ལྷེ་མ་ཟེ་མ། ད་སྟོན་མོ་ནས་མི་ཟེ་མ་དག་ལ་ཡོད་བུས་</p>
	<p>པས་དེ་སྟོན་མོ་ལོ་དགྲུག་མ་ཆུས་པ་ཡིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ལོ་ས་མ་ཟེ་མ། མཐུ་ལྷེ་མ་ཟེ་མ། འདི་སྟོན་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བ་རང་ཞིག་</p>
	<p>འདུག་ལྷ་ལྷ་དང་དེས་སྟོན་མོ་ལོ་དགྲུག་པ་ཟེ་མ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཟེ་མ་གཙུག་པ་ཟེ་མ། ལོ་ས་སྟོན་མོ་དགྲུག་པ་ཟེ་མ་</p>

མཚོད། དར་སྒྲུ་ལྷ་འི་མདའ་དར་བསྒྲུར། ཁོ་ལོས་རྟེན་ཅི་བས་ལ། ཁ་དངུ་ན་མ་མ། ཁ་འ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཡིས་གང་བའི་ནང་.....  
 ནས། འཇའ་དག་པོ་སྒྲུ་མ་བུ་བརྒྱུད་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡུང་པའི་ཕུ་ལ་བྱུག་སོང་བས་སྒྲུ་བ་པ་མོས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། སྒྲུ་མོ་  
 ང་འགྲོ་དུས་ཡང་འདི་འདྲ་བུ་དང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲུ་ད་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིན་པས་ཐང་གིང་སྒྲུ་ཚོམ་དུ་སྤྱིན་པས་ཡེང་མ་.....  
 ལམ་དུ་གོང་བདུན་བསྒྲུ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་བྱུང་བས་མིག་གི་ལྷ་སྒྲུངས་ཞིག་བྱས་པས་ནགས་གསེང་དུ་སྒྲུ་ཡལ་ཡལ་དུ་ཐལ། དེ་ལྷོ་བ་  
 ལྷགས་སྤྲིག་ཕུག་གི་མ་དུ་ན་མཛོ་སྒྲུ་ས་གོང་མར་བསྒྲུད་པས། ཞོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁོང་དག་འབཆེལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚུ་ལ་དང་།

གདེང་	ལྷོ། མི་སྒྲུབ་ཆེ་ལེ་བ་བཟང་ལྟོ་བཞིན་འདུག་པ་དེས། ད་པ་རྒྱ་བཀོད་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་ཅི་མི་དགོས། འདི་
ཉིང་གཉིས་	ནས་ཉིན་ལམ་དགའི་དུས་རིང་སྒྲེབ་ནས། ཉིན་ལམ་གྱི་ཚད་ནི་བལྟ་ནས་འདིར་འོང་ཚད་ཅི་མ་ཡིན། ལར་ལམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས། ནུབ་པ་ཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། སྤེད་སྤྱོད་ནས་སྒྲུབ་མ་ཆེ་བས་བཅོ་ལྷ་དགོས། དམ་ཅན་བྱང་མ་སྒྲུ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱོད་མི་ག་དེས་
འབྱུང་	འབྱུང་དགོས་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་འབེལ་བ་ཏམ་དུ་བྱེད། ངས་སྤྱོད་བཅུང་ནས་ཡིན་བྱས་པས། ང་རྩ་ཚེ་ལ་ནས་ཡིན། སྤྱོད་མོ་ དུས་སྤེད་རང་ངས་ལ་འགའ་སྤྱོད་མོ་དེ་བྱེད། རྒྱུ་ལ་ལག་གཅིག་བྱས་ནས་སྤེད་བཞིན་གཏད་པ་ཆེས། སྤྱོད་ནང་བསམ་བཏང་

བས་ཡར་བཏེགས་པས། བས་མཁའ་བས་འཇའ་དཀར་ལམ་མེ་བཞིག་དེམག་ཐད་དུ་ལམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཁས་སྐྱོལ་ཆེན་པོ་དཀར་ལ་དྲུངས་པའི་གཡས་སྐུ་པར་འབྱུང་བའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུགས་པ། གཡོན་དུ་སྐྱོལ་མའི་ཆ་ལུགས་པ་དང་...  
 ལྷན་པའི་བྱང་མེད་གཅིག་འདུག། དེ་གསུམ་གང་གིས་ཟེར་བ་མཚོར་བར། ཞེ་དུག་ཡས་སྐུ་སྐྱོལ་ཐུག། མཐུ་མ་ལ་ཉམས་...  
 འབར་རོ། ཁྱིམ་ལ་རྩལ་ལྡན། བད་དུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱོལ་ལྡན། མེ་རུ་མེད་དུང་མཐོང་ཆེ་མཇུག། སྐྱོལ་པས་པད་ཇོ་སྐུ་བ་...  
 གཏོར། སྐྱོལ་ལྡན་ལྱིས་བྱང་བ་དེས། ཞེ་ཟེར་བས་འདྲ་ལམ་ལམ་བྱས་ཏེ་བྱ་མོད་དུང་དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐུ་དམ་ལམ་གྱིས་...



གཏིང་	<p>༄༅། བཞུགས་པས། རས་ཁོང་ཚོ་ལ་མཛུ་བཅོས་བསྟན་པས། ཁོང་ཚོས་འཇའ་དག་རེ་ཐག་ཅེས་</p>
ཉིར་གཞུགས་	<p>བརྒྱུད་བའདྲ་བཞིག་འདུག་དེ་བས་ཅི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འཕྲོར་སྐྱེན་མས་ཡ་ལ་ཅེར་གྱིས་སོང་གྱུར། འཇའ་དེ་ནི་ག་རས་འག་ག་</p>
	<p>དུ་སྐྱོན་པར་འདུག་ཅིང་། རེད་ཚོ་ཡར་སྐྱོན་བཞིན་འཇའ་སྐྱུ་ཐུང་དུ་སོང་། དེར་དུར་ཁོང་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ཡིན་ཟེར་བའི་སར་སྐྱོན་མས་</p>
	<p>སྐྱོན་གས་བྱས། དགོན་མཚོ་ག་སྐྱི་འདུས་བཏང་ནས་སེང་ག་དོང་མའི་བསྐྱུ་ལ་ནང་སྐྱོན་སྐྱུ་བས་སེང་སྐྱུ་ད་ཡིན་སྐྱུ་མ་བའི་གནས་</p>
ལྗོངས་	<p>ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་འཛིགས་པར་བྱུང་། གཞན་ནམས་ག་རས་ཉི་ལ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར། རས་ག་རས་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་བསྟན་པས་མེ་རི་</p>

མྱིང་ཅེ་ར་འབར་བའི་མྱོང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོཾ་རྩལ་འབྱོར་མཚིག་ལྟ་བུ། གཡས་ཁལ་ཕག་གཡོན་ཁལ་སེཾ་ཅུ་ཁལ་དམར་  
 ཉག་ཁོ་མོ་འི་ཆ་ལྷགས་ལྷག་རྒྱག་རྒྱག་ལས་གསུམ་གྱི་གྲག་ལུར་བུ་རྩོཾ་། གཡོན་གསུམ་སྒྲུ་ཁྲློ་གྲག་སུམ་བསྒྲུམས་པ། ལྷ་ལ་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡུད་ཅེམ་མཛལ། ལྷར་ལྷ་བ་བཅོཾ་ལ་འུབ་གྱིས་འདུས་སོང་། ལྷ་བ་བཅོཾ་ལ་ཁྱོད་གྱིད་ལམ་ལྷ་དང་བཅི་བྱུང་དམ  
 རྒྱས་པས། ལྷ་མོ་ཡིན་ནག་ནས་འདིར་མཐོང་ལྷ་དང་ཆེ་བའི་གཡོན་ཏེ། ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་ནན་སུམ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དལ་མ་ཅུམས་  
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་དང་དུ་བྱུང་། དེ་བས་ཅི་མ་བྱུང་བེད། དེ་ལྷ་བཅོཾ་གསལ་ཁང་དུ་ཅུ་ག་བཏབ་སྟེ། ཉག་མ་གསུམ་དུ་

པ ཏེ་པ་	<p>ཨོཾ། མོགས་འཁོར་བསྐྱོར། བསང་གསོལ་བཏང་བྱོ་བརྒྱུད་སེགས་བྱས། དེར་སྒྲོམ་ཅེན་ཅེ་ལུ་...</p>
ལྷ་པོ་པོ་	<p>ཐེར་བ་དེས་སྒྲིལ་མ་དུ། དེས་བདུད་བཙོན་གྱུ་གསུམ་གཏེར་སྒྲོམ་ཇལ་བ་ལ་ཡོད། དམ་ཅན་ཡང་རྗེས་སུ་འོང་ཞིང་ཡོད། ད་</p>
སྒྲིལ་	<p>དེས་སྒྲེབ་ལེག་ཡོངས་རྗེས་སུ་འོང་བུ་ལ། དེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུན་ས་གཏེར་སྒྲོམ་རིན་པོ་ཅེ་ལ་གཟུང་མ་བཞེས་རོག་ཁུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་...  ཁོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁུ་རོག་གྱིས། གནས་འདི་ནི་སྒྲུལ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་མི་དབང་བེད་བ་དང་། དཔུང་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་...  སྒྲིལ་མ་མཚར་མཚར་འག་འཕྲིས་འདུག་པ་དལ་བཤད་སྐྱུང་ཀྱང་དས་བརྗེད་འདུག་པས་འདིར་བྲི་རྒྱུ་མ་རྒྱེད། དེ་ནས་ཅེས་པ་ཉིང་</p>

ལྷ་ལ་བདེགས་ནས། ལྷོན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་གསུ་ཕྱིན་པས་  
 རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་འཇའ་འོད་དུ་རྒྱུ་མ་གྱིན་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྒྲུབ་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་  
 པོ་མོ་འི་ཆ་བྱད་གྲངས་མེད་དུ་མཇུག་ལ། ཁོང་ཁོམ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡང་འཇའ་འོད་བྱད་འཕགས་མང་པོ་མཇུག་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 ཉམས་དགའ་སྟེ་བུར་ལྷོར་ལྷོར་བྱས། ལྷ་བ་པ་མོ་ནི་ཉམས་འབར་དེ་རྒྱ་ཆུ་གྲུས། ཁོ་བོས་བསམ་པ་ལྷོན་གྲུབ་མ་ཞིག་བཏོན་  
 ཅིང་སྒྲུང་རྩམ་ཆོག་གསུགས་ནས་རྟོཅ་ལ་དུ་སོང་། དེར་བྱས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཁོང་མཁའ་འོད་སྟེང་བསམ་པས། ཆུ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་

[illegible]

གཏུག་། རས་གཟུག་གྱི་མགོ་བདུམ་། ང་དང་ས་པ་ཡང་མ་འཐུང་ནས་བསྐྱད་པས་། སྤར་མནལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྒྱེས་  
 པ་གོས་དག་པ་མཉམ་པ་སྤྱི་ཐོན་པ་ལ་བཅིངས་པ་ལག་དུ་མི་རྒྱུད་ཅིང་དྲི་ལ་མ་བཟུང་བ། ཞོ་གཞོམ་བྱང་གཞུང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་.....  
 གིས་ལྟུང་མིག་ཐེས་སོ་ཞིག་གཏུག་ནས་། དེ་ཉི་འདྲི་བདག་པོ་ཐོན་ཡོན་པས་ཐོན་གྱིས་སྒྲིང་ཅི། །དེ་ཉི་ལ་སྤྱི་མཉམ་པོ། །  
 ཐེར་ནས་མར་ཐལ་། དེ་ཉི་རྒྱུས་སུ་བཞུགས་པས་། རྟམ་གྱིན་ཡོད་པའི་མར་ནང་སྤྱི་མཉམ་པོ་ཐོན་པོ་ཞིག་འདྲུག་པ་ལ་.....  
 ཐིམ་སོང་། སྤར་དེར་མི་དཔུང་དཔྱིངས་སུ་མཆེད་པའི་མཉམ་པོ་རྟམ་གྱིན་མཇལ་པས་མགོ་ཐུང་ནས་བཞུགས་པས་འདི་ཐམས་ཅད་

གདོད	<p>ལ་མེ་སྒྲུབ་དམར་ཚུ་བ་ཚུ་བ་སྒྲེད་འདུག། །དེར་བ་ལྟ་བ་ལ་སོང་པས་མར་ནང་དེར་ཅ་རི་བ་ཟེར་བ་གཅིག།</p>
ཉི་ཤུག	<p>གིས་རྩོག་ཅིག་རྩོག་གིས་འདུག་པས། དེ་སྒྲིལ་དྲ་བ་ཞིག་འདུག། །ངས་འདིར་དུར་བྱོད་ཡིན་འདུག་པས་སྒྲིལ་ཤིང་ཡིན་པ་འདྲ་བྱས་</p>
ལྟོ	<p>ཅས་ཡར་འོང་པས། རྟེན་གྱི་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲེད་དེར་ཁོང་སྟེ་ལ་མར་སྒྲིལ་དུང་པོ་དང་། འབྲེལ་ལོའི་སྒྲོང་པོ་ཐང་ཁོང་གི་ཁོ་</p>
	<p>ཚོ་དང་། རྩ་ཀྱུ་པའི་སྒྲོང་པོ་སོགས་འདུག་པས། ཁོང་སྟེ་ལ་མར་དེ་རྟེན་གྱི་ན་ཞལ་གཅིག་སྒྲུབ་དུག་པ་ཁོའི་དྲ་བ་ཞིག་སྟེ་ཁོང་</p>
	<p>སྒྲིལ་པ་གཞན་སྒྲིལ་བ་ཚུ་མས་མེ་དཔུང་དུ་འབྲེལ་འདུག་པར་རིག་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་འཆ་ལ། སྒྲེལ་དེ་ཞིབ་མ་ཡིས་</p>

བསྐྱོད་པ་བྱས་པས། དེ་རྗེས་ཁོང་སྐུ་བ་རྒྱལ་པ་རང་དཔྱད་སྐུ་བྱུང་ནས་ཁོང་སྐུ་ལ་མ་རར་དེ་ཚུ་ཚུ་དཔུང་དཔུང་དུ་བྱུང་། རྩ་ཀྱུ་ཉ  
 དེ་དུ་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བས་མཚར་མཚར་དུ་ཚུ་ཀྱུ་ཁོའི་འོག་དུས་བརྟེན་པས། དེར་སྐུ་བ་པ་མོ་བྱུང་ནས། དེ་མོ་པ་ཆེས་ཅི་.....  
 མཚར་པ་མོ་ཆེར། རས་འདིར་མཚོར་སྐུ་ར་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་གཅིག་ཡོད་དམ་སྐུ་མ་བྱས་པས། དེ་མོ་ཆེར་གྱི་ག་.....  
 ཡ་བྱས། དེ་ག་ཞིག་ཞེ་བེར། དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁོ་ཁོ་དུ་ཡོགས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། སྐྱེར་སྐུ་པོའི་སྐྱོན། དགོས་སྐུ་  
 བྱེད་གཏེར་སྐྱོན་མིན་བེར་མི་རྒྱལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཟེར། རས་ཡང་འདིར་ཅི་ཡོད་མ་དེས་ཅི་ཡོན་ཡང་ཡོད་དེས་པས་དེ་ག་.....



གཏིང་	ཨོྭ་ མི་ལོག་གྱིས་བྱས་པས། དེར་ཁོང་གྲ་པ་རྣམས་དང་སྒྲེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་བརྟོས་པས་	
	ལོག་ནས་པ་བད་ཀ་ལྟ་ལའི་དབྱིབས་སུ་བྱད་བྱད་བའི་ནང་དུ་རྟམ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོར་ཚེ་ཚ་སྒར་ནས་ལྷུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།	
ཉིར་བདུན་	དེར་བྱས་གསོལ་བྱས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འདོམས་སྤྲེལ་འགྲུགས་འདུག་པས་དེ་རྣམས་བྱབ་པས་ནང་གསོང་ནས་ས་རུ་ནག་	
འཁྱུང་	པོས་རྒྱལ་བའི་ལོག་རྒྱལ་གཅིག་རྟེན། ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བའི་བར་ནས་ས་རུ་ནག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་	
	བྱས་པ་གཅིག་རྟེན། དེ་རྣམས་སྐྱམ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམ་ནས་ཁོང་ཚོ་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱུ་། དེ་ནས་སྒྲར་པ་གསལ་གསལ་འདི་ཅུ་བར་	

འིང་གསེར་དུ་བསྐྱེད་ནས། ས་རྒྱུ་ལ་ཆུང་བ་དེ་སྟོན་པའི་ནང་དུ་ཁ་བྱུང་དུང་གི་ཕྱེ་བུ་མི་ག་ཟེར་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ། ཨེ་  
 མ་རྟོ། མ་འགག་མི་གསལ་གྱུན་འབྱུང་པ་དྲུག་འབྱུང་། འཛམ་གླིང་སྐུ་ལ་པས་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་  
 བེས་པ་བདག་ཉིད་ཡིན། ད་ཡི་ལག་པའི་མཐིལ་གྱི་མེ་དོག་ལས། ལ་ལ་ག་ག་ཅིག་གིས་ཟེའུ་འབྱུ་མི་མཛད་གླིང་། སངས་  
 རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་པའི་ཡུ་ལ་དབུས་ཀྱི། སྟོན་ས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུར་བྱོད་ཅེན་པོ་བརྒྱད། བྱུང་སྟོན་ས་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཅ་རིཏ།  
 དེ་ཡི་སྟོན་ས་བཞིར་སྐུ་ས་གསལ་ཅེན་པོ་བཞི། པདྨ་བཀོད་དང་འབྲས་པ་ཤོད་མ་ཁན་པ་ལྟོངས། སྐུ་ལྷ་ག་ལྟོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་

གཏིང་	<p>ཨྲ། བའིས། སྤང་ཕྱོགས་དུང་ཁྱོད་དགའ་བཅུ་ལ་འདིལ། འདྲ་ཕྱོག་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཉི་ལུ་ལ།</p>	
ཉིང་པ་ཆུང་	<p>གཏིང་ཁ་བཅུ་གཉིས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱོག་འདི་གཅིག་། ཏམ་གྱིན་ཡག་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཡོད། ཅེས་ནས། གསལ་བྱེད་པ་</p>	
	<p>ལས། འགས་ལ་ལ་འདི་ལ་རྒྱུ་གཉིས་བཞི་པ་བར་རིམ་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད། རྒྱུ་གཉིས་འོག་མ་དགའ་བའ་ཁྱིལ་བའ་འདི་ཡི་སྤྱོད་འདིར།</p>	
	<p>ཡག་གཏོང་འདྲ་བའི་པ་ལྔ་ཡོད་པའི་འདི་ནས་པར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཁབ་སྤྲེལ་དང་། མོ་བུ་འགའ་ལ་སུ་ཡི་མཚུངས་ཆེས་ཡོད།</p>	
ལྟར་	<p>གཡས་སུ་བྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏོང་། གཡོན་དུ་ཏམ་གྱིན་ཡག་ཡུམ་ཡོད། ཏམ་གྱིན་ཡག་ཡུམ་གསལ་བར་སྤྱོད་བྱུང་ཁ་བྱུང་གཞན་</p>	

བྱུང་ལྱུང་བྱུང་ཡོད། དེར་འདུག་བཞིན་རང་འདོད་སྟོང་ས་ལ་སྟོང་ལེས་པར་གྱིས་དང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཅེན་པོ་འབྱུང་བ་དེས་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་སྐྱུང་མ་སྟུག་ཞེན་ནོ། ས་མ་ཡ། དེ་བག་མི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཅེས་བརྒྱུད། དེར་གཞན་  
 ཐེམ་དུ་ད་ལོ་འདི་གསལ་དམ་པར་གྱིས་དང་སྐྱིས་སྐྱུ་མ་གསལ་ཡང་འབྱུང་གི་འོད། འདི་ཡི་གཏེར་བདག་ལ་ཕག་ཁྲ་བོ་ཞིག་  
 མཚོད། དེ་མིན་འཁོར་ལ་གཟན་ཅན་ཡོད། ཅེས་གསྐྱུང་ས་འདུག། དེར་རིམ་བཞིན་ཁ་བྱུང་དུ་འདུག་བཞིན་པའི་ཕག་མ་  
 གཏོག་ས་རྩ་ས་སྐྱུ་བཞན་ས་གཞན་ས་རྩ་ས་བསྐྱུ་བཞན་ས་མང་འགས་ལ། ཏམ་གྱིན་ལ་ཁྲུས་གསེལ་བྱས་པས། བམ་མ་ཁལ་ལ་འཇལ་

གཏིང་	<p>༄༅། ཚོམ་གྱི་གུར་ཐོག་གིས་ཕུབ། དེའི་མྱོང་དུ་འོང་དཔག་མེད་མ་ངོམ་སུམ་དེར་འཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛུགས་པ་ཕུབ་པ་ཕུང་།</p>
ཉིང་དགྲ་	<p>དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཕུབ་པ་དུག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཚུམས་མཛུགས་པ་ཕུང་། དེམ་ཐག་དུ་ཉིམ་སེར་ལམ་ལམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆར་པ་མ་དཔའ་ཅིམ་ཤར་ར་སྒྲུབ་སྟེ་དུ་བཀམས་དེད་ཚུམས་གྱིས་ཅི་ལྟར་བཀྲུས་པ་ལས་ལྷག་པར་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར།</p>
ལྗོངས་	<p>དེ་རྗེས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་འདཔལ་ཅན་བཟ། ལང་འང་འཚོམ་གྱི་བར་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་གྱི་ལ་ལེར་འབྲེལ་བའི་འདཔལ་ཟར་བ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་བྱུང་པ་དང་། དཔུས་ནས་འང་འཆར་སྟེ་དུ་བྱུང་པ་མི་གཅིག་གི་བཙུགས་པ་ཅིམ་བྱུང་། དེ་</p>

རྣམ་པ་ག་ག་དོང་མ་འི་ད་བུ་ག་ཚུ་ག་ཏུ་ཐང་གིང་པང་པ་བཞི་སྟོར་ཅམ་འདུག་པ་དེ་བས་ལ་ལྟས། འདིན་པ་ག་ལོན་ལྟས་ཐུག་རྩེས་...  
 ག་ལས་པ་དང་། མོ་ལུ་འག་ལ་ཐུ་ཐུག་རྩེས་བསྟན། ཐག་ག་ག་དོང་ག་ལོན་སྟོགས་དེར་གིང་སྟག་མ་འི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་འདུག་པས།  
 དེ་ཐམས་ཅད་བས་ལ་བའི་ག་སེབ་ལྟས་ཐུ་རོག་ག་ག་དོང་རྩེད། དེ་བསྟན་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་བས་མ་པའི་དེ་བུ་ཏུ་མི་ཆེན་མགོ་སེབ་...  
 ཞིག་སྟོ་ཉ་ལ་ཐུས་འདུག་པས་ངས་སྟེད་ལོངས་ཐུས་པས། ང་ལོ་བཞི་བར་མི་ལངས། དེ་ལྟས་ང་ལངས་པས་སྟན་ཐུགས་འུ་རེ་བ་  
 འོང་། ང་ལོ་མགོ་ག་ར་སྟུ་ལང་རྩེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ཡིན། ང་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན། ང་ནི་འཁོར་འདས་

མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་

མཁའ་

ཨྱུ་། སྤྱིང་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཅེས་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་གྲགས་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཟེར་བ་ཆེས། དེ་ནས་...  
 དག་འབྱེད་གྱི་རོ་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་རོ་ག་ག་དོང་ཐུན་ག་སྤྱུ་མ་དང་སྤྱི་རོ་འཁོར་མོ་མཐོང་ཅེས་བཏོན་  
 བས་སྤྱི་རོ་ཐུན་དག་རྩི་འབྱུང་དང་། འབྱུང་རྒྱུ་བ་མཐོང་རྟོན་དག་འབྱེད་བཅེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་ནས་མཐུང་ལ་...  
 བས་མཐུང་ལ་མཐུང་དེར་ཞུགས་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ལ་མཐུང་བུ་རྩེ་དང་། དཔེ་རྒྱུ་མཐུང་ཅད་རྒྱུ་དང་ལྟར་ལྟར་། སྤྱི་...  
 ལ་གསོལ། མོ་གསལ་འཁོར་བ་སྤྱི་རོ་ནས་སྤྱི་ལ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་མཐུང་ཅེས་ཞུ་བ་དུ། ལྟ་ལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་རོ་ཞིག་གི་ལྟར་པའི་...

སྒྲིལ་པ་ཅིམ་ལ་མ་ཁར་སྒྲུ་པོ་དག་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲིལ་འདུག་པ་སྟེ། ཡུ་ལ་མ་ཁར་དེའི་བདག་པོ་ཀུན་དག་འཕྲིན་བ་  
 གཤོད་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདུག་པ་ཤིག་ལ་འདུག་པ་དེས། ང་ད་ལྟ་བུ་མ་སྒྲིལ། ཅུ་རྒྱུ་ལོག་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་པ་དག་ལྟར་པས་.....  
 གཤོད་བྱུང་བས། དེའི་ལན་པོར་ཀ་ད་ཀ་བདུན་འབྲས་དཔུང་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡོད། ཅུ་རྒྱུ་ལོག་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ལ་ཅི་མི་སྒྲིལ།  
 ད་ལོ་དག་འདས་ནས་ལོ་ཚེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། སྒྲིལ་བཅའ་མེད་དུ་འདོར་སྒྲིལ་འདུག། ཅུ་རྒྱུ་ལོག་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ལ་ཅི་མི་སྒྲིལ་  
 ཡོད་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལོ་ཚེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེའི་སྒྲིལ་བཅའ་མེད་ལ་བཀོད་རྒྱུ་འདོར་ལ་སྒྲིལ་.....



གཏིང་	<p>༄༅།                      སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིས་ཡོད།    དེའི་བཀོད་པ་འདི་ཡིན།    ཞེས་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་ལོགས་དེར་ཤེལ་...</p>
སྤྲུལ་གཅིས་	<p>སྤྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་ལོགས་པ་གཅིག་འདུག།    །དེས་སྤྲོད་ཀྱིས་འདི་ཞིབ་དུ་བཟུ་ཁོམ་པ་མེད།    རྒྱལ་སོར་...</p> <p>བཟུ་བས་ཚོགས།    །པར་ཤེལ་རིང་ཤོག་དང་དས་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ།    ཅིས་ཟེར།    དེ་ནས་ལུང་པ་སྤྲོད་བཟུ་ན་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་...</p> <p>མར་སོར་བས།    ཨ་ཅེར་གསུམ་ལུང་བ་དང་ལམ་དུ་འབྱུང།    ད་ཡི་རོག་ལུ་དུག་ཅམ་འདུག་པའི་ནང་དུ་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དང་...</p>
འབྱུང་	<p>འདུག་པས།    དས་ཨ་ཅེར་ལ།    དེའདི་ནས་པར་རིང་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱས་པས།    དེའདི་ནས་ཞག་བདུན་གྱིས་པར་རིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་</p>

འོད་། ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་ལ་དགའ་བཟེད། ཡར་བསོད་ནམས་སྐུ་བས་ལ་མཛུ་བ་མོ་བཙུག་ནས། ཨ་ཤེ། རྒྱ་གར་དུ་  
 འདི་འགྲོ་ཅིས། རྒྱ་སྐད་མི་དགོས་རང་སྐད་ཡར་མི་ཚོར། ཡར་གཙང་མི་དགོས་ཡུར་ཆུ་ཡར་མི་ཚོར། དེ་རི་ལ་མི་དགོས་  
 སྒོ་ཐེམ་ཡར་མི་ཚོར། རྒྱ་གར་ཡོད་པ་འདི་འདྲས་སྤེད་རང་ལ་ཁུར་པོ་བཀའ་འོད་དེས། རང་དང་འདྲ་བ་སྒོ་ཐུབ་པའི་གྲུ་པ་མ་  
 མང་མ་ཉུང་དམ་གཙང་བར་དགོས། དམ་མེད་ན་གཉིས་སུ་འོད། སྒོ་མ་ཐུབ་ན་གྲོགས་སུ། ཉུང་ན་ས་མི་ཚོར།  
 མང་ན་ཟས་མི་ཉེད། དེས་ན་ཉུང་ན་བདུན། མང་ན་དགུ་དགོས། རྒྱ་བསོད་འཁྱོམ་དེས་ནས་བ་མཛུག་རྒྱ་དུ་འདི་འདྲ་སྤེད་

གདོད་	<p>ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ།</p>	
མ་གཤིས་	<p>ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ།</p>	
འབྲུག་	<p>ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ། ལྟེན་པ་ལ་འཕྱོད་པ།</p>	

གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རི་ལྟར་སྤྲངས་ནས་ང་ལ་བཞོལ་བཏབ་སྟེ། རེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འདི་ཡིན་པས་འདི་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་མེད། རེད་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྤྱོད་འཁྱོན་པའི་ཐབས་མེད་ཟེར། རས་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད། ང་འགྲོ་  
 བས་འདིག་ཉིས་མི་སྤྱར་བའི་ཐབས་མེད། ཅི་ཡིན་འདིར་བཞག་སྤྲས་ནས་ས་མཚམས་སུ་བཞག་པར་མིས། ཡང་སྐབས་  
 ཤིག་ཏུ་མཚོད་ཁང་ཞིག་འདུག་པའི་དབུས་དེར་བསྟེ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་གཅིག་། དེའི་བདག་པོ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གཉིས་འདུག་པ་  
 དེས་བདག་ལ་སྒྲིགས་བམ་བདུན་གཏད་དོ། དམ་ཆེས་དགོངས་པ་འདུས་པ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཟེར་ནས། གཤེད་བཞི་

གདོད	<p>ཨྱུ་ འབྲུག་ལ་སྐྱུ་ན་གསུམ་དང་བཅས་ནས་གཏད་དེ་ཅིས་ཟེར། ཏམ་གྱི་ན་གྱི་བདུན་དེར་མཚན་ལ་.....</p>	
མ་གཞུག	<p>ཟངས་ལྷུ་གསུམ་ལ་བྱས་པའི་མཚན་ཁང་འདུག་པའི་ནང་དེར་དཔེ་སྟོན་དེ་ཅིས་འདུག་པའི་ནང་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅས་གཏིས་.....</p> <p>གཏད་དེ། མ་ཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཏིག་ཅུ་ལ་ལ། ཟེར། ལྷ་ལ་འགྲོའི་པ་རས་ག་ཟན་རྒྱུད་གཅིག་བྱས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེས།</p> <p>བསྐྱེད་པའི་གཅིག་ནང་ནས་ཆར་སྒྲུབ་ཏུ་ར་མངར་བ་གཅིག་གཞན་སྟེ། ཅུ་ནི་སྒྲོའི་གསལ་ལ་ལོ། རྒྱུད་ནི་སྒྲུག་སྟེ། བཅིག་ལེན་</p>	
འཁྲུག	<p>སེམས་སྟོ། འཕྱུག་ནི་སྒྲོའོ། ཟབ་པོ། ཟབ་པོ། ཟབ་པོ། ཟབ་པོ། ཟབ་པོ། ཟབ་པོ། ཏམ་གྱི་ན་གྱི་གཡས་སྒྲོག་སྟེ་དེར་མཚན་དང་.....</p>	

ལྷགས་ལས་ལྷ་བ་པའི་མཚོད་ཁང་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་ནས་པོ་ཏི་ལྷ་ག་པོ་གཅིག་གཏད་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལྷ་གསལ་པའི་ཆ་ལྷ་གསལ་  
 ལྷ་འདུང་ཅན་གཅིག་ལྷ་འདུང་ནས་རལ་གྱིད་ལྷ་གཏད་དེ། རྒྱུ་བཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཟེར་ནས། བསྐྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་ག་གི་ལྷ་གཅོད།  
 བསྐྱལ་བ་ནི་འཁོར་བའི་མཚན་མ་སོད། གཏོར་བ་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་གཏོར། སུལ་ སུལ་ སུལ་ ཅེས་བཟེར། ད་  
 རུང་དེ་དང་འདྲ་བའི་མཚོད་ཁང་སྒྲིམ་སྒྲེས་པ་དག་ཅེས་འདུག་ཀྱང་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པ་སོགས་སྒྲིམ། ལྷ་འདུང་མར་འོང་བས།  
 ཞེས་སྒྲོད་དུ་གྲོ་ཆུ་གསལ་བཏབ་པས། དེར་ང་ཡི་ལྷ་བ་པ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཞིམ་སངས། དག་སྒྲོད་མདོ་རྒྱལ་དང་། གཅི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་

[illegible]

ལུག་རྒྱུ་དང་། གཏེར་སྤྲུལ་གཏེར་ཞབས་འགའ་ཡང་འདོན་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འདོད་ཚུལ་གྱི་ལུག་ལག་ཁང་གི་  
 གཏེར་དང་དེ་སྤྲུལ་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟོ། འདི་ནི་སྤྲུལ་དུས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྲུང་ཡོད་དེའི་འབྲེལ་གྱི་བབ་སྤྲུང་ཚུལ་སྤྲུལ་དུས་སྤྲུང་བ་  
 ལྟར་། འགག་གཅིག་ གཞན་གཅིག་ འབྲས་གཅིག་ རྒྱེན་གཅིག་ལོན་ས་ལོན་སྤྲུང་བ་ནི་དང་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་  
 བཤད་ཚུལ་མེད་པ་སྤྲུལ་པས་དུག་ཐོས་པ་འཇམ་། དུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཁྱིས་སྤྲུག་པ་འདྲ་བ་འདི་མཚན་བསྤྲུང་། འོན་ཀྱང་  
 ལྷ་མ་འོད་གསལ་ལ་སྤྲུང་ཆ་ལྟར། ཅམ་ལྷས་བསྐྱུལ་བས་ཅི་ཐོག་རྒྱས། ཚུལ་གཤམ་དེ་ལས་ས་མི་ལོན། ཐང་ཁོད་མཐོ་



གཏིང་	༄༅། འཕུར་རྩོམ་མི་ལོ་ན། ཟེར་བ་ལྟར། དགའ་བ་ལུང་གི་གཏེར་མཚོ་ག་འདི་གིང་ཐོག་ཁུ་ཡིས་...
སྒྲུབ་	སྒྲེར་ནས་མར་འབབ་ནས་བར་མ་རྟེན་ཡང་། སྒྲེབ་རྟེན་གཏིས་ཅུ་བཅས་ཡར་འཛོམས་ནས་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོན་པའི་ལུང་...
འཕྲིན་	ལུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞིང་། སྒྲེར་སྒྲུང་ལོར་གཏེར་སྒྲོན་པའི་རྩོམ་སྐུ་མཉམ་སྒྲུབ་ཐོག་ལས། སྒྲུབ་ལུང་ཁུ་མཚོ་ག་དེ་ལ་ནི། གཏེར་...
འཕྲིན་	འཕྲིན་ལྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། གསལ་བ་སྒྲེར་ནས་རྩོམ་ཅི་ཅི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུང་ལུང་གསལ་ཏུ་སྒྲེར་ཐོག་སྒྲོམ་ཅི། ཅུ་ལུང་སྒྲེར་པ་...



གཏིང་	<p>༄༅།                      བཀའ་བརྒྱད།    སྤྱི་ཐོའི་སྤྱ་འཕྱུལ་བསྟོར།    རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་སྟོར་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་</p>	
སྤྱི་ཤུག་	<p>བར་ཁྱིམ་གཅིག་བཅད་ཐལ་བ་འདི་དག་ཙུ་ཕྱེད་པ་པོ་ཕྱེད་རང་ལ་བསྟོར་བས་ཐུགས་དམ་བསྟོར་བར་མཛོད།    ལར་དེ་མེ་ཚད་དེ་ཡོད་</p>	
ལུང་	<p>དེ་ནས་ཚུར་ཕྱིན་ནས་པར་ལོ་དས་གོ་ལ་ཕྱི་རྟེན་འབྱེལ་བ་བར་པོ་ཡོ་ལེགས་པའི་སྟེ་མ་ལྟ་བུར་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེར་ཚོད་བརྒྱབ་</p>	
	<p>པ་ལྟར་བསྟོར་གསལ་སོང་བས།    སྟོན་སྤྱད་ས་ཅན་ཡིན་འདུག་པས་ཕྱིན་ལྟ་བས་དང་ལུས་པ་ཆེན་པོ་བུད་ལགས།    གཉིས་པ་བ་</p>	
	<p>བུད་དཔོས་སྟོང་བཞི།    དོ་རྩི་པོ་ཡོད་ཐོམ་ཕྱི་བུད་ཡིག་རྣམས་གསུམ་ལས།    བུད་པར་སྟོ་སྟོ་གསལ་པར་འཁྱེད་མྱིང་།    བུད་གི་སྟོ་མོ་</p>	

དུར་ཁྱོད་མཆོག་ཅེ་གེ། དགའ་བའི་ལ་ཞེས་ཐུབ་མེད་ཤིག་ནས་ཅེ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་མ་རུངས་རྒྱུ་ཅེ། དཔོན་སུ་མི་རྣམས་རྒྱ་ནས་ཟེ།  
 གཟུགས་ཅན་ལྷ་བར་མི་ནས་པའི་ཅེ། དྲག་པོ་འབར་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཅེ། རྗེ་ལྷ་རང་ཕྱོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅེ། རྟ་པ་ལ་པ་ཡུམ་རྒྱུར་  
 འདྲུག་ལྷ་ཅེ། འདི་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་རྟག་ཅི་ཅེ། ཞེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་ལྷ་རིགས་ལ་ཅེ། ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཞུགས་  
 ལྷས་ནས་ཅེ། འདྲེ་གཏམ་ལྷ་ཆོག་པས་བརྗོད་པའི་དུས་ཅེ། དེས་པར་དུས་ལ་བབ་པའོ་ཅེ། ཞེས་དུས་རྟགས་དང་། བཏོན་པའི་  
 པན་པོ་ནང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་འདྲུག་པ་བཞིན། བྱི་ལོ་ནས་ང་རང་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་བབ་སྟེ།

॥

५५

金

[illegible]

བྱང་ལ། དེ་ནས་བྱུང་བ་པ་དོར་གི་སྒྲིབ་པ་ཞོག་བར་ནས་ས་ཤུའི་དྲི་ལ་ཟླ། ཏེན་རྟོ་སྟོ་པ་ཏེན། ལུགས་ཤུར་ཕ་ལ་པ་བརྒྱ་བྱང་བ་  
 སྟེ། འདི་ཞིབ་པར་རྒྱ་བ་མར་འབྱུང་བས་ལགས། དེ་ལྟར་གྱི་ཞོག་དྲི་ལ་རྒྱལ་ས་སྟུགས་ལྟུངས་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་གཞུང་པར་དུ་  
 བཞུགས་ལ། བསྐྱུས་དོན་དུ་སྐྱབ་བྱང་ནི་གཏེར་འདོན་དུས་ནས་གཏེར་སྟོན་གྱིས་བསྟེན་ཚད་ཚྛོགས་དགོས་པའི་སྟེར་དང་།  
 ལྷུང་བྱང་ནི་སྟེ་པ་སྟེ་གཏོར་པའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་ཚྛོགས་མ་ཚྛོགས་ལ་དུས་ཏྲགས་བཞུགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། བཞུགས་བདག་ཕུགས་  
 གཏོར་མའི་འཛོན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་དགའ་བ་ལྟར་། རྩ་ལུ་ལ་རིར་པ་ཕུགས་ཞལ་ཡན་གྱི་བཞུགས་པ་དུག་ནས་གསུངས་པ་དང་།

གདེན	ཨོྃ། ཞེ་མྱོ་པ་རྒྱ་རི་ཡན་གྱི་སྒྲིང་ཆོད་ལམ་ཡི་གཞི་ལེ་བར་འབྲུག་མར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་གྱི་དགར་
སྐབས་ཆུང་།	ཆ་གཞི་གཏེར་སྟོན་མཁའ་ལྷ་གྱི་ལས་ཅན་ལ་དཔག་ནས་གང་ཟེག་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡབ་གཏེར་སྐྱ་ཡི་དགར་ཆ་གང་། ཡུམ་
	གཏེར་གཏེར་མ་ཐུགས་གྱི་དགར་ཆ་གཏུག་སྐྱུངས་པ་དང་། ཆོས་གཏེར་རྟེན་གྱི་ཐེ་བུ་མི་གཞི་ལུང་ཐུང་གི་ཞལ་། འབྲུང་དུང་མི་གཞི་
ལྷ་སྐྱུང་།	གསང་ཐེམ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གཏེར་རྟེན་བཏོན་པའི་རྩྭ་ལ་ནི་ལུང་ཐུང་ལས། སྐྱས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགའ་
	བཅོལ་པེ། ཞེ་མཁའ་ལ་རྩྭ་བ་པའི་གཞན་པེ། ལྷ་རྟེན་མཐོང་གྲོ་ལ་དེ་ཡི་གོང་པེ། བཀ་སྒྲིག་ཐུང་འདྲེལ་པ་ཐང་ལེ། གཏེར་དུ་

ལྷ་ས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། ཡིད་མཁྱེན་མ་གྲིན་དགོངས་འདུས་འདི། ཡིད་མཁྱེན་གྱི་ལྷ་རྟེན་  
 ལོང་། མདའ་རྒྱུད་ས་རུ་ལྷ་གའི་རྟེན་། འདོམ་སྤྱད་རྒྱས་པའི་ས་འོག་ཏུ། སྤྱུ་སྤྱུར་རྒྱལ་པར་རྒྱས་གནམ་སྟེ། རྩེ་ཆེན་  
 རྩེ་རྩེ་བརྩུག་ནས་བཅའ་ལ། མ་འོངས་འདི་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་། བསམ་གསལ་ལམ་ཆོག་གསལ་ལ་བཟང་། གཞོན་སྟོན་བདུད་  
 དང་སྤྱོད་གསལ་དོང་། དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བདེན་པ་བརྟེན་། དགས་སྤྱུར་གསལ་སྟོན་མཁས་དར་སྤྱས་བརྟེན་། སྤྱུད་པར་སྤྱོད་  
 མཆོད་ལུ་ལ། དར་སྤྱུ་སྤྱུ་བཏགས་བདུད་ལ་འབུལ་། གསལ་ནས་བཏོན་པས་ཐོན་པར་འགྱུར་། ཅེས་དང་། དོར་ལོ་རྩེ་





མིའགྱུར་གཏེར་རྟགས་ཙུང་ཡིག་གསལ་ལ། དེའི་དབང་དམའ་ཚེད་འདོན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་གསལ་ང་ཐིག་ཏུ། དེར་གྱི་  
 རུའི་ཐུག་རྩེས་སའན་སྤྱུག་སུམ་གཡས་ཀྱི་ཐུང་ནག་གི་རྟེན་དུ་འཇལ་བས། དེར་ཐུས་ཀྱི་དག་པར་བྱས་ན། བྲག་ལ་ག་  
 མ་ཐིམ་ཅམ་མར་མདོག་མེ་ཡོང་གི་དོས་ལྟར་འཇམ་ལྟར་དེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་རྩམ་ཚེན་དམར་པོ་གཞུ་རྒྱུད་ཅམ་ཚེས་འབྱུང་བསྟོལ་  
 མ་ཡོད། ཚེས་འབྱུང་དབྱས་སུ་ཙུང་དམར་པོ་སེན་མོའི་ཚད་ཅམ་ཡོད། དེའི་མི་ཚོར་བ་མདོན་པའི་ཡིག་གི་ཙུང་འོ། དེར་ག་  
 ལེར་ཞིབ་པར་བཞུས་པས་གཏེར་སྒྲིལ་ཕྱི་ཐུར་མཚམས་གཞུ་རྒྱུན་ཅམ་ཚེས་འབྱུང་གི་རྟེན་དུ་ཡོད་པས། དེའི་མཚམས་

ལྷ། རྣམ་དང་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་།  
 ལྷ་ལྷན་དང་མིག་ཅན་ལས། ལྷ་གསུམ་གཏིང་མཆོད་ཅིང་མཆོད་མས་ནས་ཅེས་ཅིང་ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་།  
 ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་། ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་།  
 ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་། ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་།  
 ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་། ལྷ་ལྷན་གཟུང་གིས་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གཏིང་གཅིག་ཡོད་ཅེས་དང་།

རྒྱ་བོ་འུམ་། ལྷོ་ག་གིས་བརྒྱན་པས་བར་ཆད་མེད་། གཏེར་གནས་ལྷུ་ལ་དར་བཟང་དང་། ལྷུ་ལྷན་ར་དགར་བ་ལོས་མཚོད་།  
 དུག་ གྱིས་དབང་པོ་བསྐྱུལ་། བལོས་དམར་བདུད་མགོན་ཞིང་ལྷོ་དམཚོ་དང་། ཅེས་པ་སོགས་གནད་ཐེམ་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་། དུས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་ ལུང་ལུང་དུ། ལུང་པར་གཏེར་བདེ་བདོན་པའི་དུས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་། གནམ་ལ་སྒྲུབ་མ་  
 མདངས་ཅན་པོ་དཔེ་ཅན་ལར་། ཅི་མའི་འོད་འགྲིལ་བར་སྒྲུབ་ན་བྱུན་འཁུར་ས་། རི་རྩུབ་ས་གཡོས་གནམ་ནས་མེ་ལྷུ་མའོན་།  
 རོར་དམག་བསྐྱོད་ཅིང་མཐའ་མི་ཆུ་ལུང་འདྲ་། མི་ནད་མི་ཐོག་བྱུང་ཅིང་དམག་ཟིང་བྱུར་། གཅན་གཟན་དག་དར་བྱུང་རིགས་

གདོད་	<p>༄༅།                      ལྷ་ར་མེད་འབྱུང་།    བེས་སོགས་སྤྱིན་གཉིས་དང་།    ལོ་དུས་འབྱུག་སྤྱུ་ལ་ལུག་སྤྱི་ལ་དུས་</p>	
ཞེ་གཅིག་	<p>རྟགས་དག་གེ།    ཅེས་པས།    ལྷ་ར་དུང་མིག་ལས།    གཤེད་བཞི་འབྱུག་ལ་བཏོན་པས་བར་ཆད་མེད་།    ལྷ་ལ་ལ་སྤྱོན་ན་</p>	
འབྱུང་།	<p>ལོ་བ་འབར་།    ལྷ་ལ་ལ་བཏོན་ན་སྤྱི་གཤེད་ལ་བཏོན་།    ལུག་ལ་ལོ་ལོ་སྤྱོམ་ལས་འབྱུང་།    བེས་དང་།    བདུན་བྱུར་འབྱུག་ལ་</p>	
	<p>བཏོན་པས་རྟོན་འབྱེད་ཆེ།    དེས་པར་གཏེར་ཆེན་ཐོན་པར་གཏོན་མི་བཟ།    བེས་གསུངས་པས།    སྤྱིན་གཉིས་རྟགས་རབ་</p>	
	<p>ཅུ་ལྷོ་གསུངས་པར་བྱུང་བཞིན་འབྱུག་ལོར་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ།    དེར་འབྱུག་ལོ་ལ་མཆོམས་ཞེན་དུ་དམ་པར་ཡོད་སྐབས།    ལྷ་བ་ལྷ་</p>	

སའི་ཉེར་དག་ཀྱང་མོར་དག་འབཆེལ་དུ་སྤྱོན་སའི་སྒྲུང་བཤམ། ཞིང་དང་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཚུ་མིག་གཡུ་འཛིན་པོ་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་འབབ་  
 འདུག། རྟོ་འགྲུལ་དེར་རྩལ་འབྱོར་པ་པ་ཆ་ཞུ་ན་རིང་མཉམ་པ། སྤྱག་ན་ཚུ་ཞིང་གི་སྤྱག་འབར་བསྐྱམས་མཁའ་ཞུ་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེས། ད་ལྟོ་དཔེ་འབྲེལ་བ་རྗེས་མཉམས་གཉམས་འདི་ཡི་གཏེར་འདོན་རན་པ་ཡིན། ལེ་ལོ་ཐེ་ཚོ་མ་དུ་མ་འདུག་བཙོན་འགྲུས་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད། བཅ་རྒྱན་པ་ཡིས་ཅི་ཟེར་གྱིས་དང་ལྟོ་དྲུག་གིས་ཁ་སྐོབ་འདྲ་ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིད། སྤྱི་འབྱུང་གཉམས་  
 སྤྱི་འབྱུང་གཉམས། ཞེས་ལན་གསུམ་ཟེར་ནས་ནགས་གསེང་དེར་ཐམ། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་དག་འབལ་ལྟར་ཁོ་ན་དུ་ནས་

གདེང་	<p>༄༅། འདུག་མི་ཚུ་གས་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ནས་ངས་ཨོ་རྒྱུན་བསྟུན་འཛིན་ལ། དག་འབ་ལུང་གི་</p>
ཞིག་ཏེས་	<p>གདེང་འདོན་རྒྱུ་པར་འདུག་ལྟར། ད་ལོ་སློབ་མི་སློབ་ཆ་མ་ཆོད་བྱས་པས། མཉོག་ས་པོ་བཟང་བའི་སྟུང་ས་ཀྱིས། ཨོ་</p> <p>རྒྱུན་བསྟུན་འཛིན་གྱིས་ན་རེ། འོན་མ་སློབ་ཁ་མེད་ཡིན་ཟེར། ངས་སློབ་འགྲོ་འདོད་བྱེད་འདུག་པས། འོ་སྒྲོལ་གཏིས་</p> <p>གཅིག་འདིར་མི་འདུག་ཀ་མེད་ཅེད་པས། ང་འགྲོ་བར་ཁར་ན་སློབ་མི་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་ཆོག་ཟེར། དེར་ག་ཞུན་ལ་གསུང་</p>
འཕྲིན་	<p>ཐབས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ལ་བདེགས་ཏེ། དེད་དཔོན་སྒྲོལ་བ་བདུན། མི་ཕམ་དཔོན་སྒྲོལ་བ་སུམ་བཅུས་</p>

སྟོང་བས་དེ་ལྟར་ལ་ཕོ་མ་དུ་འཁྱོར་བའི་ལྟར་དག་འབ་ལུང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་པ་སང་དེ་བ་གཅིག་ལ་འཁོར་བཅུ་ལྟ་ཉི་ལྟ་  
 ཡོད་ཟེར་དེ། ལམ་དག་ཐམས་ཅད་བཏུ་ལ་ནས་འང་མ་ཉལ་ལེ་བ་བྱས་ཡོད། བཏང་འགོས་བྱས་ནས་འོང་བ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་ཡིན། གཞན་སྒྲི་སྒྲུ་མ་བས་རང་གི་སྐྱ་བ་དག་འབས། ལར་སྒྲེད་ཀྱིས་མི་ཞེས་འདུག། ཅིས་ཟེར་  
 དེ། ད་ལ་གྲི་ལྟ། མདའ་གཅིག་ །ཕྱུ་གཅིག་ ཅད་དང་ཨ་རག་ལྟ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ལྟ། ལྟ་ཁོ་གཅིག་ནམས་གཏད་ནས་  
 དང་སྒྲོ་ནས་འགོ་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་ཐང་དུ་སྒྲི་ནས་ དས་མགོ་ལ་དབང་ཞུ་ཡིན་བྱས་ནས་ཞུ་གཅིག་གྲོ་ ལྟས་ལ་བཅམ་ཅི་



གཏིང

ཞིགས་པུམ་

འཕྲུང་

༄༅། དམར་པོ་གཅིག་གྱོམ། ཁོ་མ་ཁྱིམ་གཅིག་མ་བསྐྱུས་པའི་འདབ་དེར། མི་དོ་མ་ར་གྱོ་མ་ཁམ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་མང་དུ་བྱེད་འོ་ལ་བྱེད་འདུག་པས། དེར་སྒྲོ་བུ་དུས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ས་པོ་དེས་དཔྱུག་པས་བརྒྱས་སོང་། ལམ་དག་བརྒྱལ་བེར་བ་དེ་ཡི་མཉམ་པས་མ། དེ་མས་འབྲོག་ལུང་དུ་སྒྲོ་བུ་མཉམ་ཆོག་ས་འཁོར་བསྒྲོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུ་པ་འག་འབྱུས་པའི་བར་ཞིག་ཏུ། ད་ཡི་གུར་སྒྲོ་ལམ་གྱིས་སྒྲོས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་རྩྭ་བ་གྱིས་བྱུང་། མར་བསྐྱུས་པས་སྒྲུ་མ་ནལ་འབྲུར་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས་པ་གཅིག་ཏུ་ལ་གྱིས་འགྲིམ་ནས། ད་ལ་བྱུར་གྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཐོ་ཆོ་མ་ཐོ་ཆོ་མ་དེ་འདྲས་དོན་ག་ལ་འབྱུག་ག། སྒྲོ་བ་གྱིས་ད་ལ་སྒྲོ་མ་

གང་དེ། ང་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་མི་ནུ་མ། ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས། ང་ནི་པུ་རྩ་ལས་ཕྱོད་ཟེ་དེ་བར་སྒྲུང་ལ་ཏལ་གྱིས་ཐལ། དེ་འི་  
 ཚེས་བརྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་བར་བསྒྲོར་དེ། ངས་དགའ་བ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་བཏོན། དེ་འི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་མ་མི་པ་མ་  
 དང་ཚོས་གང་མ་གྱི་རྩམ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་འི་རྗེས་སུ། གནས་ལ་བསྟོད་པ་འི་འགྲུར་དང་། རང་བཞིན་ཁ་བརྒྱུད་འགའ་བྱས་པ་འི་  
 དུས་སུ། ལུན་སྟོད་ཅམ་ལ་འགྲུག་སྒྲུ་འདྲ་བའི་སྟོར་སྒྲུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འི་རྒྱུན་པ་ལ་ཉམས་འབར་དེ། དེ་ད་ཐམས་ཅད་གནས་  
 རོ་དུས་སྒྲུ་ལ་ཅན་གྱི་མཚོན་ཁང་དུ་སྟོང་ནས་ཚོགས་མཚོན་ཚོས་སྟོར་འགའ་བྱས། དེ་རྗེས་ཉམས་ཀྱི་འགྲུར་མ་བྱས་དེ། དེ་མ་

[illegible]

ལར། །གསལ་བ་ཞེས་རབ་བདུད་ཅི་ཆད་གིས་བཀའ་། །མཚན་ལྟན་སྒྲུལ་ཆེ་བཅུན་ལ་འབྱུལ་ལོ། །སྒྲུང་བ་ཡི་སྒྲོད་ལ་སྒྲོད་བ་  
 ཡི་བཅུད་མཚོ། །ཙུ་ཁམས་ནི་དཔའ་བོ་རྒྱད་ཁམས་ནི་དཔའ་ལོ། །ཐིག་ལེ་ནི་བདེ་སྒྲོད་ཡེ་ཞེས་གྱི་རང་བཞིན། །མཚན་ལྟན་  
 གྱི་སྒྲུལ་ཁྱེད་སྒྲུ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ནས་གསའ་དབང་དང་དཔྱེར་མེད་པའི་ཚིག་དེ་མཚན་ལ་བདེ་གསལ་ལྱི་ཉམས་འབར་  
 རྒྱས་པ་འགའ་གསུངས་པ་དང་། ད་དང་གི་ཕུད་ཁམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ལམ་གྱིས་སྒྱུར། སྒྱིན་བཅའི་གཏུ་འདྲེས་པའི་  
 ཉམས་བདེ་འབོ་ལྱིས་སོང་། །གསའ་དབང་ཡན་གྱིས་ལམ་སྒྲུད་ཅིག་ཇོགས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོན་ལོ་མང་དུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་

[illegible]

དེས་སྤྲིད་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། དགའ་བ་ལུང་གི་གཏེར་གནས་མ་དེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལག་  
 མཐིལ་དུ་བཟུས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཐོཚམ་གྱི་སྒྲོ་འདོག་ཚོང་། སྤྲིད་གྱུར་རྩིན་པོ་ཚེ་རི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་དུས་སྐལ་འཇོམས་ཞིང་  
 སྒྲིམ་ན། གསང་དབང་གསང་གནས་ཁོན་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱད་ག། །ངས་ཡང་གྱུར་རྩིན་པོ་  
 ཚེ་རི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་པོ་སྒྲོ་སྒྱུར་མ་དགོས་ལ། བསྐྱལ་པ་དང་པོར་གོང་པའི་འདོད་ཆ་གསུམ་གྱིས་  
 བོལ་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་སྟེ་གཤམ་པ་ལགས། དེ་རི་ལྟས་པས་གསང་བའི་གཏེར་མཚོ་གཤམ་པོ་འགྲུབ་པས། རྩོམ་གཤམ་བཟུབ་པའི་

གཏེར་	<p>ལྷོ། མི་དེ་དོ་རྩེ་གནམ་སྤྱི་མཉམས་དེ་བས་ཕར་འདའ་ཡང་དོན་མེད་དེ། རྩེ་གནམ་ཚུར་ལུས། དབའི་མེ་</p>
ཉེ་དྲུག་	<p>ཁོ་ཁོ་ལ་འད་ལ་ལས་གཏེར་སྟོན་དང་པོ་ཅམ་མ་རེད། གཟུང་མ་མི་འདུག་བསམ་པ་དང་། ལ་ལས་གཏེར་སྟོན་ལ་རིག་མ་མེད་དུ་</p>
ལྷོ་	<p>མི་རུང་བེད་དེ། ད་ལོ་གཟུང་མ་སྒྲུ་མི་འོ་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྟེན་པས་འགྲུབ་པ་འདི་ལགས་པས། དེ་བས་ཕར་འདའ་བར་མ་གྱུར་</p>
ལྷོ་	<p>ལགས། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་མ་ཆོད་པ་བརྒྱུ་ཅ། བསྐྱེད་བ་བརྒྱུ་ཅ། དག་པོ་མེ་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་གནས་རྩེ་རུས་སྤྱལ་ཅན་གྱི་</p>
	<p>མ་དུན་དེར་ཕུལ་ནས། བརྒྱུ་གསུམ་ལ་དག་པོ་བ་ལུང་གི་གནས་མ་དར་བཏེགས། དེར་ཡང་ཞག་གསུམ་དུ་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་</p>

ཆས་བསྐྱབས་ནས། འབྲུག་ལོ་ཟླ་བ་དགའ་པོའི་བུ་བདུན་ལ་གནས་སུ་བཏེགས། དེ་ལྟར་མཛོ་ལྷ་ས་གོང་མར་བསྐྱེད་དེ། རི་ཚུ་  
 དེར་ངར་ང་གཅིག་ཕུར་སྒྲིལ། ས་ཁམས་དམར་གཏོར་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པའི་ཚུ་བར་ཡོད་པས། དེའི་མདུན་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་  
 གཡས་སུ་བསྐྱེད། གཡས་དུ་འགྲུབ་པའི་བཙུན་མས་ཆ་ལུགས་མ་འགྱུར་བར་ཅི་ལྟར་བར་བྱུང་། དེར་ཉ་ཁ་ཁྲ་པའི་ས་གཞུ་མཚོ་གཞི་ཕུག་  
 པའི་སར་བཙུག་གནས། ལྷ་ང་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་འཕགས་པ་ཉིད་བདུན་སྐག་བཙུག་ཅིས་བཞུགས། ལྷ་ང་བང་འདི་དམ་ལ་  
 བཏགས་ཁོང་ཚོས་བསྐྱེད། ལྷ་ས་ཡོན་པ་དག་ལྷ་ས་བེར་ནས་འོད་ལམ་སྒྲིལ་བཞུགས། ལྷ་རུ་རི་མོ་ཆེས། བདེ་བདེ་སྐབས་



གཏིང་

ཞི་བདུན་

ལྷུང་

ཨོྭ་། ཁོ་ཐོ་འདིར་བདུན་ཕྱག་ཉི་ལྔ་བསྟན། བཅ་ཅམ་ཁའི་སྒྲིང་པོ་གྲོ་གས་སུ་ཡོད་ཟེར། འཕགས་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཁོ་ཐོས་སྟུང་ཕྱག་གི། ཞེས་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལམ་ལམ་བྱས་ནས་ལལ་སོང་།  
ར་རང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡོད་པོས་པོ་ལྟ་བུ་ཏེ། དེས་པར་ཨོ་རྒྱུ་ཅམ་ཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ཡིན་སྟུང་པར་གྱུར་ཏེ། གར་བསྟུང་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གྲུབ། དེར་ལྷགས་སྟེ་གསུག་དང་སྟེ་སྟེ་གསུག་སོགས་མཐོང་སྟེ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བཞག་པ་སྟེ་  
ལྷུང་ཞིང་། དེ་ཅམས་ཀྱི་གནས་སྟོང་སྟེ། ལྷུང་ཉིན་དེར་བསྟན་ནས་མོ་གས་འཁོར་དང་། མཚོང་པ་གནས་མིང་བཏགས།

དེམས་རྩེའི་ལ་དུ་སྤོང་བས། བསེལ་ཆུང་ལེ་འབྲུམ་མཉམ་སྤྱོད་བས། འཇའ་ལོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཁིན་དུ་བཟུགས་ཅིང་ཉམས་མཚར་བ་དེད་དཔོན་སྟོབ་...  
 བཞི་བརྩུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བསྟོར། འཇའ་ཡི་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་མདའ་རྒྱུད་གསུམ་ཅམ་བྱུང། དེར་དང་གིས་ཡར་ལ་བལྟས་པས་...  
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་རི་ལ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད་པ་ཅམ་རེས་བསྟོར་ནས་སྟེ་བོའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུད་དེ་...  
 ཅམ་བྱུང། དེའི་རིང་ལ་མཁའ་ལྷ་ལྷ། ལེ་བུ་བདུན་མ་བཏོན། ཐུན་མོང་དུ་ཁོང་ཚོས་མཐོང་བའི་མཇའ་ཡ་ལ་བདད། དའི་སྟེ་...  
 རྣམས་གྱུང་ཡལ་སོང། དེམས་ཉི་ཤུ་ལ་ཚོགས་འཁོར་སྐྱེ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ལྷ་ལ་བས། ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་སྟོང་བེད་ནས་...

གཏིང་	ལྟོ།	གཞན་ལ་འཁྱེད་ཐུབ་པ་ཅམ་བཤ།	ཉིར་གཅིག་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་བཞུགས་མཁོ།	ཁ་ཐུང་དུ་...
ཉི་མཁུང་	འདུག་པ་དེ་ནགས་གསེབ་དུ་ཉལ་བར་སོང་བས།	རྩོམ་པོས་ཐང་གིས་ཁྱེན་ལ་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་དེར་ནགས་ལྡེམ་ཅིག་འདུག	དེར་ཁོང་བསྐྱུག་གའི་ཕུང་པོ་ཁོན་དུ་ཆེ་བ་དང་།	ཐང་ཁོང་ཞིག་གི་འོག་དུ་འདུག།
	ཐང་ཁོང་གྲེགས།	བསྐྱུག་ཕུང་ཙུ་བ་ནས་ལྷོ་ག	ཉིར་གཅིག་ལ་གྲུ་པ་གཞན་རྒྱམས་དང་།	དེར་ཡོད་བའི་ཐོམ་ནང་ནས་མི་...
འཁྱེད་	ཉིར་གྲུ་ན་གྱིས་ས་རྩོད་ལྷོ་ག་ཕུས་པས།	འོག་ནས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་བཞུགས་མཁོ།	རྒྱབ་ཡོལ་ལ་ཐུང་དགའ།	ཐུང་གི་ཁ་ནས་

96

[illegible]

མེད་པ་གཅིག་ ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་ ། ལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ ། ལ་ལ་རྩོམ་ ། ལ་ལ་རལ་གྱི་ ། ལ་ལ་འཁོར་ལོ་ །  
 ལ་ལ་མི་མགོ་ ། ལ་ལ་རུས་སྒྲུབ་ ། ལ་ལ་ཐོད་སྒྲུབ་ ། ལ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་མི་ཉེས་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ །  
 ལ་སྒྲོ་ར་ནང་ནས་ན་རྒྱ་དོད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ ། པ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་ནང་ནས་རྒྱ་དོད་སྒྲུབ་ཐབས་ ། རྩོམ་བུ་དུས་ལྟར་ནང་ནས་... །  
 རྩོགས་རིམ་དབང་སྒྲུབ་ ། ལོ་རྒྱུ་དུས་ལྟར་ནང་ནས་སྒྲུབ་ ། རལ་གྱི་གཟུགས་ནང་ནས་དབང་ཆེན་གསལ་བ་སྒྲུབ་ །  
 མི་ལ་གོ་བའི་གཟུགས་ནས་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུ་དུས་ལྟར་ ། ཐོད་སྒྲུབ་ནང་ནས་སྒྲུབ་ཐེད་སྒྲུབ་ཆེན་དུམ་ ། ཆེན་མཁའ་ཀྱི་རིགས་ ། གུ་རུ་འཇམ་

༡། དཔལ་པལ་ལེས་ཀ་ཉེན་གྱི་དབུ་ལོ། བརྒྱ་ལྷན་བཟུང་དུམ་བུ། དེ་ཐམས་ཅད་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ན་.....  
 བཟུང་དུམ་བུ། དེ་བཞིན་འོད་དཔ་ཀ་མེད་གྱི་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཀ་ནས་ཡོད་པ་ལ་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ དེས་  
 འཕགས་པ་ལྷན་པུ་ཨུ་བཟུང་དུམ་བུ། དེས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ ཡང་ལོ་རྒྱུ་  
 དེ་བས་ཆེ་བཞིན་འོད་དཔ་ཀ་མེད་དུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ འཕགས་པ་དཔལ་པལ་ལེས་སམ། དཔལ་པལ་ལྷན་པུ་ཨུ་  
 ལྷན་པལ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་ ལྷན་པུ་ཨུ་ལྷན་པུ་ཨུ་

ཚེམས། འཕགས་པ་དམ་འཕགས་ཀྱི་ཚེམས་ཟེར་བཞིན་དང་། ཚེམ་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། བྱམ་  
 ཟེམ་པོ་དེ་མེད་སྤྱིར་པོ་འོད་སྤྲེལ་དང་དུམ་བྱ། དམ་རྒྱས་ཨུམ་སོགས་དོམ་ཚར་བའི་ལོ་རྒྱས་ཞེས་ཀྱི་ལ་དེ་དང་མཚས་པ་མ་དང་  
 སྤྲེལ་བ་དང་། འདིར་ཐོམ་མང་ག་ཞེན་ཚེམས་ལ་གཏེར་སྒྲིབ་ལྷུ་ཅེམ་འཐོར་བར་དོམ། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་མར་ལ་སྤྲེལ་བ་  
 ཚེམས་དོམ་མ་པོ་དེ་སྤྲེལ་ཐབས་དམ་པར་བྱས། འདི་ཡི་ཆ་ལག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ནི། གླེབ་དེ་  
 ཉེར་དགུར་པ་མང་སྤྲེལ་ན་ག་མའི་གསང་བ་ནས་ག་དན་དུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེར་བཞིར་མཚོན་པ་བསང་གསོལ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས།



ཨྱུ་ ཉེར་ལྷ་ལ་གྲི་ལ་ས་རུ་འག་འཁོག་ཞལ་ཕྱེས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་རྩམས་ཐོམ་ལ་ངོམ། ཉེར་  
 དྲག་ནས་ཉེར་བརྒྱད་བར་པ་མང་ཐོས་མའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱ་གམ་དང་། ས་རྩྭ་དཔུང་ཅེ་བར་འདུག་པ་རྩམས་བསལ། ཉེར་དགུ་རྒྱ་བམ་  
 དེར་སྒྲིན་ནས་ཅར་དྲག་དང་། དགུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་འབྲུག་གྲགས་དེ་སྒྲིག་དང་སྐར་མ་དཔེ་ཉར་ཉར་སྐྱུང་ལང་དཔང་ལ་བར་ཅན་  
 མེད་པར་པག་ག་དོང་མ་གཞན་འགྲེལ་དུ་འགྲེལ་བའི་གསང་ག་ནས་གྲུ་གསུམ་ཅོམ་ཁུང་འདྲ་བའི་ནང་ནས་ས་པག་ལ་ཕྱི་སྒྲིན་པོ་བཏང་  
 བའི་སྒྲིམ་གཅིང་བར་སྐྱུང་བཞིན་ག་དན་དངས་ལ། ཅོས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནི་ག་དེར་ག་ནས་གསང་དགོས་དེ། ཅི་སྒྲིང་པར་ག་དེར་ཅོས་

བཞག་པ་ཡིན་འདུག་པས་སོ། ། དེ་ནས་ཚེས་ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་ལ་ནི། ཐིམ་ཡིག་གམ་ཞིབ་པར་རྒྱུ་བ་སོར་འདིར་འཇུག་དེ། ལྷོར་  
 ལྷམ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་ལྷོར་དང་བཅས་པ་འདི་དགོངས་འདུས་དེ། དེ་ཡང་ལྷོན་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་ཡ་བ་བྱིས་  
 ལྷོན་བཅོན་ལ་ཚེས་སྒྲ་ལ་དུ་མཛོད་པ་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལྷམ་དགོངས་འདུས་ལྷོན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པས་  
 གནས་དངས་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ལ། ལྷས་སྒྲ་བྱིས་དོན་དུ་ཡིད་མ་དགོངས་འདུས་རྣམ་ཚེག་འཕྲུལ་ལ། ལྷམ་དགོངས་འདུས་ཡིད་  
 བཞིན་ཞོར་སྒྲ། ཇོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་འཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་བ་སྒྲུལ་བྱིས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་

གདོད་	འཛིན་ལྟ་བུར་ན་ར་ག་དོད་སྐྱུ་གསལ་དང་། ལྟ་མ་ཚེས་སྟོང་དཔོན་པ་འདུས་སོགས་དང་།
ར་ག་ཉིས་	སྟེ་ཚེན་ལྟ་ཚེས་ཚེན་ག་ཅི་ག་ཏུ་བསྟོམ་ནས་ལས་ཅན་བརྟུ་བདུན་ལ་མ་ཚེས་སྐྱུ་དཔོན་པོ་དང་། ལྟོ་བྲག་དུང་ཁང་། ཏི་སྟོ་འཛིན་གསལ་ ཁང་། དག་འཕྱུང་གསལ་ལ་ཁང་། ཅུ་རི་བྱེད་ཚེན་དུ་ག་ཅན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལགས་། དེ་ལྟ་བུའི་ག་ཏིར་.....
འཕྱུར་	མ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅུ་བ་གསུམ་པོའི་དཔོན་པོ་དང་འདུས་སྟེ་ཚེས་ལ། ལྟོ་བྲག་ལྟར་སྟེ་སྟེ། ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་དང་སྟེར་བདེ་བའི་..... སྟེར་དུ་གསུངས་ཚེས་འདི་ཅུ་ག་རུ་ཡང་བཟོ་རྒྱུ་ལ་པོ་ག་ཅུ་ག་ལག་འཛིན་ལ་སྟེ་སྟོ་ར་བ་ག་འཕྱུང་ཚེས་སྟེ་ཅུ་མ་ཚེན་འཁོར་འབངས་.....

ལྷོ་ལ་གང་མས་ནས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་བཅུང་། བར་སྒྲོར་ཡིད་མ་དགོངས་འདུས་དང་། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་རྒྱལ་པོ་...  
 བཅུན་མོ་ནང་སྒྲོན་ཕྱུ་མས་ལ་ཚེས་སུ་གནང་ནས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་བགོད་། ཡང་གསལ་ང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསེང་ལམ་...  
 མ་ནི་མཚུར་སྒྲུ་མོ་ལ་གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ར་དེ་གར་གནང་། བལ་ཡུལ་དུ་བལ་པོ་སྒྲུ་སྒྲུར་སོགས་བལ་རྩེ་འབངས་...  
 བཅས་ལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དགོངས་འདུས་ཞལ་སྒྲེས་ནས་གནང་། ལྷ་ལྷུ་མ་དྲུག་ལྷ་སྒྲེས་ན་ར་གནས་དངས་བར་མཛད་། བ་སྒྲུར་...  
 ལ་རྟ་མ་གྲིན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲུ་བ་ཐབས་མཛད་གྱི་རྒྱུད་བཅས་གནང་ནས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་བགོད་། བལ་མོ་སྤྲུའུ་དེ་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེད་

གཏིང་ ར་ག་ལྟེ་མ་ འབྱུང་	<p>༡༡། གི་སྒྲོ་ར་དང་། ཁྱོས་ནག་ག་ཉིས་ག་ནང་ནས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་མ་ཚོ་ག་ལ་སྒྱུར་སྒྲུང་། དེ་ནས་བོད་དུ་ འཆིམས་ཕུང་གི་གོང་དུ་བཀའ་འདུས་ཚེས་ཤི་རྒྱུ་མ་ཚོ་རྒྱལ་གྲོན་སྒྲིལ་ག་ནང་། དེའི་ག་ནང་འདུས་མ་ནང་ག་མ་ཚོ་ག་དུང་མར་བ་ཅུ་ ག་སྒྱུ་མ་དགོངས་འདུས་འདི་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ཕུན་བཅོད་པོ་ལ་ག་ནང་སྒྲི། དེར་ཡང་འཆིམས་ཕུར་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་དང་། སྒྲུ་ འབྱུ་ལ་དགོངས་འདུས་ག་ནང་། ལྷོ་བྲག་དུ་ནམ་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་སོགས་ལ་ཚེས་སྒྲོ་ར་དགོངས་འདུས་ག་ནང་། ཅེ་རི་ཟླ་ལ་ཚེ་ དང་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་ཕུག་པར་སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོ་ར་ཅེས་ག་ནང་། གཞི་ཡི་</p>
-------------------------------	---

ཏིམྱོར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཆུ་ལ་ཁོ་ན་འོ་དོན་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསལ་ལམ་དང་བཅས་པ་གནང་། སྤྱིས་སུ་འཛིམས་  
 སུར་དུག་པའི་ལས་ཅན་བརྒྱ་བདུན། ཡང་ཁོ་ལ་སུམ་རུ་ཅུ་གསུམ་བཅས་ལ་དགོངས་འདུས་ཡོངས་ཚེ་གསལ་གནང་ནས། མཚོ་  
 ཆུ་ལ་སྤྱིས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་དོ་བྱས་ནས་གནས་དགའ་བ་ལྟུང་དུ་མ་ལྟས་པ་གཏིར་དུ་སྐྱས་པར་གསུངས་གནང་བའོ། །དེ་ལྟ་  
 ཟུའི་གཏིར་འདི་ཐོན་མ་ཁའ་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་བསྐྱུ་ལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཆར་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཡང་སྐྱུ་ན་གསལ་གྱི་རྟགས་  
 སུ་ཏིང་འག་དང་། དྲིལ་བུ་དེ་མ་ཐག་འབུལ་ཞིང་། ཚོའི་རྟོན་འབྲེལ་དོ་རྩོ། ཚོས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མེ་ཏིག་སོགས་བྱུང་སྟོ།

ལ་ཐུང་དུང་མི་ག་དུ། གཏིང་མཆོག་ཐོན་མ་ཐག་དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་མ་ཐན་  
 འབྲུང་། དེ་ནི་མི་མིན་སྒྲུ་ཡི་འབྲུལ་ལ་། བསྐྱེད་པ་འི་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། དེ་བཞིན་བཀའ་འབྲེལ་སྒྲུ་བ་པ་འི་སྒྲུ་བ་ས་།  
 མེས་པ་འདྲ་དུང་བསྐྱེད་པོ་ག་མ་ལ་། བཀྲ་འི་ས་རྒྱས་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན་། དུང་སོ་གསུམ་ཐུང་ན་སྒྲུ་ན་གྱི་ཆོ་། བསྐྱེད་  
 པ་འི་བདག་པ་ས་ཆོས་གསུངས་ཆོ་། ཐུང་དུང་མེས་མ་རའ་གསོལ་ནས་། རྒྱུད་པ་སྒྲུལ་བཞིན་འབྲུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ས་། འོ་ཐོས་གཏིང་འདི་འི་གཏིང་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་འདྲ་ག་ཞན་བས་ཐུང་འཕགས་མ་རའ་དུ་ཐུང་ཞིང་། གཏིང་ཞལ་སྒྲེ་

108





ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ལྟས་པས།    དེ་ཉིད་དང་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཙམ་ལ་ས་ཡང་སྤྱལ་སྤྱལ་འདར་རྒྱས་པ་  
 ལྟར།    གཞན་ཚོས་ཐོག་རྒྱབ་བམ་ཟེར།    ཡང་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ཡིན་པས་ལྷ་གྲིས་པ་རིམ་ཆེན་ཟེར་བ་དེས།    དཔག་ནས་ཀྱི  
 མངའ་གསོལ་ཡིན་ཟེར་ནས་རིམ་གྲིང་བཅས་པས།    དེའི་སྒྲ་དང་བྱ་གཞིས་རྟགས་བརྒྱད་གྲིས་པ་བཅས་སྤྱལ་དུ་བྱུང་སྟེ།  
 དེའི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།    དེ་ལྷ་བ་དྲུག་ལ་འཁོར་མེ་རྟོག་གི་ཚུ་ཚུ་འབྲས་པས།  
 ཁོང་ཚོ་དེར་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱིས་མར་མེས་ལྷ་མ་གསེར་མ་ཆེད་མ་ཟེར་ཏེ་བལྟ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་།    དེ་མི་ཚོར་སྤྱི་བ་པའི་

གདོད་	<p>ཐུག་དེར་དོན་མེད་པ་ལ་བཀུ་གིས་པའི་ཐུག་བའི་བ་དངོས་སུ་འབྱུང་མ་ཁམས་སྤྱད་སྟེ། རྒྱ་གར་</p>
རྒྱ་	<p>ཐུག་བའི་པ་ཡིན་ཟེར། འདི་ཡང་སྤྱོད་ཐུག་ལུང་བསྐྱེད་ཐོག་དུ་བབས་པས་ཁོའི་དུ་མ་ཚར་སོང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉམས་མྱི་ལ་མ་</p>
རྒྱ་	<p>རྒྱ་གར་ལ་སྤྱད་ཀྱང་གྱི་དུས་མིན་པས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་འདི་དག་ལ་བ་ལུང་ནས་ཐོན་དེ། ཁ་སྤྱད་ནས་གསུངས་</p>
ཐུག་	<p>པའི་གཡམ་གཞག་པོ་དང་། དུ་རྒྱ་པོ་དང་། ཐུ་མ་ཚར་ལ་ལུ་རྒྱ་མས་ནི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ལ་བཙུགས་ནས་བཞག་ལ་གཟུགས་ཐུས་ནས་.....</p>
ཐུག་	<p>ཐུག་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་སོང་སྟེ། ང་ཡི་ལག་གཡོག་ཕུང་ནས་ཐུ་ལྟ་ར་གསོས་པ། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་ལུགས་གང་.....</p>

དགོས་ཤིས། མི་ཤིས་ཚས་དང་འདྲེས་པ། རང་གི་མི་གཡ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏེར་དུ་གཟུགས། བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་  
 དེ་མིན་པར་ཁྱིམ་སོང་། དེ་སོགས་ཡང་སྤྱད་སྤྱོད་གཤམ་པེར་བ་གསུམ་ཅམ་དང་། རང་གི་མ་རྒྱུ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚས་  
 པ་ཡང་ང་རང་གི་གཏེར་སྤོམ་ཉིམ་གྱི་ཉེར་གཉིས་ཁོ་ཙམ་ལ་འཆི་བར་སྤྱད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་གཞན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་སྤོམ་ཉིས་  
 སྤོམ་དུ་ཐོན་པ་འདྲི། རྒྱུ་བ་སོར་འགྱོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཟད་དེ། དེ་ནས་དགའ་བ་ལུང་དུ་གཏེར་བཏོན་ནས་མར་ལ་ཆས་ལུབ་  
 ཏུ་མི་ཉེར་དཔོན་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། ཐབས་གང་དུ་གཤིས་བཤོལ་སྤྱད་སྟེ། ངས་མི་འདུག་ཀྱས་པས། འོན་དེ་

གདོད	འོ།	དེང་ལས་ཟམ་འཐེན་ཆུ་ཡིན་ཟེར། ཡར་བལྟས་པས་ལུང་པ་གཅིག་ཟམ་ཞིག་བཙུག་
དཔུན	འདྲ་པ་དེ་ཕྱི་དེ་ཁོས་བྲང་། ཕྱི་དང་སྒང་བར་མྱིས། འདི་གང་ཡིན་དུང་བརྟག་དགོས་ཡོད། དེ་འོམ་ཆུང་དུས་	
ཆུང	དཔྱི་ཆུ་བ་དེར་བུ་ཆུང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དལ་ཆུ་བ་སོར་འོད་དགོས་ཆུ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཟེར། དས་ཁོ་ལ་བལྟས་པས། ཁོ་དང་	
	གི་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ལ་སྐྱལ་དགར་པོ་གཉིས་འདྲ། །དས་ཕྱི་དུ་མིག་ནང་སྐྱལ་འདྲ་བྱས་པས། ཕྱི་དུ་འལ་མ་གཟིགས་	
	མ་གཏོགས་དུག་འོད། དཀྱིལ་ལ་འདི་འོས་དག་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡོ་ཟེར། དལ་འད་ཁོ་ཡིས་དུག་དེས་ཕྱིས་སྐྱལ་ཡོར་གཏོར་སྐྱབ་	

མཐུག་ནས་རྒྱུ་ལ་མཐུག་ཏུ་གྱིས་ཅུང་ཙམ་མཐུག་པ་དེ་ཡིན་པར་གོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པུང་འཆིང་ག་ཉིས་ཀྱི་གཏེར་ག་དཔེ་དང་ས་ནས་  
 སྒྲུང་དག་ལ་ལུང་མཐུག་ཏུ་ཕྱོག་ཕྱུག་དཔེ་གོ་ལ་ག་ཆ་ཡོད་ས་ཐོག་ས་བྱས། གཡས་སུ་བྱུང་པ་ག་དོང་ཡིན་པུས་ནས་ག་ཞུ་གཅིག་  
 བཏགས། བོད་སྐྱོད་ཡིན་པུས་ནས་གྱི་ག་ཉིས་བཏགས། གཡས་ནུང་པུང་ཙམ་ཡིན་པུས་པའི་མཐུང་ལྟ་དང་པར་བྱས། །ཕྱུ་གྱི་  
 གསུམ་ཡིན་པུས་ནས་དུག་པ་གསུམ་མཐུག་པུས་ཐོག་དེ་ལྟར་གསུམ་ནུས་སྒྲུག་ནས་ལོང་བར་རྒྱུས། །དེ་དཔེ་ཙམ་ཡིན་པུས་  
 ཏགས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ། དེའི་ག་ནས་བཏགས་དེས་དག་བསྐྱེན་བསྐྱུ་བས་པས་མིང་དུ་པར་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་བཏགས། སྒྲུང་ལྟ་བུ་ལ་

གཏིང་	<p>ལམ་ཐར་དེ། ཁ་བ་ཉིམ་མཚན་བདུན་བཟ། དང་པོ་ལྷ་བ་དུ་གྲུ་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། མི་རྒྱུ་</p>
ར་བ་རྒྱུ་	<p>ནག་ཞོན་མ། ཁན་ཞིག་གིས་ད་ཅི་ཉུས་གྲུང་བ་ཤོ་ལ་ཐུབ་པ་མེད་པས་མར་ལོག་འགྲོ་བར་བ་མི་ས་བཟ། དེ་ནས་གན་མ་དུངས་ཏེ།</p> <p>ཁ་བ་ཆེ་བའི་ཆོད་ལ་དག་འལས་ཆེར་མ་དགོས་ཤིང་འདུག་ཡུལ་བས་མ་ག་ཏུ་ན་གྲིང་དུ་སྒྲེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ག་ཏེར་འབྱུང་དང་།</p> <p>སྒྲེབ་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཚུ་མ་ཐར། དག་འལ་ཡུང་གི་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་སོགས་སྒྲེབ་ས་ག་ཅི་ག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཁོ་ལོ་སྒྲེབ་ལམ་པའི་འཆོལ་</p>
ལྷ་བ་	<p>ག་ཏུ་མ་དུ་གྲིས་པ་འདི་ནི། སྒྲེབ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རིང་ཡུག་ས་སྒྲེབ་མེད་པར་འཆང་ཞིང་། ཁོ་ལོ་ལའང་དག་སྒྲེབ་གི་མི་ག་དང་།</p>

ལྷན་པ་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དྲག་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ལས་གྲུབ་པ། གསལ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དང་ལྷན་པ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་གནད་  
 དང་ལྷན་པ་དེ་དང་། མ་ལས་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་ལ་གོ་མས་ཤིང་ལུང་གི་བདུན་ཅིས་བདག་ལ་འདུང་བ་ཀའ་དྲིན་ཞོད་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁུབ་  
 བར་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལ་ལྷན་མང་པོས་བསྐྱུ་ལ་དོར་ལུགས་ལུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་ལ། ཡི་  
 དམ་དག་ལས་པ་འདུས་པའི་གཏེར་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ། དུས་བབ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། ཉི་ཤུ་ག་  
 བས་མ་འགྲུབ་ཟིལ་གཞོན་གྱིང་དུ་འགྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོས་དྲི་མེད་འདིས། ལམས་གསུམ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལས་པའི་སེམས་



གདོད	ལྷ	ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་བརྒྱ་དབང་གི་ཞབས་སུ་རེག་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཅིག།	མདྲ་ལམ།	༥	117
རྒྱུད་					118



༡༡། རིག་འཛིན་གཏེར་ཆེན་སྐུ་མ་ཉམ་མས་མ་གཏན་སྤྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་ཐོག་ས་ཁྱེ་སྤྱོད་གྲོལ་བྱུང་བ་རྟེན་  
དང་བཅས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བཞེས་ཐུག་པ་བཞུགས་སོ།།





ལྷ་པོ་པའི་རྒྱུ་། དགོངས་འདུས་གཉིས་པའི་ལམ་སྟོན་གསར་དུ་སྒྲུབ་། མཚན་སྟུན་གྲགས་པས་སྤྱི་དེའི་ཁོང་ན་སྒྲུབ་། གཏེ་ར་ཆེན་བསམ་མ་གཏན་སྤྱི་དེའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད་། རྟེ་མཆོན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་མཚན་གྲུ་ཡངས་པ་ལ། བཙུ་བའི་ཉི་མས་འདུལ་བྱའི་པད་ཚལ་འབྱེད་། རྒྱས་པས་བསྟུན་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་ལྷན་མཐར་མཛད་པའི་།  
 ཚེས་རྒྱུད་པ་བདེ་བའི་རྩི་རྒྱུད་འདུད་། རྟེ་འོད་མཚན་སྟུང་འབར་འཕགས་མཚན་འཛིག་ཏེན་དབང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་གནས་གཅིག་ལྟུ་པ། དམར་  
 ལག་ཅོད་པ་ཆ་འཆད་བའི་ཀ་མ་པ། རྩ་བའི་ཚེས་བདག་བརྒྱད་བཅས་ཞབས་ལ་འདུད་། རྟེ་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཆགས་གང་། ཟབ་གཏོར་སྤོན་ལས་སྤྲུལ་ལ་  
 རྒྱ་བྲལ་བའི་། མཐུ་སྟོབས་སྤྱི་དེའི་པ་མཁའ་བསྟུན་གྲུ་པའི་རྒྱུ་། རིགས་དཔོན་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་བསྟུན་གས་པའི་གནས་། རྟེ་ཁོ་རྩ་དཔོན་སྤྱི་རྒྱུ་བྱུང་འོད་སྤྱི་དེ་།



འདུད་། ༡༣༥ ། རྩམ་ཚེ་ག་དགོངས་འདུས་པ་ཉེད་སྒྱུ་བ་བསྐྱུན་པ་ཚེ། ། འཛིན་འཆར་སྤེལ་ལ་འགྲན་པ་འེ་བླ་བྲལ་ཞིང་། ། གཡེ་མེད་རྟོགས་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་  
 བསྐྱུས་། ། ཞོ་རྒྱུན་རྩམ་ཚེ་ག་ཚེ་ས་གྲགས་ཞབས་ལ་འདུད་། ༡༣༦ ། རིག་འཛིན་ག་ཏེ་ར་ཆེན་མཚོ་ག་གི་བཟ་གསུང་བསྐྱུ་ན། ། སྤེལ་ལ་གཞན་དྲིང་མེད་པའི་མ་ཐུ་ཐོབ་  
 པོའོ། ། སྤྱོན་གྲོལ་བདད་རྩི་འེ་བགོ་བཟའ་འགྲུང་མ་ཁས་པ། ། མཚུངས་མེད་རྩམ་གྱིན་སྤྱོན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད་། ༡༣༧ ། རིམ་གཅིས་ལམ་གྱི་རྟོན་ཚད་རྩལ་  
 རྟོགས་པས། ། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ས་སྤྱས་འོང་། ། སྤྱང་བཞིའི་ལམ་ནས་བུམ་སྤྱང་མ་རོལ་བྱུང་རྒྱུ་། ། སྤྱུམ་སྤྱན་རྟོན་འཛིན་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུད་  
 མཚོད་། ། རྒྱལ་བས་བརྟེན་དག་འེ་གནས་ལུགས་བཟ་གསུང་མ་ཁལ། ། བཟ་མེད་བུགས་གྱི་བུམ་པའི་ཚོས་དཔྱེངས་སུ། ། དལ་གཅིག་དང་ལུབས་རྒྱུད་



125

བསམ་པས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་རྫོུ་འཆང་དབང་དཔོན། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མི་ཞབས་པད་སྡེ་བོས་འདུད། ༡༢ ཆོས་ཅིང་  
 ཞི་བའི་དང་ལས་གཡོ་མེད་གྲང་། གཤུག་པ་འདུལ་ལ་བསར་བའི་གར་རོལ་པ། སྒྲུང་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་རོལ་པས་སྤྲུག་རྒྱས་འདེབས། དབང་ཆེན་རྒྱ་མཁྱིམ་  
 དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། ༡༣ མཉམ་ཅིང་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་རོག་ཅིག་གྲང་། གཤུག་ཕྱུ་འདུལ་ལ་ཐབས་དང་ཞལ་རབ་ཚུལ། ཐམས་ཅད་སྒྲུག་འདེབས་  
 སྒྲུ་སྒྲུང་མཛད་པའི། རྫོུ་ཐག་མོ་བརྒྱ་གྲིལ་ལྷན་འདུད། ༡༤ སྤྲུང་སྤྲུག་བཞིམ་སྤྲུང་སྤྲུག་ལེ། གཅིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དང་ལ་རང་ཞར་བའི། རྫོུང་  
 གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོུ་འཆོུ་གསུམ་ཅན་སྤྲུག་གིས། བསྐྱབས་སྤྲུང་ལ་ཅན་བཞིའི་སྤྲུང་ལས་མཛད། ༡༥ རྫོུ་རྒྱ་ལ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུང་གཅིག་རྒྱུ་ལ་པ། རྫོུ་

གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་འི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་འདུས། །འཚོངས་དོན་དེ་ལ་ཟབ་གནད་རྒྱ་དང་བྱུང་། །འོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀུན་གྱི་  
 གཏེར་གཅིག་ལྟ་ ༡༠ །ཡི་དམ་དག་ངས་འདུས་རྒྱུ་མཚོ་ག་རེ་ལ་པ་ཡི། །སྒྲོན་གྱི་ལ་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་འོ་ཐོ་ཡིག་མཚོ་ག་ །འགོ་ད་ལ་ཅུ་རྒྱུ་ད་སྒྲུ་མས་བྱིན་ལྟོ་བས་  
 ལ་༥ །མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ད་མས་དག་ལེགས་ཆར་དུ་བསྒྲུ་ལ། ༡༡ །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་མེད་པ་མངའ་བ་དེས་འགྲོ་བའི་ཁམས་  
 དང་༥ །བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པ་རྩོམ་གྱི་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དོར་བསྒྲུ་ན། རྒྱུ་མཚོ་མཆི་དེ་གྱི་ཐེག་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་སྒྲུ་གས་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་སྒྲུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གས་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་འདུ་གས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གས་རྩི་དགོངས་དེ་བམེད་ཀྱང་

གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་ལོ་རྒྱུ་པའི་འཁྱུར་སྤྱི་བྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་གསལ་སྤྱི་གསལ་པ་ལས་ལྷོངས་ཅན་པ་རྒྱ་གཞི་གིས་འཕགས་པ་སྤྱི་  
 འཁྱུར་རྒྱུ་ལ་བཞེས་པ་སྤྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་པ་འདིར་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མོ་འཕམ་ཅེ་མོ་ནི་གསལ་ཅེན་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པས་  
 དེ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅུ་བར་གྱུར་པ་རྒྱ་དཔྱད་དང་། ཐམས་ལུགས་ལེན་དུ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ་སྟེ་བ་ཉིས་ལས་འདི་ཉིད་ལས་། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་ལ་ཡིད་མ་དཔྱད་མེད་པ་ལའང་སྤྱི་ལ་ཡིད་མ་དཔྱད་ལ་ཁོ་རྒྱ་ཆེ་གསལ་མ་ལུས་པ་ནི་པདྨ་དབང་ཅེན་ཁོ་ན་ལ་འདུས་ཤིང་། ཡིད་མ་དེ་ཡིད་གོངས་པ་  
 དམ་ཆོས་འདི་ལ་འདུས་པས་ན། ཡིད་མ་དགོངས་འདུས་ཉམ་ཆེ་གའོ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་དཔྱད་མཚན་དག་ཐེག་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་

<p>ལྷ</p>	<p>ཁ་འདུས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྡེ་ལྟར་ན་པར་དཔེ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སོ་སོའི་གཞུང་  ཚུགས་པར་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་དང་། ཟབ་པ་སྐྱབ་སྡེ་ལྟར་ན་གསུང་པར་ཚུལ་དག་རྒྱུད་ཐེང་གསུམ་གྱིས་གཞི་ཡིས་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་  དོན་མཐའ་དག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་དོ། །དེ་དང་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བདས་ཤིང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་གཅིག་  ཏུ་རྒྱགས་པར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མཐོག་ཆོས་ལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཡལ་བཅོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་པ་ལྟ་  བཅོན་གྱིས་ཞུས་དོར། རྗེ་འབངས་ཅེར་ལུ་མ་ཆེན་པུ་མཆུ་རྩ་སྟོན་གསལ་ལ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་གནང་བ་ནི། སྤམ་དགོངས་འདུས་ཤེས་</p>
-----------	---

130

༡༡། རྒྱུ་ལྷོ་ར་ས་དཔ་རྒྱལ་འོད་དཔ་ག་མེད་ལ་ཁུ་ས་པ་རྒྱལ་ས་ཅ་རི་ཟི་ལ་ཆེན་རྩོམ་གསལ་ད་བའི་ཡུ་ག་པ་ར་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་  
 ལ་ཁུ་ལ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གནད། སྤྲུལ་ཡང་བསམ་ལ་ས་མཆི་མས་སྤྲུལ། རྩོམ་ཕྱི་བཅོན་པོ། འབངས་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་  
 སོགས་ལས་ཅན་མཆི་དཔོན་བརྒྱ་བརྒྱ། གྲོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཡང་འཁོལ་སྤྲུལ་རྒྱ་སོགས་ལ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ལ་ཆོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནད་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱི་དུས་མི་རེ་བར་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་མཆོག་ཐོབ་བར་མཛད་དོ། །སྤྲུངས་མ་འོངས་སྤྲུགས་  
 མའི་གདུལ་རྒྱུ་འོད་དུ་དགོངས་ནས་གཏེར་ཆོགས་རྩོམ་རང་གི་ཀྱི་ས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོ་རྒྱལ་ནམ་སྤྲིང་པོ་རོ་གསལ་མི་བཛུང་པོའི་གཟུངས་མངའ་བ་







ལྟར་། སྤྲུལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་པ་རྣམས་པོ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་སྤྱི་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་དགེ་གཙོ་བོ་དྲག་པོ་འབར་བ་དགའ་བ་ལུང་དུ་སྤྲུལ་པར་  
 མཛད་། གཤུལ་པའི་དུས་སྤུ་སོན་པའ་སྤོན་སྤོན་རྩལ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལས། བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱིས་ལུང་བསྟུན་སྤུ་ཕྱིར་མང་དུ་  
 མཛད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡང་གཏིར་ཁ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ལུང་ལས། ཞོ་རྒྱན་བདག་དང་ཡོ་པ་ཅན་མས་༥ ཐུགས་རྩེ་སྤོན་ལམ་སྤུ་བས་ཆེན་  
 གྱིས་༥ མཐོངས་ཆོས་འདི་བརྟེན་པའི་བུ་༥ ཏཱ་མཁྱིན་དབང་གིས་ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཁོང་༥ པརྒྱས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་༥ དཔེར་ན་རྩ་མིག་རང་  
 རྩལ་བཞིན་༥ གནས་ལུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཞེས་རྒྱས་༥ ཐ་སྐྱད་མཁའ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་༥ སྤོན་ལས་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་༥ ཕྱིན་ཆུབ་ས་

[illegible]

136

ཨྲ། །བསྐྱུགས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་པ་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་སྟེ་ །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དགོངས་འདས་གཉིས་པའི་གིང་རྩ་གསལ་  
 རུ་འབྱེད་པའི་རྩོད་མེད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་གྱིང་པའམ། སྐུ་ག་ལམ་ལུས་སྐུ་ནོར་རྩེ་ཞེས་མཆོག་སྟེ་རོ་ཆེ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་  
 རྩོན་རུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གསལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་དེས་རུ་འབྱེད་སྐུ་སེང་དང་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་དགའ་བའི་པ་གཏེར་རུ་སྐུ་དྲངས་པར་མཛད་པ་ལ། ཡང་  
 གཏེར་རང་སྟོན་མཐོང་གྲོ་བ་རྩ་པ་ག་ཡང་ཡུམ། ཡུམ་གཏེར་གཏེར་སྟོང་དཔར་དཔག་འབར་བ་དགའ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་བམ་སོགས་རོ་མཆོར་སྟེ་བཀོད་པ་  
 དཔག་རུ་མེད་པ་སྐུ་དཔར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་པ་ཡང་སྐུ་སྟོགས་འབྱུག་གི་ལོར་པ་ག་སྟེ་ག་ཁྱུང་ག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལོ་པ་བྱང་ག་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུགས་ཁྱི་རྒྱུན་དང་

བཅས་པ་པས། ལྷ་ཚེས་ཐུས་གཏེར་སོགས་དང་དམ་ཚེས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚེས་སྟེ་ཚང་ལ་འདུས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་.....  
 མཛོད་ལྷ་ར་གངས་ལྷོངས་ཤི་ལྷ་ལ་ལྷ་ན་གདུལ་བྱ་བ་དག་གི་དཔྱིད་དུ་སྟོན་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་མཚེས་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ཡི་སྟེང་ན་ཉི་ཟླ་.....  
 ལྷ་ར་གྲགས་པ་འབྲེལ་ཚེད་དོན་ལྷ་ན་དག་ལྷ་ན་བསྐྱར་པའི་བྱེན་ལྷ་བས་དང་པ་ལྷོ་འཁྱེད་ལ་སྟོན་ལྷ་བས་མ་ཡལ་བ་གཟུགས་མཚེས་གདུལ་པ་འདི་ཉིད་ལ།  
 ལྷ་བ་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་ཤི་སྟོར་༎ དེའི་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་གི་ཚུ་ལ་དུ་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་སྟེན་གྱི་ལ་རིམ་གཉིས་སྟོར་༎ བཟུགས་གསལ་.....  
 མེ་ཏོག་གི་ཚུ་ལ་མ་ཁའ་འབྲེད་དགོངས་འདུས་གསལ་ལམ་དམར་བའི་སྟོར་༎ ལྷ་ར་བུ་དྲུག་དང་འདྲ་བ་རྒྱོགས་ཆེན་ཅན་ཏེ་འོ་སྟོར་༎ འབྲས་བུ་བུ་དྲུག་དུ་

བུ་གུ་མེ

ཨྱོ་མ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡང་ཉི་ཤུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒོར་མོ། ལྷན་སྒྲུག་སྒོར་མོ་འདུག་སྒོར་མོ་མཚུངས་པ་ལས་བཞི  
སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒོར་མོ། གཞན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་དབང་སྒྱུད་པའི་བདག་པོ་དང་འདྲ་བ་པ་ཀའ་སྒྱུར་གསུང་བ་སྒྱུ་གྱིའི་སྒོར་མོ། ཞེས་དགོངས་...  
འདྲ་སྒྱུར་གསུངས་སྒོར་མོ་བདུན་ནམ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་དགོངས་འདྲ་སྒྱུར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཡིད་མ་དགོངས་འདྲ་སྒྱུར་མཚུངས་པ་ལས་པ། མཐའ་འགྲོ་...  
དགོངས་འདྲ་སྒྱུར་གསུང་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་འགྲོ་ལ་དགོངས་འདྲ་སྒྱུར་ན་རྒྱ་དང་སྒྱུ་གསུང་། རྒྱ་གསུང་མཚུངས་པ་དགོངས་འདྲ་སྒྱུར་འཁོར་འདས་རང་གྲོ་ལ། མོ་...  
སྒོར་དགོངས་འདྲ་སྒྱུར་དབང་མཚུངས་པ་སྒྱུ་གྱི། ལས་མཐའ་གཞིན་རྒྱུ་ལ་སྒོར་གཞན་དུ་གསུང་ལ་བ་བཅས་སྒོར་དུ་གསུང་མཚུངས་པ། འདྲ་...





ཐུག་ཅིང་།

༡། །དབང་ཚོག་བདུད་ཚིའི་བུམ་བུ་དུང་བསྐྱུ་པ་ཐུགས་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན། རེས་འབྲེལ་གསལ་སྐྱབ་དྲེགས་པ་  
 ཡུལ་གྲང་དབང་གཏིང་སྒྲོལ་བསམ་མ་གྲན་བསྐྱུན་འཛིན་ཚོག་འགྲིག་ནང་ལྷ་ར་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིལ་བར་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚེས་ལྷ་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྤྱུ་རྒྱལ་བའི་གསལ་ལྷ། དགོངས་བརྒྱུད་སྒྲོལ་པ་བུའུ་གཏིས། ལྷ་ར་བམ་ཐའ་ཡས། ལྷ་ར་རས་གཟིགས། རྩམ་གྲིན་དབང་  
 ཚོན། གསལ་དབང་ལྷ་གཞན་རྟོ། སྤྱུ་སྒྲོལ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་མོ། སྒྲོལ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུ་ལ། ལོ་རྒྱུན་སྤྱུ་འབྱུང་གཞན། མཐའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ།  
 ལས་ཅན་མཚེད་པོ་བུའུ་བདུ། དཔའ་བོ་ལྷ་རྩལ་ལོ། གཏིང་ཚོན་སྤྱུ་གཞན་ལམ་ལྷ་སྤྱུ་རྟོ། གཏིང་སྒྲོལ་བསམ་མ་གྲན་བསྐྱུན་འཛིན། ལོ་རྒྱུན་.....

ལྟོན་ལམ་བཟང་ལོ།...མཚོ་བ་སྐམ་། གུར་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལུ་། །བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ནི་དཔོན་གསལ་སྐུ་གསལ་བསྟན་པའི་ནི་སྐུ་སྐུ་ཡིན། སེུ་ཅིན་ཕྱི་དུ་སྐུ་སྐུ་ཡིན།  
 གཞུང་བཅའ་ཅིན་ཀྱུ་མཚོ།...བསམ་གཏན་བསྟན་པའི་ནི་སྐུ་ཚེ་མཐུ་སྐུ་བསམ་ནམ་ཀྱུ་ལ་ཀྱི་མཚེ་དཔེ་བ་ཡིན། ཨོ་ཀྱུན་དུ་མཚོ་བ་ཚེ་སྐུ་གསལ་སྐུ་ཡིན། ཡོངས་པའི་ནི་  
 ཏུ་མཁྱིན་སྐུ་པོ་ལམ། ཨོ་ཀྱུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་། སྐུ་ལྟ་སྐུ་ཀན་བསམ་གཏན་དབང་ཅིན། དེ་སྐུ་སྐུ་ཅི་དབང་རིག་པའི་ནི། དེས་དཔོན་རྩོམ་པའི་ནི་  
 བཞུ་ཀྱུན་དཔལ་འབྱོར་གང་གི་ཞལ་སྐུ་ལས། བདག་གཞུང་གསལ་སྐུ་གསལ་བསྟན་པའི་ནི་རྩོམ་པའི་ནི། གུ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ནམ་ཀྱུ་ལ་ཀྱི་སྐུ་པོ་ལམ་...  
 སྐུ་གསལ་སྐུ་བཀའ་དྲིན་ཕུ་ལ་བའོ། །ཡང་ན་སྐུ་པོ་ལས། བསམ་གཏན་དཔེ་ལམ་སྐུ་ཅི་དབང་རིག་པའི་ནི། ཨོ་ཀྱུན་དཔལ་འབྱོར་ནས་བདག་ལའོ། །

༄༅། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པོ་ནས། རིག་པ་དེ་ཕྱི་དེ་རེ་ལ་པ། ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ནས་སོ། །གཅིས་པ་གྲོ་ལ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་དེ་ནི། ལ་ཏི་ལོ།  
 ག་ཏོ་ག་ས་ཆེན་འཁོར་བ་དཔལ་རང་གྲོ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱོད་མོར་གྲོ་སྒྲུབ། ཐུན་མིན་སྒྲུབ་ས་སེམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོ་གས་བསོ་གས། ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་མི་རྒྱལ་.....  
 འབྱོར་འདོན་ཆ་ཆོས་སྒྲོན་དང་སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་འཆད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ག་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སོ་གས་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ལེན་ཅིང་མཐར་དཔྱད་དོ། །གསུམ་པ་.....  
 རྒྱལ་བ་རྒྱུན་ལྷན་ལ་གསུམ་། སྒྲོན་དང་ཕྱི་དེ་ག་ །སྒྲིབ་གཅིས་སྒྲུབ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ག་ཏིར་ཆེན་ཅིང་ཕྱིས་མཛད་པའི་ག་ཏིར་འབྱུང་དག་འབྱེད་.....  
 རྒྱུན་། སྒྲོན་གིང་ལ་དཔེ་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་པོ་ཕྱོད་སྒྲུབ་གས་དང་མཆོད་ས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིང་གསུམ་ནི། །བུང་ལྷན་ལྷན་གསལ་པའི་སྒྲོ་མི་ག་ཏི་ག་.....

རུག་མེད་པའི་ཚེས་འབྱུང་། རམ་པ་ཚེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་པདྨའི་ལོན་ཤིང་། རྒྱའི་རྣམ་ཐར་ལེན་བཅུ་པ། རྒྱ་གསུམ་བརྒྱད་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏོང་བྱེད་ཚེས་ལོན་བཅུ་གསུམ་པ། རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་པདྨའི་ལོན་ཤིང་རམ་བུ་གསུམ་པ་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།  
 དེ་ལས་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྷུ་རྒྱ་པའི་སེང་གའི་ཞུས་ལེན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་གོང་དུ་སོང་བའི་བུ་ལྷུང་། ཨེ་ཨྱིང་གའ་ཚེས་ཀྱི་  
 གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་། ལྷ་རྟེན་ཏུ་ཕག་རང་བྱུང་། ཐུགས་རྟེན་ལུམ་གཏོང་བཅས་ཀྱི་དག་རུ་ཆ་གསལ་གསལ་པ་ལས་ལོན་ལུང་གུ་པདྨའི་ཞུས་ལུང་ལོང་ལུ་  
 པདྨ་རྟེན་ཏུ་ཀ་རྟེན་ལ་པདྨའི་གསལ་བུ་པདྨའི་གེ་སར་ལོང་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཚེས་ཚེན་བཞི་མེད་ལ་ཀུར་ལྷེ་མེ་གའི་སྤྱི་རྟེན་ལུ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་

༡༡། །ལག་གོ། ་ ལྷན་གི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་དགུ་མོ། གྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩ་མ་གྱི་ན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱུ་མར་གྱུར་བ་ཆེ་བ་འདུས་པ་སྐྱོ་བ་རྒྱུད་རྩ་དབུ་ལྷ་པ། བརྒྱ་འདུས་པ་འདུ་མ་བྱུང་བ་དང་དག་རེ་ལ་པ་གྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩ་མ་ཆེ་ག་རེ་ལ་པ་འདི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསུང་  
 མཆོག་ནུམ་པར་འདུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྩོུ་པ་རྩོུ་པ་ཅན། ལོ་ན་ཉན་གྱི་རྒྱུད་པ་རྩོུ་པ་ཉེ་བ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་  
 ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་སྒྲིབ་རྒྱུད། སྒྲིབ་པ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུགས་འབྱུང་རེ་ལ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྩ་མ་གྱི་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནག་པ་སྐྱུ་འདུམ། རྩ་མ་གྱི་ན་དཔའ་བོ་  
 གཅིག་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་མ་འདི་སྐྱོ་མ་སྒྲིབ་གསུམ་བུ་ཉེ་བ་རེ་ལ་པ། ཅན་མཁའ་འགྲོ་པ་གྱི་རྒྱུད་མཁའ་དག་གི་རྒྱུད་ཆེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་རང་

གོམ་ཞེས་པུ་བ་མ་ཁ་འའ་གོ་མ་འི་མོ་ག་སྟེ་ད་ལེ་བུ་བུ་དང་བུ་ད་པ། སྟུག་སྟུང་སྟེ་ད་བུ་ལྟ་ད། མ་མོ་སྟུག་ས་སྟུང་ལྟ་པ་མོ་འི་ལྟ་ད། མོ་ས་སྟེ་ད་...  
 ལ་མ་སྟེ་ད་སྟེ་ག་ད་མ་ས་པ་ལྟ་ད་སྟེ་འཇུག་དོན་སྟུང་པ་བཅས་སོ། །ཕྱེ་བ་ག་ལ། དང་པོ་མ་སྟེ་ལོ་ག་འི་མོ་ད་ལ། སྟུག་པ་འི་ཁོ་ག་ད་བུ་བ་དོན་པ་སྟེ་ད་...  
 སྟེ་ད་པ་ལས་སྟེ་ད་པོ་ལྟ་ག་ལྟ་སྟེ་དོན་པ་དུ་ལྟ་བུ་ག་སྟུམ་པ། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྟུག་པ་སྟེ་དོན་པ་བུ་ཐབས། སྟུག་མོ་ལྟ་སྟེ་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ཏིང་དཔེ་...  
 ལ་བཞུགས་སྟུང་དུ་ལྟ་ལྟ་མོ་ས་སྟེ་ད་པས་སྟུག་པོ་ག་མོ་ག་ལྟ་གས་ག་ནང་སྟུག་ས་མ་ག་ཞིག་ས་པས་དེར་བྱ་ད། དངོས་སྟུག་པོ་ལྟ་མོ་ག་དག་འའ་བ་...  
 དེ་ལྟེ་ལ་བ་ལྟེ་ལ་ལེ་བུ་ག་ཐབས་ཏིང་ག་ནས་ལྟེ་ལ་མོ་ལོ་ལྟེ་ག་བསྟུལ་དམ་སྟེ་མོ་ད་ག་མོ་ད། མོ་ག་སྟུམ་ག་ཏིང་མ་དོན་མོ་ལྟེ་ལྟེ་ད་པ། མོ་ག་ཏིང་པ།

ཐུགས་སྐྱོལ་

༄༅། །གསང་སྤྱུག་སྤྱུག་ཡི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བ་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་མཚོར་འདུག་པའི་མཚན་གའི་ཆེན་གྱི་རྩེ་དམ་  
 ཞེས་པ་ཆོས་རྩེ་གྱི་དམ་པ་བསྒྲིག་པ་། རྒྱལ་ཞིང་འབྲུལ་མེད་སྤྱོན་ལམ་གདུང་བའི་སྤྱུ་ཆེན་ཆེན་མཁའ་མཁས་མཛད་པ་བཅས་སོ། །སྤྱུ་འབྲུལ་  
 ཞིང་ག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཞི་བ་ལས། བརྒྱ་ཞི་བོ་ཙུ་གསུམ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་དྲེ་མེད་རང་གསལ་གསལ་དམ་ཆོས་གསུམ་ཆོས་སྤྱུང་དང་བཅས་  
 པ། བརྒྱ་དཔའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། སྤྱུ་འབྲུལ་དགོངས་འདུས་ན་རྟ་དོར་སྤྱུག་སྤྱུག་ལས།  
 གསང་ཆེན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལས་བྱུང་ལུན་སེལ་ཉེ་བྱའི་ཕྱིར་བཞོན་གསལ་དང་བཅས་པ། མཚོར་འབྲུལ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཕྱིར་བྱུར་བཞོན་པ། སྤྱུ་མ་རྟ།

གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས། ཟུང་བཞིན་བཞགས་པ་འཁོར་བ་དོད་མུགས་བཞགས་པ་དང་བཅས་པ། མར་མེད་ལྷོན་ལམ་ཐུགས་...  
 སྒྲེལ་ཐུགས་ལྷ། རྒྱས་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་མཆོན་དོན་མདངས་བསྐྱེད་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ། གནས་འདྲེན་ས་ལམ་བདུན་ཆོག་གི་ཆོ...  
 ག་རྒྱ་སོར་རང་གྲོལ། རྒྱལ་བུམ་དང་ལས་བུམ་ལྷ་བ་ཐབས་བསམ་གཏུན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། འདི་ཡིད་བདེན་ལྷོས་བཅས་ལྷ་དབང་ཆོན...  
 མེད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྩོགས་ཆོན་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་བཏགས་གྲོལ་དབང་ལྷ་རྒྱུག་ལེན་ཡིན། འདི་འདི་དབང...  
 ལྷ་རྒྱུད་པ་ལྷ། གྲུག་བཟུང་ལྷ་རྒྱུང་བམ་ཐབས་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། དེ་རྩེ་མམས་དཔའ། ཉམས་གཡབ་ལུམ། གསང་བདག་དེ་རྩེ་ཆོས།



ཐུང་པོ་

ལྷོ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱལ་མོ། འཕགས་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ།  
 ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ།  
 ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ།  
 ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ།  
 ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ། ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པ།

150

[illegible]

འཆ་ལ། བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་སོགས། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་དོས་འཛིན་དེས་ཤེས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་བ། མཚོ་རྒྱལ་ཁས་ལེན་དམར་བྱིད་ཞལ་གདམས་  
 གྱི་རིམ་པལོར་བྱེད་སྟེང་བ། སྤུང་པོ་བསྟེན་སྟེང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡན་བཅས་སྟེ་ལ་གཅེས་པའི་སྒྲོལ་རོ། །གཉིས་པདྨ་པའི་སྒྲོལ་ལ། སྤྱ་བརྒྱུད་གསོལ་  
 འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རོལ་མཚོ་ཆོས་རྒྱུད་པས་མཛད་པ། ལས་བྱུང་ཆེན་མོ་ལོར་བྱེད་སྟེང་བ་པདྨ་པའི་སྤྱ་བཅན་གཏོར་འབྲུལ་ཚོགས་བཅས། མཛད་པ་.....  
 བུཅུ་གཉིས་དོན་བསྟུས་རྒྱུན་བྱེད་ཡང་ཟབ་ལེའོན་སྒྲོལ། སྟོན་ལས་རྒྱུན་བྱེད་ལས་བྱུང་བསྟུས་པལོར་བུ་པདྨ་པའི་སྟེང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟོང་བ་  
 ཆོངས་པ་སྟུ་ཡི་སྟེ་པོ་ཉིད་བསྟུ་ལ་བསྟོང་སྟུ་གྱི་པའི་སྟེང་བ། མཛད་སྤྱི་པའི་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་བ། བསྟུང་བསྟུས་དོན་གསལ་ལ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ།

[illegible]

གཏེར་སྟོན་ཅིང་གི་ཞལ་རྒྱུ་མཛ། ཡི་གེ་དུག་པོའི་བསྐྱར་ཤེད་པ་ལྟེན་ཅུན་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པོའི་བསྐྱར་པ་རྒྱུར་ཟད་ཅི་གེ། བ་བསྐྱར་  
 བ་སྐྱོན་ལས་རྟོ་རྟོ་ས་བ་གོད་པ་བཅས། སྐྱུ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེར་པ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་རྒྱར་སྐྱུ་བ་པོའི་བཅས་མ་རྟོ་རྟོ་གས་ནོར་པོའི་གཞུང་  
 ཅེན། ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་རྒྱར་སྐྱུ་བ་པོའི་བཅས་ལུང་དཀྱིལ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་དག་པ་ལྟེན་ཤེད་པ། འབས་ལུ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་རྒྱར་སྐྱུ་བ་པོའི་བཅས་ཅི་ལྟེན་ཤེད་པ།  
 བ་མ་རི་ག་ལུན་སེལ། ལྷོ་སྐྱུ་བ་རྟོ་རྟོ་ལྟེན་པོ་གསུང་བ་ལུན་ལུང་ས། ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལུན་པོ་སྐྱུ་ལུང་ལུ་བའི་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བ་བཅས་གཞུང་ལུ་གས་རྟོ་རྟོ་  
 མི་དཔུང་གཏུག་པ་འཛོམས་ཀྱིད། པ་རྒྱ་དབང་གི་གསུང་སྐྱུ་བ་དྲི་གས་པ་ཨ་ར་གཏུད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན། པ་རྒྱ་དབང་གི་གསུང་བ་མ་ཅི་གེ་སྐྱུ་བ་ནོར་པོའི་ལུགས།

ལྷ་རྒྱུ་

ཨོཾ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཞུ་བ་དེ་ག། ཡུལ་དབང་ཆེན་ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཅུ་བ་སྟོང་  
པོ་ལྷ་བྱ་ཁོན་ཏུ་བྱེད་པ། ཡུལ་དབང་ཆེན་ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་ལས་མ་ཐའ་ཆེན་གཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དགོས་འདོད་ཀྱི་གཞུ་ ཡུལ་དབང་ཆེན་ཞབས་  
ཅན་རིགས་གསུམ་ཁུང་ལྷོ་ལྷ་བ་ཐབས་གདག་པ་ཀུན་སྒྲོལ། ཡུལ་དབང་ཆེན་ཞབས་པ་ཅན་རིགས་གསུམ་ཁུང་ལྷོ་ལས་པ་སྐྱེའི་ལྷགས་མ།  
ཡོད་དཔ་ལྷ་བྱེའི་སྒྲོལ། ལྷ་བ་སྐྱེ་གྱི་སྒྲོལ་དགོས་པ་ཀུན་འདུས་ཁོ་བརྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་བ་མགོན་ས་བགོགས་མ་ཐའ་བྱེད་ནས་མ་ཐའ་སྟོབས་ས་ཆེའི་བར།  
ཞིབ་ལས་མ་ཐའ་གཟུངས་སྐྱབ་ཞིང་གསུམ་མ་ཁུང་དབང་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་བ། ལྷ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་གཏད་ཁོ་ལ་དང་བཅས་པ།

རྒྱལ་པོའི་ལས་བདུན་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་... བྱོལ་བུ་ཕྱེ་མ་ཞི་དག་གི་སྒྲུབ་ཐབས། བདུན་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཚེ་ག་དག་པོར་སྒྲུབ་  
 པོའི་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤྲད་པ། ཞེས་སྤྲད་མ་མོའི་བསྐྱུལ་ཚེ་ག་ཁྱོལ་བར་མ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་དཔལ་བརྟུང་། བྱོལ་བུ་ཕྱེ་མ་ཞི་དག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་...  
 གསུམ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དགོས་པས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ལས་མཐའ་འབྲུན་མས་འཕེལ་བྱེད་སྐད་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེད་སྒྲུབ་ཕྱད། འག་པོ་སྒྲུབ་ཕྱད་ལ་གྱི་ལས་  
 མཐའ་ཆར་ཆེ་ག་འདྲོད་འདྲོད་པ་ག་ཞོན། ཆར་འབྲོད་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པོའི་མན་དག་ཐབས་ལྟེ་ཐབས་ཆེ་སྒྲུབ་མཐོ་གསལ། འདྲོད་ཆུ་ག་ཏྲོར་དཔལ་གི་ལས་  
 པོ་སྒྲུབ་སྤྱིད་དཔལ་བསྐྱུད་གྱི་ཚེ་ག་ཐབས་ལས་བྱུང་བཅས། ཅེ་ག་ཅི་ཏེ་ལེ་ཤེས་ལྟར་སྒྲུབ་པོའི་ཐབས་ཅི་ཏྲོར་སྤྲོད་པ་པདྨ་ལྟེ་ཆུ་ཅན། མ་མོ་ལྟེ་ཆུ་ཅན་...



ཨོཾ ཁུ་ཁྱེ་ལྷ་པ་ཐབས་ཅི་ཏུ་སྒྲིང་གི་རྒྱ་ཅན། བཀའ་སྤྱད་གཟའ་བདུད་ཅེན་པོའི་ལྷ་པ་ཐབས་དེ་གས་པ་ལྷ་པ་ར་འཕེབས་...  
 ལྷ་གས་སྤར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། བཀའ་སྤྱད་སྤྱ་བདུད་མེའི་རལ་པ་ཅན་གྱི་གས་ར་སྤྱད་གཟའ་ལྷ་གས་རལ་གྱི་འི་རྒྱ་ཅན། བཀའ་སྤྱད་བདུད་ནག་ལྷ་གས་  
 རལ་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་ཐབས་རྩི་པ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཅན། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཐབས་། ཞི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་... ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་རྩི་འོད་འབར་  
 སྒྲིན་གཉིས་ཞི་བཤེད། རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་... སྒྲོང་སྒྲིན་སྒྲེག་རིན་ཅེན་འོད་འབར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་...  
 སྒྲོང་པདྨ་འོད་འབར་མོར་བྱའི་ལྷ་གས་ལྷ། དཔག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་... སྒྲོང་རལ་གྱི་འོད་འབར་དགྲ་བག་གས་ཚར་གཅོད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཏིཤྱུའི་ཚོགས་ལ་ཁ་ར་ཆེན་མོར་དབྱིངས་ལུག་ལེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ག་དམས་པ་བཟུག་གསལ་མེ་ཏྲིག་དང་མུ་ཚུངས་པ་ཨ་ཁུ་ལོ་གའི་སྒོར་ལ་ཕྱི་སྒོར་ནང་  
 སྒོར་གསལ་སྒོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕྱི་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག་མི་ཏྲ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒོར་ལ་གཉིས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག་གི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་  
 བར་ལྟོད། འདི་ལ་མཚོགས་ལུག་གསུམ་པ་བཟུ་ཏིང་འཛིན་དབང་ལུག་དང་། པའ་ཆེན་རྒྱལ་ཀ་ར། འཛམ་མགོན་ལྷ་ཆས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་དབང་ཚོགས་སྐྱིགས་ལོང་  
 འདི་ལྷ་ར་ལྟོད། གཉིས་པ་ལུང་ནི། འདོང་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགར་ཆགས། མི་ཏྲ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་། དགའ་བ་ལུང་རྟེན་གྱིན་  
 ལུག་ནས་ག་དན་དྲངས་པ་ཤོ་གའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ། ལུང་བསྐྱར་གསལ་བའི་སྡེ་མིག་མ་ཚོར་ལས་ཅན་དགོས་ལུང་། སྡེ་མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལོ་

ཉིང་གཉིས་

༄༅། །རྒྱལ་པོས་གྲོ་ལ་དྲངས་དོན་ཕུགས་རྗེ་འཇགས་པ། མི་ཏུ་ཆ་ལྟར་རྒྱ་ཀི་འི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་སྟོན་ལམ་འོད་ཀྱི་དྲུབ་...  
པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐུ་བཟབས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་མ་རོན་རྟོགས་བྱུང་ལྟར་སེམས་བསྟོན་པའི་...  
དོན་དུག་པ། འཛོམས་ཤོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། བྲམ་སྐུ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་པའགས་ཀྱི་རིམ་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་...  
ཕུག་མཆོད་པའི་ཐབས་བྲམ་ཐེའི་ལུགས་ཆོས་སྤྱོད་ཆུ་མཆོད་ ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད། འཆོམ་ཐས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་...  
ནས་བསྟོར་ཕུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར། ལ་རྒྱལ་འབྱུལ་བའི་རིམ་པ། གཏོར་ཆོག་བདུད་རྩི་ཀུན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྐུ་བཟབས་པ་བྱེད། འཕགས་

ས་འཛིག་---རྟེན་དབང་ཕུག་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་ས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ། བུམ་སྐྱབ་བདུན་ཚུའི་འབྱུང་གནས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་གྱེད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་བཅའ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ག་ དོན་  
 དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱོགས་བཅའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་བཤད་བསྐྱབ་པ། དམ་ཚེག་གསལ་  
 བར་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་མཛུགས་སྐྱབ་པ་འཆིག་བར་དོའི་གདམས་པ། བདེ་ཆེན་སྐྱོན་ལམ། མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས།  
 རིག་བྱེད་མའི་ལས་སྐྱོད། རྒྱུ་པའི་གསལ་སྐྱབ། ཚོགས་བདག་གསལ་སྐྱབ། ཚོགས་བདག་བགོགས་སེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། རྣམ་ཐོས་---

ལྷོ། །སྤྱུང་གི་སྤྱུང་ཐབས། བཞུགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱུང་ཐབས། མི་ཏུ་སྤྱིང་ཐེག་གི་བཀའ་སྤྱུང་ལོར་སྤྱུང་གུ་ན་...  
 འུ་སྤྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་མ་ཚེ་ག་གི་ལས་སྤྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ། བཤམ་སྤྱུང་དང་བཤམ་ལང་འུ་ག་ལིན་ཆེན་སྤྱུང་སྤྱུང་གིས་ཐོན་ལས་རྩིས་མཛེས་མཛེས་  
 པ། ཡེ་ཤེས་མ་གོན་པའི་གཏོར་སྤྱུང་ལིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བཅས་སོ། །དབང་བརྒྱུད་ནི། མ་གོན་པའི་དཔལ་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་  
 རྩིས་པོ། དབང་ཆེན་ཏུ་མ་གྲིན། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་ མི་ཏུ་ཏུ་གི་ པདྨ་འུ་སྤྱུང་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་མ་ཚེ་རྒྱལ། ལྷུ་སྤྱུང་ལོ། སྤྱུང་འུ་མ་  
 རྩིས་ རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ། གུན་བཟང་པདྨ་རྩིས་རྒྱལ། ཏུ་མ་ཚེ་ག་ཚེས་གྲགས། ཏུ་མ་གྲིན་སྤྱུང་པོ། དག་ལེགས། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན།

ཞོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་ནས་བདག་ལོ། །ཡང་ན་ལྷན་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དབང་ཅེན། ཅོད་བང་རིག་འཛིན། ཞོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་ནས་སོ། །  
 ཡང་ན་ལྷན་པོ་ནས་བདེ་བྱེད་རོལ་པ། ཅོད་བང་རིག་འཛིན། དཔལ་འབྱོར་ནས་བདག་གམ་གསུང་སྒྲ་གསུང་སྒྲ་ལ་འཛིན་རྟོག་ལ་བཅུ་ལ་བོ། །ཅན་  
 མྱོང་ལ་གཞུང་། དང་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་བང་རིན་པོ་ཅེ་འོ་འཁོར་ལོ་དང་ནང་སྒྲ་བཅས་གི་དབང་བསྐྱུར། སྒྲ་བ་བཅས་པ་དྲི་ལྟོ་  
 པོ་འོད་བང་བཅས་མོད། གཞིས་པ་ཅོད་བང་རིན་པོ་ཅེ་འོ་འཁོར་ལོ། ཅོད་འགྲུག་ཐུགས་རྟོག་ལྷན་གྱི་སྒྲ་གསུང་བཅི་ཡང་སྒྲུང་། རྟོན་གསུང་རབ་གནས་  
 ཀྱི་ཅོད་པ་གྲུག་ལོད་འབར། བུ་རྒྱུད་འདེབས་ཅོས་སྒྲིང་གིས་མཛད་པ། འོད་དཔག་མེད་སེམས་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཅོད་སྒྲ་བ་པོ་ཐབས་



ཉེར་བཞེ

ཨོཾ ཁོ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་གསེར་གྱི་ཕྱེད་དཔ། བདུད་རྩི་ལས་མཆོད་ཆོ་གས་དང་བཅས་དཔ། མགོན་པོ་འོད་དཔ་ག་  
 མེད་སེམས་དཔོན་དྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱེད་ལྷུ་ཉིག་གི་ཕྱེད་བུ་ཉིག་ལས་རྩོུ་སྐྱེད་མཛད་དཔ། སེམས་དཔོན་ལས་བྱུང་གི་བསྐྱེད་  
 ཕྱེད་རྒྱུན་ཐབས་མཆོད་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བུ་རྒྱུན་པོ་ལས་མཛད་དཔ། ཅུག་སྐྱེད་ལས་བྱུང་། འོད་དཔ་ག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་  
 མེད་ཐབས་ལས། གཉིན་པོ་རྩོུ་འཁོར་རྒྱུན་སེལ་སྐྱེད་མེ། རྒྱུན་ཐབས་དག་ག་གཞུག་ ཁེས་གཏུང་བཅས་། ཆབ་གཏོར་བདུད་རྩི་བུ་པ་པ་ལན་ལས་  
 བུ་རྒྱུན་ལྷན་། རྒྱུན་པོ་ལས་ཐབས་ལས་འོད་དཔ་ག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུན་པོ་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས། རྒྱུན་པོ་འོད་ཆོ་མེད་ཆོ་ཡི་རྒྱུན་ཐབས་ཐབས་མེ་རོན་པོ་ཆོ་འོ་ཕྱེད་

བ་ གསུང་ལྟར་ཡོ་ཞེས་མ་ཐའ་ཡས་རིམ་ཆེན་དཔལ་འབར་པ་དྲིའི་མ་གོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲིམ་དཔེ་ལ་གྱི་བུམ་པ། བུམ་སྒྲུབ་པ། རོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པ་དྲིའི་སྒྲུབ་པོའི་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་ལྟུ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པ། ལུང་ཨཱཱ་ཙཱ་གཱིའི་གསུང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་པ།  
 བ་ལུང་སྒྲུབ་ཞིང་པ་ལས་སྒྲུབ་པོའི་འཁོར་ལོ། ཨཱཱ་ཙཱ་གཱིའི་རོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆ་ལག་གྲུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟུ་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟུ་སྒྲུབ་པོའི་ཐབས་དང་རྟ་  
 མ་གོན་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐུན་མཛུ་མ་ལཱ་ལཱ་པ་ལྟུ་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲུབ་པ། ཟེམ་གནད་ལུང་དུ་... ཐོན་པོའི་ཆུ་ལྟུ་སྒྲུབ་པོའི་རིམ་པ་  
 ཨཱཱ་ཙཱ་གཱིའི་ཆུ་ལྟུ་སྒྲུབ་པོའི་ཐབས་ལྟུ་སྒྲུབ་པོའི་རོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པོ། འདུང་གི་ལྟུ་སྒྲུབ་པོ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྟུ་སྒྲུབ་པོ། མི་འཕྱུར་པ།

ཨོཾ །འཕྲུལ་སྤྱོད་དཔག་མེད། སྤྱལ་སྤྱོད་དཔག་མེད། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། གསང་བདག་རྩོ་  
 རྩོ་འཕྲུལ་ བཤམ་འཕྲུལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ འཕྲུལ་སྤྱོད་དཔག་མེད། མཚོ་རྒྱལ། ལྷུ་སྤྱལ་ གཏེར་ཆེན་ལྷུ་སྤྱོད་རྩོ་ རྩོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་དཔག་མེད།  
 ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད།  
 ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད།  
 ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད།  
 ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད། ལྷུ་སྤྱོད་དཔག་མེད།

གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་བྱུང་གི་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་སྟོར་དང་བཅས་པ། དབང་དུག་བྱུང་གི་ལས་མཐའ་པ་  
 ལས་བདུན་པ་རྟོ་རྟོར་ལ་གྱི་འི་རྒྱུ་ཅན། ལས་མཐའ་ག་དོན་ཁོ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་འི་པ་ལས་འཕྱོད་བཅས་ཟབ་ག་ཉན་ཅན་བཅས་ལེ་འུ་དུག་འམ་ལྷ་འོ། །འདི་  
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཐེམ་བྱུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་དཔེ་ལི་ནང་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱིས་ཁོ་ག་སེར་ལས་མ་པ་བ་པར་གྲགས་ལ། དབང་ནི་རྩ་དབང་ཅེན་མོ་འི་སྐབས་པག་མོ་དམར་  
 བཀ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་མཛད། མཆན་བྱ། གསང་སྟོར་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་སྐུན་བརྒྱུད་དམར་བ་སྟོང་ལྷ་བུ་མ་ཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་  
 བ་གསུམ་འདྲིལ་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་ལ་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་བྱེད་པ་གྱི་འི་གསང་དབང་གི་སྟོན་པར་མོད་ནས། གཉིས་པ། སྟོན་བྱེད་པ་གྱི་འི་གསང་དབང་།

༡༡

ཁམ་ཁའ་འགྲོ་བའི་སྐུ་མཆོད་དམར་བའི་སྐུ་འཕྲིའི་སྐོར་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་པ་དྲུའི་ཟེར་སྐོར་གི་ཁ་རྒྱུ་མཛེས་པ།  
 འོས་མ་ནག་མེད་ལས་བྱུང་པ་དྲུ་རྩེ་རྩེ་འོར་སྐོར་ཚོ་གསལ་བྱུང་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་བསྐྱུ་པ་ཚེ་མོ་ཁམ་ཁའ་འགྲོ་བའི་སྐོར་གྱི་སྐུ་མཛེས་པ། ཁམ་ཁའ་  
 འགྲོ་བའི་སྐུ་མཆོད་རིན་པོ་ཚེ་འོར་སྐོར་ཐུགས་སྤྱི་གཤུངས་བཅས་པ་ཚུ་བའི་ཚེ་ས་སྐུ་སྐུ། འོ་པ་བྱེད་སྐུ་བ་པའི་སྐོར་ལ། ཁམ་ཁའ་འགྲོ་བའི་སྐུ་  
 བསྐྱེད་ཁོ་རྒྱུ་དམར་བའི་སྐུ་དགེ་སྐོར་གྱི་སྐུ་སྐུ་པོ་ཚུ་ས་དང་བཅས་པ་གཅེས་པ་མིག་གཅིག་བཅས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་བ་པ་དྲུའི་བཅུ་དྲུ་ལྷོ་སྐུ་  
 ཁམ་ཁའ་འགྲོ་བའི་སྐུ་ལྷོ་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་གསལ་བྱུང་པ་མཛེས་པ། གསལ་བ་གསུམ་བཟླ་པ་གྱི་དམར་མོ་གསུང་གི་སྐུ་བ་ཐབས་གསལ་བའི་བུམ་པ།

རྒྱལ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་གསལ་བ་ཐུགས་གཅིག་ལ། ལམ་འབྲོའི་གསལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལམ་གསལ་བ་བུཅུང་འདས།  
 ཅུ་ཡི་རྣམ་བཤད་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་གསལ་འབྲུ་གཅིག་ལ། ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་བདུད་རྩི་པདྨའི་བུཅུང་ཐིག། ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་  
 བདུད་རྩི་འོར་བུའི་བུཅུང་ཐིག། གསལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ལམ་པདྨ་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་བུཅུང་གི་ཐིག་ལ། གསལ་ལམ་མཛད་ག་ཟབ་མོའི་ཆགས་ལམ་  
 བད་བ་བུཅུང་འདྲེ་གསལ་བ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ཅུ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཆོས་གསལ་སེལ་གྱི་རིམ་བ་གསལ་བ་བདུད་རྩིའི་བུམ་ལ། ཞི་བའི་  
 ལས་སྐྱེས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁོར་ལོ་དཀར་འབྲུམ། ཞི་བའི་ལས་ཆོ་གས་ཆོ་སྐུ་བ་རྩེ་པདྨའི་བུཅུང་ཐིག། ཞི་བའི་ལས་སྐྱེས་རྩེ་པདྨའི་བུམ་ལ་རྩེ་པདྨ་བ་...

ཉེར་པ་པོ་

ཨོཾ། །ཐབས་སྒྲུབ་སྤྱི་དག་སྐུ་ལ་བའི་མེ་ལོང་། དགྲའི་འཛིག་སྐུ་པ་ཞི་བྱེད་ནག་མོ་ལྷག་སྐུ་གཏོང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནོ།  
 ཨོཾ། སྐུ་པ་ལ་མཇུག་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུང་ཞི་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་དག་སྐུ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལོ་གཏེར་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་སྐུ་པ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་སྤྱི་དག་  
 སྐུ་པ་རིན་ཆེན་གཏོང་སྒྲུབ། བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་མཁའ་འགྲོ་ནོར་སྒྲུབ་སེར་མེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་བར་མ་ནོང་། རྒྱལ་  
 པོའི་ལས་ལེས་རབ་དང་སྒྲོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་པ་ལེས་རབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་རྟོག་ལུན་སེལ། ཐབས་ནོར་རྒྱལ་བྱེད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་  
 ལག་འགྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷག་སྐུ་ཨོཾ། རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་སྤྱི་དག་དཔོན་སྐུ་པ་ཆར་འཁེབས། ཁྱོམ་སོགས་...

མི་རིགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལས་ལྟན་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ། ཁྱོམ་ཆེན་དབང་དུ་འདུག་པའི་གདམས་པ་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་  
 འཁོར་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཞགས་པ། མ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཐུགས་ལྷ།  
 དབང་གི་ལས་གྱི་ཁ་བསྐྱུང་དབང་གི་རྒྱུན་སྒྲིག་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ། མ་འོ་ལྷོད་དུག་པའི་ལས་དབང་པོ་དག་ཚེ་ལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དན་སྐྱུགས་པོ་  
 བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་གྱི་མཚོན་ཆ། མ་འོ་ལྷོད་དུག་པའི་ལས་གྱི་མཐར་ཐུག་འགོ་དཔོན་དུག་གི་རྒྱ་གྱི་སྐམ་ཆེས་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ།  
 མ་འོ་ལྷོད་དུག་པོ་ལས་གྱི་སྒྲིག་ལེན་མའི་རྒྱས་དན་གདུག་པའི་དབལ་སོ། དུག་པོ་ལས་གྱི་པོ་ཉུ་ལུ་ཉུ་གས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་དམར་ནག་ལས་གྱི་སྐྱུ་



ॐ नमः शिवाय

༡༡། གྲི་ མདོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཐང་མ་སྤྱིན་སྤྱི་ག་ག་དུག་པ་ཚར་གཅོད། བཤམས་པ་སྒོ་སྤྱན་མཚོ་ག་སྤྱོད་ལ་ཨོ་རྒྱན་  
 དུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིར་དུ་རྩོམ་པ་མོ་དེ་དོས་ཀྱིས་ག་དམས་པ་ལས་ཚོ་གས་བརྒྱ་ཅུ་བསྟན་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བ་སྤྱག་གི་ཚོ་ག་ཞེས་གྱི་མེ་ལོང་  
 རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཚོ་གས་སྤྱོད་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིར་བཞི་སྤྱི་མདོས། མ་རྩེ་བྲག་མདོས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་གཅོད། སྤྱན་བཟློག་ཟློར་བཅས་ལེའུ་ཞེ་  
 བཅོམ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་བརྒྱ་དཔྱོད་བཤམས་གསལ་མ་རྩེ་གི་ཚུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཨོ་གའི་བརྒྱ་དཔྱོད་པ་ནི། གྱུན་བཟང་རྩོར་འཆང་། རྩོར་སེམས་སྤྱན་  
 པ་སྤྱན་གཅིས། སྤྱན་མཁའ་། སྤྱན་གཅིགས། རྩེ་མག་ཡབ་ཡུམ། པདྨ་སྤྱན་མཁའ་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ། མཚོ་རྒྱལ། ཨྱུའ་ལེ། བཏེར་

ཅེན་སྒྱུ་གཤམ་རྩོམ། ཅོས་རྩོམ་པ། ཅམ་མཁའ་རྩོམ། པར་རྒྱུ་མཁའ་པ། རྩམ་ཅོག་ཅོས་གྲགས་པ། ལྷན་པོ་ལྷན་གོང་བཞིན་པོ། །ཕྱ་བའི་...  
 གསུམ་པ་ལྷོ་བྱུང་གི་ལྷན་པ་རྩམ་མཁའི་རྩོམ་པོས་ཞུས་པོར་གདམས་པ་འབྲས་བུ་ཚད་དུ་ལྷན་པ་ལྷ་བྱ། ལྷ་འབྲས་པ་གོང་ས་འབྲས་ལ་ཁྱིའི་པོ་ག་  
 རྩོགས་པ་ཅེན་པོ་འཁོར་འདས་རང་གོ་ལ་ལྷོ་ཅོས་སྒྲེའི་ཐོག་མཁའ་། འདི་འདི་དབང་ཅི་དབང་མེ་ཆ་ལྷ་རྩམ་དང་། ཁྱིའི་པོ་འདི་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་མེན་...  
 སྒྲུང་པ། ལྷོ་ག་གསུམ་གྲུ་མཁོར་བྱུང་དབང་པོ་ལོ་ལྷ་ས་བབ་བཞི་འདི་ལོ་ལྷ་ས་མེ་ལྷོ་ལྷ་མཁའི་ག་ལྷན་པོ་ལ། རྩོགས་...  
 ཅེན་འཁོར་འདས་རང་གོ་ལ་ལས་སྒྲེན་འགྲོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ལྷ་པོ་འཁོར་བའོར་སྒྲུགས་པ། རྩོགས་ཅེན་འཁོར་འདས་རང་གོ་ལ་ལྷོ་ལྷན་པོ་དང་གི་དོན་ཁྱིའི་...

अ. २७

[illegible]

གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ། ལམ་འབྲོ་ཕྱིན་གསུམ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆ་གསུམ་སྐྱིར་གཅེས་སྐྱབ་མཚོན་དང་བཅས་པ། སྐྱོན་དུ་འབྲོ་  
 པ་སྐྱོད་པ་རང་གྲོལ་དེ་སྐྱོད་ཐོས་གྲོལ་ཡིག་ཏུ་། མཐོམ་པའི་དམར་བྱིད་སྐྱུ་མ་འབྲུལ་འབྲོས་གཅོར་གྲོལ་མ་ཐབས་ལ། བསམ་གཏན་ཐུན་  
 པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་ལམ་སྐྱི་སྐྱོན་མེ། ཟས་གོས་མྱི་ལམ་བག་ཆགས་གཅོད་ཐབས་བཅས་ཐུན་མོང་ལས་ཐུན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོལ་གསུ་མོར། ལྷ་  
 བགཅེར་གྲོལ་མ་ཐབས་ལ་སྐྱོར་ཡངས་། འབྲས་ཕྱི་ཚོས་གཏོར་གསེར་སྐྱི་ཡང་ཞུ། ཚོས་སྐྱོད་ལམ་སྐྱིར་གདམས་པ་སྐྱོད་ལམ་ཚོགས་  
 བཅིས་ཐར་ཕྱིན། ཐོད་རྒྱལ་དོན་བྱིད་གསེར་སྐྱི་ཏིམ། ཐོད་རྒྱལ་དོན་བྱིད་གསེར་སྐྱི་ཏིམ་འེམ་ཐབས་རྟེན་རྟགས་ཚོད་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་བཅས་པ། བྱིག་

ཡུལ་

༄༅།

འཛོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གོ་གསལ་སེལ་བདུད་རྩི་འི་གཤུགས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བཏགས་གྲོལ་གསེར་གྱི་ཡར་ལུས་གྱི་

རྒྱལ་ལྷོ་མ་གསུང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་གསེར་འབྲུག་ཅིག་མ་ཉི་ལྔ་འི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་། བཏགས་གྲོལ་ཡུང་པོ་རུ་གྲོལ་གསེར་གྱི་ཡར་ལུས་། ལྷོ་མ་གསུང་བའི་

འབྲུག་རྒྱུད་ཐོས་གྲོལ་ཆོས་མོ་དང་བར་དོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་། འཛིན་ལུས་བཏགས་ཐབས་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་། འཛིན་བསྐྱུ་བའི་མཚན་དག་འཛིན་

བཏགས་ཡུང་འཛོམས་པོ་རྩི་ལྟར་ལང་། དེ་ག་པས་སངས་རྒྱས་པ་འཛོམས་པས་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཅུ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་དང་བཅས་པ་། འཛིན་

བར་དོ་གསལ་སེལ་བ་སྤྱི་གསལ་ལ་རུ་གྲོལ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འབྲུག་པ་རུ་གྲོལ་། ལྷོ་མ་གསུང་བའི་ཆོས་མོ་གྲོལ་གྱི་མཚན་

བཅས་ལེའུ་སྐུ་མ་རྩུ་ཐམ་པས་ཨ་ཏི་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཆོང་དོ།

འདི་འི་ལུང་རྒྱུན་ཁྱིད་རྒྱུན་ནི། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། རོ་རྩི་...

འཆང་། རོ་རྩི་སེམས་དཔའ། རྩོན་པ་བུའུ་གཉིས། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྩོམ་པོ། ཏུ་པག་ཡབ་ཡུམ། བུ་རྒྱུན་མཛད་...

དབང་གི་རྒྱལ་མོ། བུ་འབྱུང་གནས། མཚོ་རྒྱལ་མ། ཡས་ཅན་མཆོང་པོ་བུའུ་བདུན། རྣམ་མཁའ་འཁྱིལ་པོ། ལྷུང་ས་ལོ། གཏིང་ཆེན་

འི་གཏེན་ལྷུག་ལམ་ནས་ལྷུན་རོ་རྩི། གཏིང་ཆེན་ཆོས་རྩིས་པ། རྣམ་མཁའ་རོ་རྩི། གུན་བཟང་བུ་རྒྱུན་མཆུལ། ཏུ་མཚོ་གཅོས་གྲུགས།

ཏུ་མཁྱིན་རྒྱུན་པོ། དག་ལེགས། ཀམ་མཚོ་གྲུག། རྩོག་མཚོ་དབང་པ་བུ་ས། མཁའ་ཆེན་ལྷུང་རྒྱུན་སེམས་དཔའ། ཀམ་མཚོ་དཔའ་ས་

25  
47  
9

[illegible]

བཅས་ཚེས་ལྷན་པ་རུ་མོད། བཅིས་པ་ཤོ་ལ་བྱེད་མིང་ལ་རིག་འདོན་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཡིད་པ་འེ་གསུང་ལྟ་བུ་གསུང་ཐེག་གི་མིང་ཤུན་བཟང་...  
 མཆོག་ལ་ལྷོ་ར་བའི་གསེང་ལམ་ནང་ལྟ་ར་མ་ཐར་ཆགས་སུ་མོད། བདེ་ལྟོང་གཏུམ་མོའི་མིང་མཁས་ཁོར་ལྟ་བུ་པ་བརྟེས་པ་འེ་རིག་འདོན་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཡིད་པ་འེ་གསུང་རབ་ལྟ་ར་ཉམས་མིང་རུ་མོད། དེའི་བོག་འདོན་ལུས་ལྷོ་ར་འཁྱལ་ལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལེན་ལ་ལྷོ་ར་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ཆོས་...  
 བཅས་ཞིབ་མོར་མོད། ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་མོར་བའི་དཔང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ རི་ལྟ་ར་བུ་པ་འཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱོད་པ་མོར་བའི་...  
 རྟེན་གྱི་ག་... བཞག་གཏེར་བསམ་གཏེན་བསྐྱར་འདོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཤུང་མོད། གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་བཏེན་ལུང་ལ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཡིད་...



2452

[illegible]



༄༅། །འཁོར་བ་དོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་འཛིན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་། སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་མོའ་ཕྱི་  
 མར་མེ་སྒྲུབ་ལམ་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་མེད་སྒྲུབ་མོའ་ཕྱི་སྒྲུབ་བཅུད་། ལས་བྱུང་གཞུང་བའི་གསོལ་བའི་སྒྲུབ་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མོའ་གསུམ་དང་བཅས་པ་། མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཆོད་སྒྲུབ་མོའ་ཕྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མཆོད་དང་བཅས་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོའ་གསུམ་པོ་  
 བཅུད་པ་། སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་མོའ་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་། བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་མོའ་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་། དེའི་སྒྲུབ་མེན་པའི་ཕྱི་  
 བསྐྱེད་མེན་པ་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་སྒྲུབ་། དེའི་སྒྲུབ་མེན་ཆེན་པོའ་ཕྱི་སྒྲུབ་བཅུད་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་མཆོད་དེའི་སྒྲུབ་གཏེར་ཆེན་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་།

རྒྱལ་མཚོ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བཅོ་བདམས་ཐབ། །འདུ་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱིན་ལྟ་བུས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛི་མེད་རིགས་  
 འདུས་། ལྷོ་ས་མེད་གསལ་སྐྱུ་བ་ཡང་སྐྱེད་འདུས་པ། །ཡང་གསལ་སྐྱེ་མེད་མཚོ་ག་གི་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱེད་ཐེག་ག་བ་པའི་སྐྱས་དོན། ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལྱེ་ལས་...  
 མོ་གསལ་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་མོ་གསལ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་པ་སྐྱེའི་སྐྱེད་པ། ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལྱེ་ལས་མོ་གསལ་གུ་རུ་རིགས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ལྷུ་ར་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ནོར་བུའི་སྐྱེད་པ།  
 བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་རྒྱུད་འདུག་མཉམ་རག་མཉེས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རིགས་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་པ། ལྷོ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱལ་མཚོ་ལས་སྐྱུ་མ་མཚན་བརྒྱད་རྒྱུད་...  
 ལྷུ་བ་...པོ་ན་ཏན་གཏེར་འཁུང་། གུ་རུ་བྱི་ལ་ག་ནོན་ལྷན་སྐྱུ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལྱི་འཁུང་ག་ནས། ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལས་མོ་གསལ་སྐྱུ་མ་དྲག་པའི་...

24  
87

ཨོྭ་ རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་པ་པའི་ཐབས་མའི་སྒྲུབ་པ། ལས་བཞིའི་སྐྱེན་སྒྲེག་སྐྱེན་པ་གསལ་བ་ལང་གསལ་བ་སྐྱེན་པ་དང་བཅས་པ་  
ཀུན་གྱི་ཁ་བསྐྱུང་། རྟོ་རྟོ་སེམས་པ་དང་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཞི་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གསལ་བའི་སྐུ་ས་དོན། ཞིབ་འཇུག་ལས་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་  
ལང་ག་དོན་ཞིབ་འཇུག་ལས་སྐྱེན་རྒྱ་བསྐྱེད་སྒྲོག་རྟེན། རྒྱ་ས་པའི་ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འག་འཁོག་མོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཞི་བྱེད་ ལས་འབྲེལ་མོ་རྒྱ་བསྐྱེད་  
པ་ལྷོ་ལང་བུ་དང་ཡིད་བཞིན་སྐྱེན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ རྒྱ་ས་པའི་ལས་ཚོགས་རིམ་ཚེན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེན་པ་འབྲེལ་ དབང་གི་ལས་  
ལྷོ་ས་ལྷ་སྐུ་པ་ལྷ་ཚོ་ས་ལྷ་བྱེད་ཞབས་པ། དབང་གི་ལས་སྐྱེན་ལ་སྐུ་གསུམ་སྐྱེན་པ་འབྲེལ་བྱ་དོ་གསལ་བའི་གསུམ་ བྱེད་ཚེ་སྐྱེན་པ་སྐུ་པ་



2  
12

སྒྲུ་མའི་རྩལ་འཕྲོར་ཟབ་མོ་གཅིག་ཚོད་བཅས་སོ། །རྒྱ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་བྱིད་ལེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར། བོ་ལྟ་ག་ལྟ་ག་ལྟ་མ་བཟྱེད་དགོངས་དོན་...  
 དམར་བྱིད་ལྟ་བུ་གསལ་བྱིན་ཆུང་བས་སྒྲུ་མའི་རྩལ་འཕྲོར་གྱུར་དུ་སྒྲུ་ས་པའི་ཡིག་ཆུང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་ག་ལྟ་མ་གྱི་དོ་སྟོན་ཟབ་བྱིད་བཟྱེད་...  
 དགོངས་དོན་བསྒྲུ་ས་པ། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ག་དག་དོན་བྱིད། བཟྱེད་ཆོག་ས་དཔྱེད་མེད་ཉམས་སྤྱལ་ལོན་པའི་ཐབས་ཆ་ལྟར་ཐོག་ལེའི་དེ་ཉིད།  
 གུར་མོ་གསལ་བྱིད་ཐབས་ཤེས་ཨོ་མོ་ཆུ་ཆུང་། ལམ་འབྲས་དངོས་གཞི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སྤྱལ་ལོན་པའི་ཐབས་གསལ་བྱིན་ཆ་ལྟར་ཐོག་...  
 ལེའི་གོག་ས་སེལ་སྒྲི་ཤོ་ལ་རིམ་སེལ་སྒྲུ་ནད་བཅས་པ། ཐོད་ཆ་ལ་གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྱོ་ལ་བྱིད་ཀྱི་ཆུ་བ་ཡིག་ལུང་གི་བང་མཛོད་མ་ཐབ་འཕྲོའི་ལྟེ་ཕུ་  
 ལམ་འབྲས་ལྷག་ཆུ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ་ལྟོ་ལོ་གསལ་བྱིད་མོ་ལོང་།





དཔྱིད་པའི་མེ་ལོང་བཅས་སོ། ། བཀའ་སྤྱད་བདུད་མགོན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསལ་སྤྱད་མཁོ་བར་བཞུགས། །  
 སེང་གའོང་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་གསེལ་དེ་བསྐྱེད་མོར་བྱ་བར་ཆད་ཆེན་སེལ། ཡང་བཞུགས་པའི་རིས་སྤྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་སེང་གའོང་མཁོ་བར་བཞུགས། །  
 དམར་པོའི་རྒྱ་ཅན། ཞིང་སྤྱོད་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་སྤྱོད་མཁོ་བར་བྱ་བར་གི་རིས་པ། བར་སྤྱད་མཁོ་བར་བྱའི་བུ་ཅུང་འདུས། གསལ་  
 སྤྱད་མཁོ་བར་བུ་ཅུང་འདུས་གསལ་རྒྱུ་ལ། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་སྤྱོད་མཁོ་བར་བྱའི་བུ་ཅུང་འདུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་སྤྱད།  
 ཡས་སྤྱོད་བཟུང་གསལ་མཁོ་བར་བྱའི་སྤྱད་ཐབས་བཅས་སོ། ། ཁ་སྤྱོད་ཐལ་ལས་བྱུང་ཆེན་མོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱའི་རྒྱ་ཅན་སེང་གའོང་མཁོ་བར་བཞུགས། །



གསུངས་བཅས་འབྲུ་ཡུང་ཚོད་པའི་ཡུང་བརྒྱད་ནི། འོད་དཔག་མེད། འོ་རྒྱལ་པདྨ་འབྲུང་གནས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ཞུ་ཅུ་ས་ལེ། ལྷ་ག  
 ཉམ་ལྷ་ས་ལྷ་ན་རྟོ་རྟོ། འོ་རྒྱལ་ཚོས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། ལྷ་ག་བཟང་པདྨ་རྒྱལ། རྟོ་མཚོ་གཙོས་གྲགས། རྟོ་མ་གྱི་ལྷ་ག་པོ། རྒྱལ་  
 ལྷ་ལ་འོད་གསལ་འབྲུང་མེད་དང་དགེ་ལེགས་གཉིས་གནས་ཚོད་བར་རབ་རྒྱས། དེས་མཁམས་དབང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བླ་བའི་འོད་ཟེར། དེས་བཟང་  
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་དཔག་པ་གཙུག་གསལ་ལྷ་གསལ་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྟོ་ལའོ། ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། རྟོ་མཚོ་གཙོས་ལྷ་ག་པོ་ལྷ་ག། དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་ལ་པདྨ་མི་  
 བརྒྱད་། ཚོད་བར་རབ་རྒྱས་ནས་སམ། ཡང་ན་ལྷ་ག་བཟང་རིན་ཆེན། ཅུ་གཉིད་ཞི་གནས་རྟོ་རྟོ། རོམ་གསོས་བྱུང་ནས་ཅུ་ཞི་གཉིད་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ག་པོ་ལྷ་ག།

མཐུན་

ལྷོ། གྲིལ་ཐ་ཡིན། བདེ་བྱེད་རོལ་དུ། རི་མ་དཔའ་ཐོལ་སྤྱལ་སྤྱུ། ཚོ་དབང་རབ་རྒྱས་ནས། ཡང་ན་རི་བྲ། རྒྱབ་དབང་  
 ལྷོ་མཐུན། ཚོ་དབང་རབ་རྒྱས་ནས་བདག་ཀྱི་མཐུན་སྤྱལ་སྤྱུ་ན་འཛིན་རྩེ་ལ་བརྒྱད་པ་གསུམ་འདྲིལ་དཔྱོད་པ་ལོ། །དབང་གི་བརྒྱད་པ་མི་  
 དབང་མི་ཚུ་ལྟར་རོ། ། ལྷོ་མཐུན་སྤྱལ་སྤྱུ་གཙུག་རྩེ་ལོ་ལྟར་ནས་གཏེར་དུ་སྤྱུ་ན་དུས་པ་ལོ་ཟབ་མོ་གསལ་དུས་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་  
 དབང་ལོ། ། ཟབ་མོ་གསལ་དུས་པ་གསུམ་འདྲུས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ་དབང་རྒྱས་པ་རྩེ་ལྷོ་མཐུན་པོ་མཐུན་པ་ལ་འགྲོའི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྱིར་  
 དབང་ལོ། ། ཀོང་འགྲོལ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལོ། ། གཏེས་པ། ལ་ཁའ་འགྲོལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཁའ་སྤྱིར་ལ་མཐུན་པ་ལོ་སྤྱིར་རིམ་ཟབ་དོན་འདྲུས་པ་ལྷུ་སྤྱིར་





ལ་དམར་ཆུང་གི་སྒྲ་དོ་སྒྲོག་འཁོར་ཐབས་མེ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། གཞོད་སྒྲིན་དམར་ཆུང་གི་ཡིག་ཆུང་དབང་སྒྲུང་གནད་འཕེབས་སྒྲི་མཚན་སོགས་ཀྱི་མཚན་...  
 རག་གསུང་དམ་ཅན། དབང་སྒྲུང་གི་ཅུ་ཡ་གྲི་བའི་ཡིག་ཆུང་དཔེ་བུ་རིས་གསུང་བ་བེད་ཀྱི་ཆུ་ཅན། སྒྲུབ་འཕེལ་སྒྲུང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། སྒྲུབ་...  
 མགོན་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆུ་བ་སྒྲུང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཐབས་གནས་སྒྲུག་གསུང་འཁོར་ལོ། དཔག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲི་དམར་པོ་སྒྲུབ་མགོན་པོ་དཔེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་...  
 སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲུབ་ཡི་མགོན་པོ་བདུན་ཆུ་ལ་སྒྲུག་གསུང་གི་མོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུང་པེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མགོན་པོ་...  
 ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔག་སྒྲིན་གསུང་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིས་བུ་ཅེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཡོན་ལས་ཀྱི་པོ་ཅུ་སྒྲོག་བདག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་...



ཐུགས་རྒྱུ་

ལྷོ་འདྲེ་འཕྲེད་ཐབས་དུག་ཕྱུ་ཁོ་ལ་མ། མ་ལྷུ་བ་ཕྱོག་ཚོ་ག་རྒྱ་ལ་ཕོ་འི་བ་ག་འཐམ། གནད་དབང་གིས་བསྐྱུ་ན་པའི་.....

མ་ན་དག་གསང་བའི་ཡང་གསང་བ་བ་གནད། བསང་ལས་གནམ་ལྷུ་གས་ཕོ་ག་མ་དཔ། ཐུགས་ཀྱི་ལས་མ་ཁན་རྗེ་རྗེ་ཕྱོག་ཕྱོག་ལྷུ་བ་ཐབས་ལྷུ་ད་ལྷུ་.....

དམ་རན་ག །ལྷོ་ར་ལུ་མ་དཔ་ལ་འབ་རན་ག་ཕོ་འི་ལྷུ་བ་ཐབས་ཕོ་ར་ལས་གནམ་ལྷུ་གས་ཕོ་ག་མ་དཔ། རན་ལྷུ་གས་ཏི་ཕུ་ན་ག་པོ། དཔ་ལ་མ་གོ་ན་ལྷུ་ག་ཞོ་ན་ལྷོ་

ཕྱོག་ལས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རི་ལྷོ་ཏྲི་ཏྲི་ཕྱེད་པ། མ་རྒྱ་ག་ལོ་བ་ཏྲི་ད་བསྐྱུ་ལ་ལྷོ་ཕྱི་ལྷུ་ད་ག་ཟེར་གིས་ལྷུ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཕྱོག་ལས་བཅས་སོ། ལྷུ་ན་ཐབས་

ལྷོ་ར་ལ་ལྷོ་ལོ་ད་བསྐྱུ་ད་འདྲེ་བས་ལྷོ་ཞིང་ཏེ་ལས་བདུད་འདུལ་ལོ་རས་ལྷོ་ན་དང་ཡིད་བཞིན་རང་མཛོད་ག་ཏྲིས་ག་ཏྲི་ར་ཆེན་ཏྲི་དེ་ལས་མཛོད་པ། མཚོ་རྒྱ་ལ་.....

བརྒྱད་འདེབས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱེད་མཛེས། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་ཅན། སྐྱོན་འགྲོཅ་གཉིས་ཆེན་གོག་ས་གྲོལ་བའི་ཕྱེ་མིག། །འཛེབ་བརྒྱལ་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྐྱོད་ཕྱེད་ཕྱི་ལྟེ་ཕྱེན་ཅན། གཏོར་འབུལ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད། བརྒྱད་པ་རྩོམ་ལེས་མཚོ་གཟི་གྲུ་ཕྱེད་བཅས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རྩོམ་  
 མཛོད་པ། གནས་ལུལ་བཀའ་གཏེར་སྐྱེད་མའི་གཏོར་འབུལ་བྱིན་ལས་འདྲ་འཛོལ་མཁའ་རྩོམ་མཛོད་པ། རྒྱལ་དམར་པོའི་བྱིན་ལས་འདྲ་  
 དཔུང་དཔལ་གཏེར་བྱིན་ལས་རྩོམ་བསྐྱེགས་པ། མཚོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་གཏུར་བའི་ཏུམ་པ་འཛེབ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཀུན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གྲུགས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་ཀམ་ཉིམས་མཛོད་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ལོ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི།

ཧྲཱི། གྲུག་བཟང་སྒྲུང་བཅས་པའ་ཡས། སྒྲུག་རས་གཟིགས། རྩ་པག་ཡལ་ཡུམ། རྩོམ་ལ་འབྱུང་མ། བདུ་འབྱུང་  
 གནས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱུ་ལ། ལྷུ་རྩ་ས་ལོ། གཏེར་ཆེན་སྒྲུག་འཕམ་རྩོམ། གཏེར་སྒྲོ་བ་བསམ་གཏན་བསྒྲུན་འཛིན། ཞོ་ཁྱུན་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བཟང་།  
 རིག་འཛིན་མཐུ་སྒྲོ་བས་རྣམ་ཁྱུ་ལ། བསམ་གཏན་བསྒྲུན་འཛིན་གྱི་དཔེ། གསལ་སྒྲུག་མ་བསྒྲུན་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་ཆ་ཡིན། འཇམ་མཁོན་རྒྱུ་རི་སྒྱུ་བསྒྲུན་པའི་ཉིན་ཟླེད། ཀམ་  
 རིག་སྒྲུག་ས་སྒྲུབ་པ། འཛིན་པ་རྩོམ་རྩོམ་པོ། སྒྲུབ་པ་ལྟེ་གྲུག་བཟང་ཆོས་མཆོ། རིག་འཛིན་པདྨ་མཐའ་ཡས། གྲུབ་དབང་ཞོ་ཁྱུན་ཆོས་འཕེལ།  
 སྒྲུབ་མཆོག་པདྨ་བདུད་འདུལ། བསམ་གཏན་དག་ལེགས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན། དཔལ་འབྱུང་ནས་བདག་ལོ། ཁྱིད་ཁྱུན་ལྟེ། རྩ་མཆོག་ཆོས་

གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞིན། དེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་བསམ་པ་ཏན་དབང་ཆེན་ནས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན། དཔལ་འབྱོར་ནས་སོ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་  
 གཏེ་རྩལ་ནས། ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ བསམ་པ་འདྲིའི་ པདྲ་ཆུང་ལ། ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ རྩལ་ལྷན་པོ་ གཤམ་ཏེ་རྩལ་ནས།  
 ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་  
 ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་  
 ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་  
 ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་ ཏེ་མཆོག་ཆོས་གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལྷན་པོ་

༄༅། །ཐུམ་དབང་གི་རིམ་པ་བདུན་མི་སྤྱིར་པོ་སྟོག་གི་ཐ་རམ་། རོན་དབང་བསྐྱུས་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་པེ་  
 རེ་སྟུ་། རོན་དབང་བསྐྱུས་པ་ རྗེས་གནང་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྟོག་གི་ཐ་རམ་སྤྱིར་བསྟོག་བསྐྱུས་པེ་རྗེས་གནང་བཅས་སྟེན་པ་རེད། གཉིས་པ་རྗེས་པ་  
 རིམ་བསྐྱེད་རྗེས་པ་གཉིས་པེད་མི་ཁྱིམ་ཡིག་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འདྲུག་འཇུག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེས་རྗེས་པས་མཛད་པ་སྟེན་པ་ གསུམ་པ་  
 རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པུར་པུར་གྱི་བདུན་འདྲུག་པེའི་སྟུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཐིག་ཆེན་མོ་ལས་གནས་ལྷ་གསུམ་ཐོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་ཐུབ་འོན་ཏེ་ཟབ་པ་ལེ་འུ་བཅོ་སྟུ་  
 པ་། པོ་རྒྱུས་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆེས་འཇུག་གནས་ལྷ་གསུམ་སྤྱིར་པོ་ ཐུམ་དབང་གི་རིམ་པ་བདུན་མི་སྤྱིར་པོ་སྟོག་གི་ཐ་རམ་། རོན་དབང་བསྐྱུས་པ་ཕྱིན་

ལྷ་པས་ཡེ་ཤེས། རྗེས་གནང་སྟོག་གི་ཐ་རུ་། ལྷ་པ་བརྒྱུག་པས་ད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། བདུད་འདུལ་དུག་མེ་འི་མ་དོན་རྟོགས་བརྒྱུ་མ་པའི་རིམ་པ་  
 ཉི་ལྔ་འི་རྒྱ་ཅན། ལམ་འཁོར་བདུད་འདུལ་དུག་མེ་འི་ལས་བྱུང་བདུད་ཚིའི་སྟོན་ཅན། ལས་བྱུང་བསྐྱུས་པ་སྐྱུར་མ་གྱེགས་སྟོག་སྟོང་ཚོགས་བཅས།  
 འཛེབ་བསྟེན་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་ཐོང་། བསྟེན་འབུམ་གནམ་ལྷ་གས་སྟོང་ག། མདངས་བསྐྱར་བར་ཅན་ཀུན་སེལ་བཤམས་པ་བཅས། བདུད་འདུལ་...  
 དག་མེ་འི་བསྐྱུལ་འབུམ་ཐོག་གི་སྟོང་ག། ལམ་འཁོར་འབུམ་བསྐྱར་དངོས་བྱུང་ཅན་རྒྱུ། བརྒྱུག་པ་གནམ་ལྷ་གས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མཐའ་...  
 ལྷ་པ་བརྒྱུག་ཐོར་ལམ་གསེར་སྟེ་མས་བཅས། ལྷ་ལྷ་པ་གནམ་ལྷ་གས་སྟོང་ག། ལན་སྐྱུལ་སྐྱུར་སྟོང་དབང་བསྐྱུས་དངོས་བྱུང་སྟོང་པོ། གསལ་སྐྱུལ་གནམ་...

༄༅། །ལྷག་ས་ཤི་ཡང་སྤྱིར་། ཡང་གསུང་སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་སྤྱད་ཐབས་གསུང་བའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་...  
 གསུམ་ཤིས་ག་མོ་མཆོག་གི་སྤྱད་ཐབས་མཁའ་འཁོར་མེད་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མེད་། ཡང་གསུང་སྤྱི་མེད་གཅིག་གིས་མཁའ་  
 འཁོར་བུད་འདྲ་པ་མེད་སྤྱི་མེད་ལྷོ་ག་འཁོར་མེད་པ་བསྐྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་།  
 ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་།  
 ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་།  
 ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་། ལྷོ་ག་རྟེན་ལུང་པ་ཁམས་།

202



ཨོཾ་ འོ་ར་ཤུ་པ་རྒྱ་རི་ཞག་ས་པ། ལུ་རྩ་ད་བར་དུ་བ་རྒྱ་ད་པ་རི་ཐབས་ལུ་ར་མ་སྟོ་ག་ས་སྟོ་ག་ཞག་ས། རིང་རེ་འཛིན་ལ་བ་རྟེན་ལས་  
 བསམས་ག་སུ་མ་ད་བར་དུ་བ་རྒྱ་ད་པ་རི་ཐབས་ག་ས་ད་བ་རི་ག་ལུ། ལ་བ་ལུ་མ་རྩུང་འཇུག་ལུ་བ་པ་རི་ཐབས་ལུ་ག་ས་ལུ་རི་རྩུ་ཅམ། ལ་བ་ལུ་མ་རྩུང་འཇུག་  
 ལུ་བ་པ་པ་རི་སྟོ་ག་འཁོར་དར་ཤུ་ལུ་ག་ད་བར་བ་རྒྱ་ད་ལྟི་ཅམ། རི་ཐབས་ལུ་ག་ལུ་རྩུང་ལོར་ཤུ་པ་རྒྱ་ད་ལྟི་ཅམ། ལ་བ་ལུ་མ་རྩུང་འཇུག་ལུ་བ་པ་རི་རི་མ་པ་རྩུང་དུ་ལུངས་པ་རི་  
 ལུ་ལུ་མ་ལུ་མ་ རྩུང་ལུ་བ་ག་ས་ད་ལུ་བ་ས་ག་ས་ལུ་ག་ལུ་རྩུང་བཞི་པ་རི་ལས་མ་ཐའ་ལུང་པ་ར་ཅམ་ལས་ལུ་ལ་བ་དུང་ལྟི་རི་བུ་མ་པ། དུང་པོ་ལུ་ག་ས་ལྟི་ལས་ལྟོ་ག་ས།  
 ལུང་པ་ལྟོ་ག་ག་ས་ད་ག་སུ་མ་ལྟི་ག་ཐེར་མ་ལ་དག་དམི་ག་ས་བཟུང་ཐབས་ལོ་མ་ཐའ་འཁོར་ལུ་ལུ་ག་ས་ལུ་ག་ལི་ལང་བ་སེས་བ་རྒྱ་ད་པ་རི་དམི་ག་ས་བཟུང་པ་ལམ་

ལྷགས་གྲུང་ཁང་། ཡང་སྒྲོག་གནས་ལྷགས་མེད་པ་ལ། བས་དཔའི་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབར་བ། བས་དཔའི་མན་ངག་དམིགས་བརྒྱས་བཟུང་བ་མོ་...  
 ཉོག་མེད་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལྷན་ཆེན་བཅོམ་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་གི་བྲག་ཞབ་། ཉོམ་སྒྲུབ་ལྷན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དུག་...  
 མདའ་ངག་མནན་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་དེ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱུ་ཚོད་ལྷན་གི་སྒྲུབ་ཀྱི། ཞབ་མེད་དུག་མཚོད་མཐར་ཕྱུག་། རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལས་...  
 རྩོད་ལྷན་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་བ། ལས་བཞིན་སྒྲིན་ཤིག་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་གྲུབ། བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་སྒྲུང་ཞེན་ཐིག་ལེ་ཆུ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། གཏེར་...  
 ལྷན་གྱི་སྒྲིན་མ་དང་བཅོན་ཁོ་ཐོ་དཔལ་འབར་མཚོད་ཐབས་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་། བུ་ལྷན་འདེབས་བསྒྲུབ་དུག་བསྒྲུབ་ཀྱི་དགནས་ལྷགས་མེད་ཀྱི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>             ཁ་རོ་གཏེར་ཚེན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། བརྒྱད་འདེབས་དངོས་ལྷུ་བ་གཏེར་བུ་མ་ཚོས་སྒྲིང་མཛད་པ། བདུད་རྩི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་...              ཁ་བཀའ་ལག་མཚོད་ཀྱན་བཟང་པདྨ་ནུ་མ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མཛད་པ། གཏེར་འབྲུལ་ལྷུ་བ་གཏེར་རོལ་མ་ཚོ་ནུ་མ་ལ་ཁ་འདྲོ་རྩིས་མཛད་པ། སྒྲུ་མ་པ་སྒྲིའི་བཀའ་...              གཏེར་སྒྲུང་མ་མཚོད་པའི་ཐབས་ལས་ཀྱན་རྒྱན་ལྷུ་བ་ནུ་མ་ལ་ཁ་འདྲོ་རྩིས་མཛད་པ། སྒྲུང་སྒྲོལ་བས་དག་ལྷུ་མ་གྱི་ལས་འགྲིགས་གནམ་ལྷུ་གས་ཐོག་མ་དང་...              བེས་གཏེར་སྒྲོལ་མཚོས་བདག་བསམ་གཏན་བསྟན་འདྲིན་གྱིས་བསྒྲིགས་པ། བེ་བའི་སྒྲིན་ལྷུ་ག་གི་ཚོ་གའི་ཚོ་སྒྲིས་ཚོས་སྒྲིང་མཛད་པ། སྒྲིན་ནུ་རི་རབ་...              ལྷུ་ན་པོ་ཚོས་སྒྲིང་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་ནི། རོ་རྩེ་ནུ་ལ་འཁྱོར་མ། སེང་ག་དོད་པ་མོ། ལུང་པདྨ་ལྷུ་སེམས། བདུད་འབྲུལ་མཚོ་རྒྱལ་མ།           </p>
-------------	---

ལྷུ་རྩ་ས་ལེ། གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་སྐུ་གཤམ་རྣམས་ལྷན་དོན། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་ རྣམ་མཁའ་འདོན། བརྒྱ་ཆུལ་ ཏཱ་མཆོག་ཆོས་གྲགས།  
 ཏཱ་མཁྱིན་ལྷན་པོ། འོད་གསལ་འགྱུར་མེད། བརྒྱ་མི་བསྐྱོད། ཀམ་མཆོག་གྲུབ། ཆོད་བདར་བ་རྒྱས་ནས། དེས་མཁའ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་...  
 དཔའ་ལྷ་འོད་མཆོག་གི་ཞལ་སྐུ་ནས་བདག་ཀམ་གསལ་སྐུ་གསལ་བསྐྱེད་འཛིན་དོན་ལོ། །དབང་རྒྱུན་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བའི་ལྷ་པ་སྐྱོ་བ་གདུང་ལྷ་...  
 དུ་གདུང་མས་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྐྱོད་དགོངས་འདུས་དབང་ཆེན་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འོ་སྐྱོར་ལ། སྐུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁག་འགྱུར་རོལ་...  
 པའོ་དུམ་བུ་སྐུ་གསལ་སྐྱུང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུད། བཀའ་སྐྱུང་གསལ་བསྐྱེད་འདུས་ཀྱི་ཅེ་ཀའི་ཏིའི་སྐུ་བ་ཐབས་མན་དག་སྐྱེད་བྱེད་ཆེན་མོ་ལྷ་བདུན་པ། ཅེ་ག་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཅུ་ཏི་འི་ཉམས་ལེན་དགོངས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཅེ་ག་ཅུ་ཏི་དཀྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་འི་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་ཀྱི་བུམ་</p>
	<p>པ། ཅེ་ག་ཅུ་ཏི་འི་སྒྲོན་ལས། བཀའ་སྐྱབ་གསལ་བ་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་མ་མོ་རོལ་པ་དུག་མཚོ་འབྱེལ་པ། བསྐྱལ་སྒྲོབ་སྐྱབ་བྱུང་། བསྐྱོད་</p>
	<p>བསྐྱལ་ཆེན་མོ་རལ་གྱི་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། བཀའ་སྐྱབ་གསལ་བ་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་མདངས་བསྐྱང་དབང་ཆེན་སྤྱིད་པ་ཆགས་མདོས། བསྐྱང་བསྐྱོབ་</p>
	<p>བྱུང་ཆུང་འི་སྤྱོད་པ། མ་མོ་འབྱུགས་བསྐྱང་བྱུང་ཆུང་འི་བུམ་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གི་མཚན་ཅན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཆེན་མོ་དགའ་བའི་ལན་ཚུ།</p>
	<p>ཕྱག་བཞི་པའི་གསལ་བ་སྐྱབ་སྐྱུ་གྱི་དམར་ནག། ཕྱག་བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིག་ཚུང་གི་རིམ་པ། ཕྱག་བཞི་པ་བྱ་རོག་གའོང་པ་ཅན་ཀྱི་ལས་བྱང་</p>

ཕུག་བཞི་པའི་གཏོར་འཁུལ་མཇུག་གསལ་བཤམས།

དུག་མཚོ་འབྱེལ་བ་ལས་རིམ་བདུན་པ། བུ་རོ་ག་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་མཛེས་གསལ་བའི་རིམ་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཕུག་བཞི་པའི་བསྐྱེད་མཛེས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་མཛེས་པ་དང་བཤམས་པ། ཕུག་བཞི་པའི་ཞི་བའི་ལས་མཐའ་ཆ་རེ་ཅོག་ རྒྱས་པའི་ལས་སྤྱན་སྤྱུ་རྩེ་ན་རབ་གནས། རྒྱས་པའི་ལས་སྤྱན་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱག་སྤྱུ། དུག་པོའི་ལས་སྤྱན་འཐོར་བུ་ལས་དཔྱ་ལ་ཐོག་སྤྱུ་རྩེ་ན་རབ་གནས། དུག་པོའི་ལས་སྤྱན་དཔྱ་པོ་བརྒྱད་ནས་བསད་ཐབས། ལས་སྤྱན་འཐོར་བུ་ལས་དཔྱ་ལ་ཐོག་འཐོག་བརྒྱད་ཐབས་སོགས་འགྲུབ་ཞིག་ ཁ་གཏུག་སྤྱུ་རྩེ་ག་ལོན་དམར་ནག་མཚོ་དག་སྤྱུ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་པོ་རྩེ་རྩེ་ཅན། དེ་ཞི་ལོགས་པའི་ཕུག་སྤྱུ་ལ་དག་འབ་ལུང་གི་གནས་བདག་ཐིག་

ལེ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་ཁོའི་རེ་ལ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ལས་མཐའ་ཐུགས་...  
 ལེ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་ཁོའི་རེ་ལ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ལས་མཐའ་ཐུགས་...  
 ལེ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་ཁོའི་རེ་ལ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ལས་མཐའ་ཐུགས་...  
 ལེ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་ཁོའི་རེ་ལ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ལས་མཐའ་ཐུགས་...  
 ལེ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་ཁོའི་རེ་ལ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ཕྱི་སྐྱབ། རྟོལ་གསལ་པོའི་ལས་མཐའ་ཐུགས་...





[illegible]

ས་ལེ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་སྒོ་མགོན་པོ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་གླིང་པ། གུན་བཟང་ནམ་མཁའ་རྩོད་ཀྱི། གུན་བཟང་སྒྲུ་ནམ་རྒྱལ། ཇོ་རྒྱན་རྟ་  
 མ་ཆོག་ཆོས་གྲགས། མཚུངས་མེད་རྟ་མགྲིན་ལྷན་པོ། བསམ་གཏན་དགོ་ལེགས། ཀམ་མཆོག་གྲུབ། ཐང་སྒྲུ་མ་ཆོད་བང་རབ་རྒྱས།  
 མཁས་དབང་སྒྲུ་མ་ཀམ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དཔལ་བདག་ལའོ། །འདྲི་འོ་ཁོང་གཏོགས་ལྷན་ཐབས་སྒྲོ་ར་ལ། གསང་བ་སྒྲུ་གླིང་གཏོར་  
 འབྱུང་བར་ཆད་རྒྱུ་སེལ། གསང་བ་སྒྲུ་གླིང་གསོལ་བ་ལྷན་ཆོག་སྒྲུ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདྲོད་འཛོགས་ཆེན་བུམ་བཟང་། བཀའ་  
 གྲུང་གསང་བ་སྒྲུ་གླིང་ལྷན་ཆོག་སྒྲུ་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་སྒྲུ་བསྟོད་པའི་ལས་རིམ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་ནས་བཟུང་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བར་བསྟོད་

༡༡། །པ་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩེད་པོ་ན་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །གཞོན་མྱོན་ལྷན་ཞུགས་པ་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་  
 །དམར་འབྲེལ་ལས་རིམ་བུ་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་ཡིན་པ་ལ་གཏེར་ །བརྒྱད་འདེབས་འགྲུགས་ལྷན་བཅས་རིམ་འཛིན་རྩེད་པོ་ན་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་  
 །རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །གཞོན་མྱོན་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ་འདྲིའི་དཔལ་མྱོན་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །སྒྲུག་ཞུགས་ལས་རིམ་བསྐྱོན་དམ་  
 །འཛམ་ས་པའི་སྒྲུག་མཁའ་ལས་མཁའ་ལ་ །རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །དཔལ་ལ་པལ་ལ་པལ་ལ་པལ་ལ་ །རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེབ་པ་  
 །མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །སྒྲུག་ལ་པལ་ལ་ །དཔལ་ལ་པལ་ལ་ །རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་རྩེད་པོ་མཁའ་ལ་ །ཀ་བསྐྱོད་རམས་

སའི་བཞུད་ལྟ་བུ་དུ་སྟེ་བྱིས་གཞོན་ཙམ་མ་ཁའི་གསུངས་བཅས་འབྱུང་ལུང་ནོད། རོ་རྒྱུ་བཅའ་དང་། གནས་བུད་གསེལ་མཆོད་ཆོས་རྒྱུ་  
 ལྟེ་དཔས་གནས་འཛིན་པ་ལ་གནང་བ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ་པོ་ནས། གུན་བཟང་པདྨ་རྒྱལ་ལྟེ་རྩམ་རྒྱུ་ལ། རྩམ་ཆོས་ཆོས་གྲགས། རྩམ་གྱིན་ལྟེ་  
 པོ་སྟེ་ལས་དཔལ་བཟང་། ལྟེ་ལ་སྟེ་འོད་གསལ་ལ་འབྱུང་མེད། ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ལྟེ་ཆོད་བང་རབ་རྒྱས་ནས་སམ། ཡང་ན་སྟེ་གྱི་  
 གསེལ་ལ། གཞོད་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བཅས། གུན་བཟང་པདྨ་རྒྱལ་ལྟེ་སྟེ་ལས་རོ་རྒྱུ་སྟེ་ཆོས་ཆོད་དོས་གྲགས། རྒྱུ་ལྟེ་པདྨ་བུད་  
 ལྟེ་ལ། ཆོས་ལྟེ་དཔས་གསལ་ཆོས་གྲགས། ཆོད་བང་རབ་རྒྱས། ལ་ཁོ་ཆོས་གྲགས་ལྟེ་འོད་དེས་བུད་ལ་བཅུ་ལ་བའོ། ཆོས་སྟེ་དཔོན་དཔོན་

ཡུལ་

༡། །འདུས་ལས་མ་ཐའ་གཞིན་རྒྱུ་ །འདི་ལྟར་དབང་དང་གཏོར་དབང་ཡོད་པ་མ་ཐོབ་། །གཡུ་ལ་རྒྱལ་འདི་གཏོར་ཆེན་སྐུ་ག་  
 །འཕམ་རྩེ་རྒྱས་དགའ་བ་ལུང་ནས་གཏོར་དུ་ག་དན་དངས་པ་འི་འོག་སེར་རིག་འཛིན་གཏོར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་པས་འབེབས་པར་མཛད་པ་འི་ཆོས་  
 །མོར་ལ། །བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ན་བཟང་པར་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། །ལས་བྱུང་འཇམ་དཔལ་ལ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་འཁོར་ལོ། །བདུད་རྩི་ལག་  
 །མ་ཆོད་འདོད་འཇུག་བཟང་ཀྱི་ན་བཟང་རྩོན་པོ་ཆོས་མཛད་པ། །བསྐྱུང་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་གཞིན་  
 །གཡུ་ལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱུང་དབང་པོ་འོ་རྩེ་བདུད་རྩི་ལག་མ་ཆོད་བཅས་གཏོར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་པས་བསྐྱིགས་པ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་.....

བསྐྱུང་བ། གཡུ་ལ་བཞེག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་བསྐྱུ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། བསྐྱུ་ལ་ལས་མེ་རྒྱུ་འབར་བའི་...  
 སྐྱུ་ཤ། གཡུ་ལ་བཞེག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་བཞེག་པ་ཀུན་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། བསྐྱུང་བཞེག་མཛད་པ། གི་དམིགས་བཞུས་བཟམ་...  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཀོད་པ་སྐྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་མཛད་པ། བསྐྱུང་བའི་མཛད་པ། །རྒྱུ་འདྲེ་མཛན་ཐབས། གའི་མཛེ་གཡུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་...  
 ཀོང་ཀོང་མཛན་པ་འཛན་པ། །གའི་མཛེ་གཡུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཀོང་ཀོང་ཀོང་པ་པོ་པས་པ་པོ་མཛན་པ། །གཡུ་ལ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པོ་པས་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་...  
 རྒྱུ་གྱི་མཛན་པ། །པས་པ་ཀོང་ཆེས་དབང་པོ་ཀུན་བཟང་མིང་གིས་ཏེ་ལྷ་པོ་ཆེས་ལ་གྱིས་པ། མཛན་པ་རི་རབ་རྒྱུན་པོ་དང་། རང་གཞུང་གའི་རྒྱུ་པས་ཏེ་...

རྒྱུ་ལེན་བདེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལེན་སྒྲུབ་པ། བཟོག་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ལེན་པ། གྲི་གཞོན་མཚན་རག་གཞན་ལ་ཕྱག་སྒྲུབ་  
 རྒྱུ་ལེན་ལ་བཟོ་རྒྱུ་ལེན་པ། གཏེ་གཏེ་མཚན་ལེན་པ་བཅས་སོ། ། བཟོག་པ་ལོ། གཞན་བཟོ་པ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་བཅས་  
 བཟོ་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ།  
 རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ།  
 རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ། རྒྱུ་ལེན་པ་ལོ།

མ་ལ་པའི་བྲག་ལྷ་མ་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་གཞོན་སྟོར་ཐོབ་པ་ལ། འདི་འདི་དབང་ལོ་སྟེ་མ་ཞོར་བྱའི་དབང་གིས་འབྲས་པར་མཛད་ལ།  
 ཞེར་དུ་དེས་སྟེ་ལེན་ཆོག་ལ་གཏེར་དབང་ལ་བསྐྱར་མཛད་པ་རིག་འཛིན་བསྐྱར་པའི་ཕྱག་ལེན་སྟེར་ནོད། ལུང་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཡིད་བཞིན་...  
 དཔལ་གཏེར་ནམ་མཁའ་རྟོ་རྟོ་སྟེ་མཛད་པ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་གཞོན་སྟོར་ལ་སྟེ་ལས་བྱེད་ཆོད་སྟེ་དབྱེད་སྟེ་ལ་མོ་ཆོག་སྟེ་དབང་བཅས་པ། བསྐྱར་  
 སྟེ་ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་གཞོན་སྟོར་ལ་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ།  
 ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ། ལོ་སྟེ་ལས་ལོད་ལས་ལ།



ར་གཏུག་	<p>           ལྷོ། །ལ་ཁའ་རྟོ་རྟེས་གསུངས་བཅས་འབྲུ་ལུང་ཞོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷུང་བ་མ་ཐའ་ཡས། དབྱུ་འབྲུང་གནས།            མཚོ་རྒྱལ། ལྷུང་ས་ལེ། གཏེར་ཆེན་སྐྱ་ག་ཉལ་རྟོ་རྟེས་འཛོལ་དབང་རྒྱལ། ཡང་ན། གཏེར་ཆེན་མ་མཁའ་རྟོ་རྟེས་ལང་ན་གཏེར་ཆེན་.....            ཆོས་རྟོ་རྟེས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ། གང་ལྷུང་ཡང་། གུན་བཟང་དབྱུ་རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་ཆོས་ཆོས་གྲགས། ལྷུན་པོ། རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་ལ་འབྲུང་            མེད་། དག་ལེགས། ཆོད་བང་རབ་རྒྱས། ལམ་མཆོན་ལུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་དཔའ་བྲུ་འོད་ལམ་ས་དེས་བདག་ཀྱང་གསལ་ས་སྐྱ་གསལ་ས་སྐྱ་ལ་འཛོལ་རྟོ་རྟེས་.....            སེམས་། །ཡང་ན་རྣམ་ཆོས་ཆོས་གྲགས་ནས། འཕེལ་ཆོ་བ་སོད་ནས་ས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་དཔོན་མ་གོན་པ་རྟོ་རྟེས་ འཇམ་མ་གོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོ།         </p>
---------	---

གཏེར་སྤྲུལ་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱུ། ཆེ་དབང་རབ་རྒྱས། དེས་ལམ་མཚམས་ཆེན་ལྷན་ལྷན་ལོ་དེ་ཞབས་ལས་བདག་གིས་ལོ་དེ་པའོ། །སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་...  
 ཞོ་རྒྱན་བསམ་མ་གཏན་གྱི་དཔས་ཆེ་བ་སྒྲོན་མའི་བྲག་ལྷན་ལོ་དབང་གཏོང་མའི་སྤྱི་ལོ་ཡོན་ལྷན་ཞོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པུ་གཅིས་དབྱིངས་མཛོད་ནས་གཏེར་དུ་  
 སྤྲུལ་དངས་པའི་གུ་རུ་བླེལ་གཞོན་གྱི་ཆེས་སྤྱི་ལོ་སྤྲུང་མ་དམ་ཅན་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་དམ་ཅན་དེ་ཆེ་ལེགས་པའི་ལས་བྱུང་སྒྲོན་...  
 ལས་གྱི་རིམ་པ་ལོ་རྒྱུ་བྱའི་བང་མཛོད། སྒྲོན་ལས་བསྤྲུས་པ་ལོ་རྒྱུ་བྱུང་བ། བསྐྱེད་བསམ་མ་པའི་དོན་འགྲུབ། གསོ་ལ་བ་སྒྲོན་ལས་སྤྲུང་འགྲུབ་  
 དམོང་བཅོལ་བཅས། གཡུ་སྒྲོན་མའི་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་འབྱིལ་པ། བསྤྲུལ་མཚམས་ལོ་དེ་ཆེ་ལེགས་པའི་བསྐྱེད་གསོ་ལ་དངོས་སྤྲུལ་འབྱིལ་པ།

[illegible]

222





མཆོད་

༡༡

འཕྲིའི་ལས་ཅན་མ་འོང་དུས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏེར་འབྱིན་རྒྱུ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་  
 བ་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷན་པོ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མ་ལུང་གི་ཕྱོད་ཐག་ཐག་དག་རྩོམ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་པའི་ཡུལ་པ་ན། བདུད་རྩི་  
 ཡན་ལག་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་རྩ་རྒྱུས་གཡོ་བའི་མོད། ཅུ་རྒྱུད་མའི་རྒྱུར་ནས་སྐྱབ་དངས་པའི་རྩོགས་ཆེན་སྤྱིར་པོ་དེ་ལྟོས་པོ་ཞེས་པོ་ལོང་ཞལ་མཐོང་རྩ་རྒྱུ་བ་  
 ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ། བདག་གཞན་སྤྱིར་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་པ་གནད་ཀྱི་ཐུམ་ལུ། སྐྱབ་ཀྱི་པ་སངས་པའི་དབང་མཚོ་ག་  
 ཅི་སྤྱིར་ཕྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དུངས་མ། ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བང་ཆེན་པོ་གང་ཐག་སྤྱིས་བཅས་དག་འབྱོར་བྱུང་། མཐོང་བ་གི་དབང་མཚོ་ག་ལོན་ཏེ་

དམར་པ་ཐབས་ཤེས་ཞེས་མི་གྱི་རྒྱ་ཅན་བཅས་ཆད་ལུས་མེད་པར་སྒྲིན་པར་མོད། ཞར་བྱུང་བཀའ་སྤྱད་གསུང་མགོན་གྱི་བཀའ་གཏང་ཡུང་མོད།  
 གཅིས་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ཡུང་ནི། གཏེར་བྱུང་གསལ་བའི་སྤྱི་གཏེར་ལྟུང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། རོ་གསེར་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་དེ་ན་སྒྲིབ་རྩོམ་...  
 སྤྱི་ཡོད་ཞལ་མཐོང་རྩ་བའི་སྤྱི་བ་སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཞིབ་བར་གཟིགས་པོ་བཀོད་མཛད་པའི་ཐེམ་བྱུང་རྩོམ་པ་དྲུའི་སྤོང་  
 བ་གོ་རིམ་ལྟར་མོས་པ་ལ། རྒྱུད་ལྟར་མནར་ག་གི་སྒྲིབ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་ནི། རྩམ་གྱིན་སྒྲིབ་ཐིག་རྒྱུད་སོང་བ་དེ་རྩམས་ལས་...  
 གཞན་དུ་མོད། གཅིས་པ་ལྟར་ག་སྒྲིབ་བརྒྱན་ནི། གོ། ཐོག་མཛད། ལ་བྱུང་ཡང་བྱུང་གསལ་བའི་སྤྱི་མིག། ལ། ཐིམ་གྱི་བྱུང་ཡིག་རྩམ་...



ཨྱུ་ །གསུམ་གསེར་གྱི་གཟེར་བུ་ལུམ་གཅིག་། བོ། རོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་མ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བུ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་  
 ཡུར་བུར་དུར་སྒྲུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡིག་འབྲུད་ཅེས་བཅས་པ། རྟོ། རྩེ་ནང་སྒྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བུག་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུར་བཟ།  
 ཨྱུ་ རྩེ་ཡི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བུག་པ་རོ་རྩེ་ལྷོ་མིག་གི་ཕྱེད་པ། ཨྱུ་ རྩེ་གི་དེ་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་བུག་པ་ལྷོ་ཏིག་གི་ཕྱེད་པ། རྟོ།  
 ཐེག་ཡོལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བུག་པ་ཉི་ལྷོ་ཕྱེད་བཟུངས། དེ་སྒྲུར་དཔེ་ཚུན་བུན་མི་ཡུར་གི་སྒྲོར་རོ། གསུམ་པ་མཛེས་པ་གི་སྒྲོར་བུ་ཕྱེད་རྩེ་གསེར་  
 རྩེ་པ་གཅིས་ཏེ། རོ་གསེར་ལྷོ་ཏིག་དཔེ་བུ་ཕྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རོ་གསེར་ལྷོ་ཏིག་ཕྱེད་བརྒྱུད་མི། ཨྱུ་ རྩེ་ཡོད་ནང་གི་གུམ་མོ་

གུརུའི་ཕུག་ལེན། ཏེ། གུརུའི་ཕུག་ས་ཐིག་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲུ་མའི་སྒོ་སྒྲུང་ས་འཁོར་འདས་རང་གྲོ་ལ། ཐེ། ཆེ་ལམ་གྱི་གདམས་པ་སྒྲུ་མ་རོ་ལ་པ།  
 ཏེ། འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་སྒྲུན་པའི་མན་དག་ཡང་གསལ་དག་ནད་ཀྱི་གདམས་པ། བེ། སྒྲུ་གསུམ་འཕོ་བའི་དོན་བྲིད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་རུ་ཐབ་  
 པ། བེ། འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་གི་མན་དག་གསལ་བའི་ཡང་ཁོ་ལ་ཕུག་ས་ཐིག་དུག་གི་སྒྲིང་སྒྲུ་མ། བེ། གཙོད་པ་ཕྱུང་གྱི་གདམས་པ། བེ།  
 ཐོག་ས་འདོན་ཉི་ལྔ་འུ་ཅན། གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་པའི་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲུ་མ། བེ། བདག་གཞན་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་  
 དང་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐིག་པ་གནད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆེས་པ་ཟབ་བྱུང་ཅན། ཅེ། སྒྲིང་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་པའི་དབང་མཆོག་ཉི་ལྔ་འུ་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ།



གཏེར་འབྱུང་། རྟེན་ལམ་མཐོང་མུ་བའི་སྐུ་བ་སྒྲོལ་ལས་ལས་མཐོང་ཁུང་པར་ཅན་རྟེན་མི་གཞི་ས་འཕྱུ་ལ་མི་ག། ལྟེན་ལས་མཐོང་སྐུ་བ་...  
 རྟེན་མི་གཞི་ཅན་། གཏེར་པ་ལས་ལུ་མུ་སྐུ་བ་སྒྲོལ་གསུམ་ནི། ལྟེན་གསུང་བ་ལེ་ལེ་ས་ཤི་སྐུ་བ་དངོས་གྲུ་བ་རྒྱ་མཚོ། ལྟེན་ལས་མཐོང་ཁུང་...  
 པར་ཅན་དཔར་བ་སྐུ་བ་ཐུགས་རྟེན་གཟུ། རྟེན་ལྟེན་ལས་ཤི་ཐུ་ལི་ག་གནད་དཔར་སོགས་གསུང་དམ་ཅན་མན་དག་གཅིག་བརྒྱུད་མ།  
 གསུམ་པ་སྐུ་སྐུ་ལ་བཞེན་ནི། ལྟེན་ཅན་གསུམ་དེ་ལ་སྐུ་བ་ཐུགས་རྟེན་ལྟེན་གསུམ་ཤི་འདྲེན་ལྟེན་ལ། ལྟེན་ལྟེན་ལ་རི་ལ་སྐུ་བ་ཐུགས་རྟེན་ལྟེན་ལ་ཅེན་...  
 མོ་ཞི། ལས་འའ་ལྟེན་མའི་ལས་སྐུ་འཐོར་ལྟེན་གསུང་དངོས་གྲུ་འབྱུང་། ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ལ་པ་བདུད་ཅི་ལྟེན་ལ་པ་དང་འབྱུང་སྐུ་ལྟེན་གཏེར་ལ་...



ཆེན་པོ་འཛིན་སྐྱེས་ལམ་རྩེ་རྩེ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་པ། གུན་བཟང་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ། གུན་བཟང་པདྨ་རྒྱལ་ཆུ་ལ། ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལམ་རྩེ་རྩེ། བསམ་གཏུན་འོད་གསལ་ལ་འཁྱུར་མེད། ཡོངས་འཛིན་ཀུམ་མཆོག་སྐྱེས་ཆོད་བར་རབ་རྒྱལ།  
 ལམ་ཆེན་སྐྱེས་སྐྱེས་འོད་རྩེ་རྩེ། བར་གལ་ལོ། ཡང་ན། གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏུན་བསྐྱེས་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལྷན་ཆད་འདྲ། དབར་གི་ཆུ་དཔེ། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། ཨོ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས།  
 རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་བཞུགས།



ལྷ་གཤམ་པའི་གཞུང་བྱིང་རིམ་ཅུམ་ས་ཤི་ཐོབ་ཡིག་ལུན་སེལ་ལྟོན་མེ། གཏེར་གཞུང་ལུན་མོང་དང་ལུན་མིན་ལྟར་མོང་། གཞུམ་པ་རྒྱལ་བ་བརྟེན་  
 ལུང་ལ། གྲྲ་ ལྷིང་པོ་དོན་ལྟོར་ལྱིང་གར་རྒྱལ་གསལ་པ། གྲྲ་ བཀའ་བསམ་ལུང་རྩལ་ཐོལ་མིང་ལོག་ལྷ་ལུན་ལྱིན་དེས་ཤེས་དབང་པོའི་  
 གསལ་བྱིང་ཚེས་བདག་རིག་འཛུགས་ཚེས་པོ་ལྷ་གཤམ་རྟོ་རྟོས་མཛད་པ། གྲྲ་ ཚེས་གཏེར་བལྟར་ལྟོ་བལྟེད་དངས་བའདྲེན་པ། གྲྲ་ མ་འོངས་  
 ལུང་བལྟན། ཚྲྲ་ རིལྟར་བལྟར་པདར་ཚེབ་བལྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཚྲྲ་ རྩ་རྒྱུད་པོ་ལྟར་རྒྱུད་བལྟར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། གྲྲ་  
 བརྟགས་ལོ་རྒྱུད་དུག་གི་འཕྲེན་ལྷ། རྩྲ་ བརྟགས་ལོ་རྒྱུད་དུག་གི་འཕྲེན་ལོ་རྒྱུད་པོ་ལྷ་གཤམ་ལྱིང་རྟོ་རྟོས་མཛད་པ། རྩྲ་ རྩ་འཕྲེན་ལོ་རྒྱུད་དུག་གི་འཕྲེན་ལོ་རྒྱུད་པོ་ལྷ་གཤམ་ལྱིང་རྟོ་རྟོས་མཛད་པ།





གེན་ཏུ་སྒྲོ་ས་མེད་ཚེ་ས་སྒྲོ་ཤེས་རབ་དབང་། ཚེ་ས་སྒྲོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་། མེད་ གཏུ་མ་མེ་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་བྱིན། ལོ་ རྒྱུ་ལས་གྱི་  
 གཏུ་མ་མོ། ཟླ་ གསལ་བ་ཤེས་རབ་དབང་གི་ཡུམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་སྒྲོད། ལོ་ གསལ་བ་སྒྲིན་བྱེད་བཞིལ་རྒྱ་བ་ཚེ་ས་བཅའ་ལོག་ །  
 ས་མཁའ་འགྲོལ་གྱི་དཔུང་འབྱུལ་བསྒྲེབ། ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་པར་དབང་ལྡན། ལོ་ ཚེ་ས་གྱི་ཚེ་བ་སྒྲོ་བ་བསྒྲེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྒྲེད་བྱེད། ལོ་  
 ལྷ་བ་པའི་སྒྲོར་ལ། ཏུ་མག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ཐབས་རྩལ་འགྲོར་བཞི་ལྡན། ལོ་ ཏུ་མག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྩལ་འགྲོར་གསུམ་ལྡན་གནད་  
 ལོ་གནད་བཅས་ལ། ལོ་ གནད་འབྲེལ་བ་སྒྲོ་དེ་སྒྲོལ་འཛུང། ལོ་ ལོར་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལོར་བྱུང་གོ་ས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བཅས། བྱིན་གྱི་



མེད་ཀྱི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ།

མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ། རྟོ་ལམ་ཁྱེད་ཟབ་དོན་རྣམས་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཅུ་མས་ལེན་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུ་ཁྱེད།  
 མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ། མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ། གནང་བའི་ལས་ཅན་ལུང་བསྟན་བཅས་བདུན་མོ། །ལམ་འབྲས་སྒོར་ལ། མེད་  
 ཐུང་འདྲེན་མོར་བུ་ཅུ་ལ་སྟོང་། མེད་ཐུང་འདྲེན་མོར་བུ་ཅུ་ལ་སྟོང་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཉེད། ཅོད་གནད་ཀྱིས་མན་ངག་ལྟ་བུ། ཅོད་ཡང་  
 ཟབ་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་དུམ་བུ། ཅོད་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མན་ངག་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་དུང་རིམ་གསལ་ཁྱེད། མེད་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ་  
 ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ། མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ། ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ་ལྟོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དམ་པུ། །འཆི་བསྟུ་ཆོ་དེ་ཆོ་ག་བཅས་

ལྟོ། །དགའོ། །པར་དོའི་སྒོར་ལ། ཟེར་ ཞིབ་དང་སྒོ་བོའི་པར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒོར་ལ། ཟེར་ དེ་སྒོར་ཞལ་གནད་མས་པར་  
 དོ་གནད་ཀྱི་དུམ་བུ། ཚེག་བཅད་གསེལ་འདེབས་མཛད་མེད་ཡིད་ལ། ཟེར་ པར་དོའི་སྒོར་གསལ་དཔལ་དཔེལ་ཞལ་སྒྱིབ་དུང་སྒྱིལ་པ་ཐུགས་  
 ལྟོ་སྒྱུ་ལྟོ་པཅས་ལ། འདིའི་ཆ་ལགས་པདུང་སྒྱིལ་ལྟོ་པེའི་བཅུད་མེན། ཐག་འཕྲུང་སྒོར་ལ། ཟེར་ མ་མོ་སྒྱུ་གསལ་སྒྱུར་ཆུ་ལ་མོའི་སྒྱུར་ མ་  
 མོ་སྒྱུ་གསལ་སྒྱུར་ཆུ་ལ་མོའི་མ་ཚོད་གཞུང་། མ་མོ་སྒྱུར་ཞོན་མའི་ལས་ལྟར་སྒྱུ་གྱི་དམར་འཕྱེད་པ་སྒྱུ་ནད་ལ་སྒྱུ་ལ་པེའི་སྒྱུ་གྱི། ཟེར་ མ་མོ་སྒྱུ་གསལ་  
 ལྟོ་ཆུ་ལ་མོའི་ཐག་འགྲང་། ལྟོ་ཐབས་ལ། ཟེར་ ཐལ་ལ་ལ། འཕྲུ་སྒྱོག་ གནད་དཔལ་ཆུ་ལ། ཟེར་ མ་མོའི་ཐལ་ལ་མོའི་པཅས་

བརྒྱད་ སྟེ། བོཾ་ལ་དཔའ་བེ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བ་ཐབས། སྟེ། བོཾ་ལ་དཔའ་བེ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་འདི་ཡན་ཐེམ་བྱུང་ལྟར་ཆད་།  
 ཐེམ་མེད་སྟེ། མེ། ཕྱིན་མ་ཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐྱུ་ལ། མེ། བརྒྱད་བདག་གི་བཀའ་སྐུར་ཆད་རུ་མི་སྐྱུ་གྱི། མེ། འོག་སེར་གྱི་དག་ར་ཆག །  
 མེ། ཕྱིན་ལ་འབུམ་བྱུང་དག་ར་ཆག། སྟེ། ཆ་ལག་མ་ཁའ་འགྲོ་འབུམ་བསྐྱུ་གྱི་འཁོར་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་ལས་སྐུ་ག་འཁལ་དེ་རྩེས་བསྐྱུ་ག་མ་ལ།  
 མེ། འགྲོ་འབུམ་རིལ་བུ་སྐུ་བ་ཐབས་སྟེང་གོ་ལ་ཆེན་མོ་བཅས་སོ། མེ། འོར་བུམ་ག་ཏེ་རུ་མི་བུམ་པོ་འདོན་བསྐྱུ་ག་ས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འདོ་སྐུ་ག་  
 འཁལ་དེ་རྩེས་མཛད་པ། བསྐྱུ་ལ་ལས་དོན་བརྒྱད་མ་སྐུ་ག་འཁལ་དེ་རྩེས་མཛད་པ། ལས་བཞི་འི་སྐུ་ག་མེ་སྐུར་གི་ཞག་ས་པ་དགོས་པ་སྐུར་འབྱུང་།

ལྟུག་ཁམ་རྩོམ་མཛད་པ། ལས་བུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས་བསམ་གཏན་བསྟན་  
 འཛིན་གསུངས། འཛིན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ནུབ་སྟེན་གཏོར་འབྱུང་དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 མཚོ་དང་། རིག་འཛིན་གསུང་ལམ་དང་། ཡང་གཅིག་བཅས་གཏོར་ཚེན་རིག་འཛིན་ལྟུག་རྩོམ་མཛད་པ། གཏོར་སྐྱེད་ཅུང་བཅོན་མཚོ་དབུལ་  
 ཚོན་གཏིས་སྐྱུག་ཁམ་གསུངས་བཅས་འབྱུང་ལེགས་པར་མོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་ཀྱུ་རུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྐྱུ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུལ་ས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 རྩོམ་འཆང་ཆེན། སྐྱོན་པ་རྩོམ་པ་སྟེ་པ་དཔལ། རིག་འཛིན་དག་འར་བ་རྩོམ། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དང་། ཞོ་རྒྱུན་པ་རྩོམ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་

རྟུག་ཁམ་

ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཆུ་ལ། ཆོས་སྒོ་མགོན་པོ། ལྷ་ཐུ་ས་ལེ། གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལྟན་རྩོམ། ཆོས་བདག་སྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ། བསམ་གཏན་  
 བསྟན་འཛིན། གུན་བཟང་ནམ་མཁའ་བཟང་རྩོམ། གུན་བཟང་པདྨ་རྒྱལ་ཆུ་ལ། ཨོ་ཆུན་ཏེ་མཆོག་ཆོས་གྲགས། ལྷན་པོ་སྒྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། པདྨ་  
 མི་བསྟོད། ཡོངས་འཛིན་ཀམ་མཆོག་གྲུ་བ། ཆོ་དབང་རབ་རྒྱས་ནས་བདག་ལོ། །དབང་བརྒྱད་ནི། མཆོ་ཆུ་ལ་ཡན་གོང་ལྟར། ཆུ་ལ་བ་མཆོག་  
 དབྱངས། ཆོས་སྒོ་མགོན་པོ། གྲུ་བ་ཆེན་མཆོག་ལྟན་རྩོམ་དང་། རོ་མོ་སྒྲོ་ལ་མ་ཟུང་གིས་གཏེར་རྒྱ་བཟོ་ལན་ས་གཏན་ལ་བཟ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ།  
 ཟུང་འཇུག་རྩོམ་འཇུག་ལྟར། གཏེར་དཔེ་བཀའ་ལྟར་རྒྱུང་རྒྱལ་ས་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་པ། ལྷིས་སྟེང་ལྷི་སྟེང་གཏེར་ཆེན་སྟག་ཤམ་རྩོམ་ལ་མཁའ་



ཨོཾ། །འཕོ་གཏུང་རྒྱུ་ལེ་བརྒྱུད་པར་བཅུ་ལྟ་། ཚེས་བདག་བསམ་པ་ཏུན་བསྟན་འཛིན། བཅུ་མཁའ་འཛོལ་། བཅུ་  
ཚུ་ལ། ཏུ་མཚེ་ག་ཚེས་གྲགས། བསོད་ནམས་ཚུ་ལ། མགོན་པོ་ཐེ་ཏོ། ཏུ་མཚེ་ག་མཚེ་ག་སྐྱལ་བསམ་པ་ཏུན་ཏི་མ། དཔལ་འཕྱོར་རིན་  
པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལའོ། ། ཨོཾ། འདི་འདི་བྱིད་རྒྱུ་ལོ། ལྷན་པོ་ལན་ལྷན་གི་བརྒྱུད་པ་ལྷན། ཏུ་མཁྱིན་ལྷན་པོ། ཏུ་མཚེ་ག་སྐྱལ་པོ་འཕྱེ་བསམ་  
པ་ཏུན་ཏི་མ། ཡོངས་འཛིན་ག་ཤེས་ག་ཏུན་ཐེ་ཏོ་འཛིན་པ་། གམ་མཚེ་ག་གྲགས། ཏིན་ཚེ་ཚེ་དབང་རབ་རྒྱུས་ཀྱི་ལལ་སྐྱེན་ལ། འོ་པོ་གམ་གསལ་  
སྐྱགས་བསྟན་འཛིན་ཐེས་སྐྱེ་བཟུང་བའོ། །ལྷན་རྒྱུན་གཅིག་གི། ལྷག་ལམ། ཚེས་སྒྲིང་། བཅུ་མཁའ་། གུན་བཟང་། བདན་ལ། ཏུ་མཚེ་ག་།

ལྷུན་པོ། དག་ལེགས། ཚེ་སྲུང་། ཚེ་དབང་། མཁའ་ཚེན་ལྷ་འོད་རིན་པོ་ཆེ་དེས་བདག་ལ་ལོ། ། རྩ་དེ་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་པདྨ་  
 ཡོངས་གྲོལ་ལས། ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྲུང་དུ་དཔྱེ་བ་ལ། ལྷ་གསུམ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ། ༡ ལོ་རྒྱུན་བསམ་མ་གཏུན་གྱི་ད་  
 པས་དཔལ་ལྷག་རྒྱལ་བ་སེའྲི་མཁའ་འགྲོ་གསུང་བའི་ཀུན་ཚུངས་པ་དཔལ་དཔལ་པའི་ལྷ་གསུམ་རྩེ་ཆེན་པོ། དགོངས་འདུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་  
 ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ལྷོས་བཅས་ཆོས་སྒྲེ་ཐེག་པའི་བུམ་དབང་། ལྷོས་མེད་ཆོས་སྒྲེ་ཐབས་ཀྱི་གསུང་དབང་། ལེན་དུ་ལྷོས་མེད་  
 ལེས་རང་ལེ་ལེས་ཀྱི་དབང་། དབ་དུ་ལྷོས་མེད་རིག་པའི་རྒྱལ་དབང་། དབང་བཞི་ལྷུན་པོ་ཆོས་ཐེག་པའི་བང་མཛོད་བཅས་སྒྲིན་པར་ནོད།

42

༢༡། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་བསྟེན་ལུང་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་འདུས་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལས། ཀེ  
པོ་རྒྱས་གསུང་བའི་ཡི་གེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་བདམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ། མོ། ལྷོན་ལམ་གྱི་ཆོས་  
དུག་ལས། ལྷོས་བཅས་ཆོས་སྟེ་ཐུག་པའི་ཐུམ་དབང་། ལྷོས་མེད་། འོ་ཀུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་རྒྱ་བ་ཆོས་བཅས། ཀེ། ལྷོན་འགོ་ཆོས་  
དུག་གི་དང་པོ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཆེའི་ཆར་རྒྱུ། ཡིག་རྒྱ་ བརྒྱུ་པ་བྱིད་ལྷོ་བ་བཅིས་ལྷོ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་བཅིས་ཀའི་སྒྲ་ལྷོན་གྱི་པ།  
ལྷོ་བས་འགོ་སེམས་བསྟེན་པམ་མཆོག་འཇུག་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཆོས་ །ལྷོན་འགོ་ཆོས་ལྷོད་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲ་སྒྲ་ ཀེ། ཀུན་གྱིས་ལས་ཀྱང་བསྟེན་  
པ་ཀུན་ལྷོས་མེད།

ད་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཅེ། སྒྲུབ་རྒྱལ་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ། བསྐྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུངས་པ་དེ་གཤེགས་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཅེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོག་གི་སྤེངས། ཅེ། བསྐྱོད་རིམ་ཚོས་དུག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་མ་རྒྱུ་ཡོག་ཅུམས་སུ་  
 ལོན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་སྤྲིད་ཚུལ་དག། །རྗེས་སུ་ལུ་རྒྱུ་ཡོག་ལྟར་ཅུམས་ལོན་གསུང་དཀྱིལ་ཅ་སྒྲུབ་ཚུལ་དག། །ཁ་ཏི་ཡོག་ལྟར་ཅུམས་སུ་  
 ལོན་ཐབས་རང་སེལ་ས་ཚུལ་དག་ཐུགས་དཀྱིལ། ཅེ། ཀྱུན་གྱི་ལས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད། བསྐྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུངས། ཚོགས་མཚོད་  
 འདོད་ཡོན་རོལ་པ། འགྲོ་དོན་བསྐྱུལ་བ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོག་ལས། ཅེ། ཀྱུན་གྱི་ཁ་སྒྲོལ་ལས་བྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་བར་མཛོད། ཀྱུན་གྱི་ཁ་སྒྲོལ་

45

[illegible]

མགིན་པའི་ཚུ་མདུད་གྲོལ་བ་མ་རིག་ལུན་སེལ། དཔལ་བའི་ཚུ་མདུད་གྲོལ་བ་ལྷ་གསུམ་འཕོ་བའི་དོན་གྲིང་འབྲུལ་མེད་བདེ་བའི་ཐེམ་རྒྱལ། གུའུ་ག་  
 གཏོར་གྱི་ཚུ་མདུད་གྲོལ་བ་གོང་འཇུག་ལུས་གྲིང་ལུན་གྲུབ་རོལ་པ། ཐཱ་ འོག་མེ་བེད་ཆེན་གྱི་ཆོས་དུག་ལས། ལུག་ཀྱང་བདག་སྐུ་པ་མཆོན་འབྱུང་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་། འབྲུག་སྐུ་པའི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་ལ། སྒྲིབ་ཐབས་ལུན་པའི་ལྷ་གསུམ་པོ། བདེ་ཆེན་ལམ་ཁྱེད། བུའུ་དཔེན་རྟོ་རྩེ་ཆུ་འབྱུང་  
 རིག་སྐུ་དུ་ལྷ་པ་ལྷ་འཛོག་པ། དཱ་ ལྷ་བདག་ལུ་ཆོས་དུག་ལས། ཐུག་མར་རྟག་ཆད་འདྲེས་པའི་དཔུ་མ། ལྷ་བདག་ལུ་མེད་མེད་འདྲེས་  
 པ་ཟེག་པ་གཙུག་པ་མཐོང་གི་མཚན་པ། ལྷ་བདེ་འདྲེས་པའི་དཔུ་མ་འབྲུལ་མེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། འཁར་གྲོལ་འདྲེས་པའི་དཔུ་མ་རང་གྲོལ་བདེ་བ་

५

[illegible]

ཡུལ་ཉེན་མོངས་ཐོག་བཞེས། ལྷོད་ཡུལ་འཆི་བདག་ཐོག་བཞེས་དོན་དེ་ཐར་མ། ལྷོད་ཡུལ་བདུད་དཔུང་ཐོག་བཞེས་རང་ལྷོན་སྤྱན་འབྱེན། བོ་  
 གེགས་སེལ་ནི་བྱེད་གྱི་ཆོས་དུག་གི་ཐོག་མར་ཆོག་རྒྱུ་དུ། འབྱུང་པོ་ནི་བྱེད་བདུད་ཅི་རོལ་པའི་མཆོད་སྤྱོད། འབྱུང་བཅད་རྣམས་ནི་བྱེད་དོན་དེ་ཐར་  
 ལམ་སློང་གསུམ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་བར་བྱེད་པ་བདེ་ཆེན་ཅུ་ལ་འབྱེན། བག་ཆགས་ནི་བྱེད་ཡོང་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་  
 བྱེད་བདུད་འབྱེད་མཛེས། བོ་ ལམ་བོག་འདོན་གྱིས་ཆོས་དུག་གི་ཐོག་མར་སྤྱན་བྲིད་སྤྱན་པའི་རྣམ་འབྱེད། མོ། དག་པ་བྲིད་ཉེན་མོངས་རྣམ་  
 འབྱེད། བྲ་བྲིད་མིག་གི་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོག་པའི་སྤྱོན་མ། ཅོ། དམར་བྲིད་ཉེན་མོངས་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་



५५

[illegible]

གྱི་ཐེམ་ཕུང་ལས་གསུངས་ཕུང་ཕུག་དཔེའི་ཁྱོད་དུ་མ་བཞགས་པས་སྤངནས་ཡོད་མེད་དང་གཞནནས་བརྩལ་ལ་དཔུང་པར་དགོས་སོ།། ཟླ་ ༡ རྒྱུད་  
 གྱི་སྒྲོལ་ལ། རྩ་བའི་དོན་རྒྱུད་པ་རྒྱུའི་སྤྱོད་བ་རྩམ་པར་མཛོས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུས་དོན། རིན་པོ་ཆའི་འབྲུལ་སྒྲོ། རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་...  
 རོར་བུའི་ཕུང་པོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འབྲུལ་འབྲེལ་རོར་བུའི་ཡིད་བཞིན་བར་མཛོད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འབྲེལ་རྩོུའི་བར་མ་ཞེས་པའི་ས་མ་...  
 འབྲེལ། རྒྱུད་ཀྱི་གསང་འབྲེལ་གྱུ་བ་མཐའ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་བཅས། འོ། མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་དུག་གི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ།  
 ཐོས་གྲོལ་གསང་བའི་གསེར་སྤྱོད། བཏག་གྲོལ་ཕུགས་ཀྱི་མེ་ཡོད། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ། ཕུགས་རྩོུའི་གྲོལ་ཕུགས་

སྐྱོད་	ཨྱུ་ གྲིབ་དུད་རྩི་ རེག་གྲོལ་ཐུགས་རྩེདི་ ཞགས་པ། ཡོ། ཡོངས་སྤྱུག་ཏད་རྒྱ་དུག་གི་ཐོག་མར་ཞལ་གདམས་	253
	གསལ་མཛོམས་དུང་། མཚན་ཁ་བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ། རོ། མཚན་ཁ་བསྐྱར་ཆོས་དུག་ལ་དམ་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཡོ། ཡོག་	
	གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཐེམ་... རྒྱ་ཅན་གྱུད་དུ་སྤྲུམ་པ་བཟུང་ཅན། ལོ། ཆོ་འདས་གནས་སྤྲུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་བདུན་ཆོག་གི་ཆོག་།	
	ཡོ། ཡོངས་སྤྱུག་ཏད་པའི་རྒྱུད་མོར་ལས། མགོན་པོ་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་སྤྲུམ་... བཀའ་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་དག་འཛམས་པའི་མེ་དུང་།	
	རོ། བཀའ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མེ་ཅོད་དུག་ཐུར་མའི་སྤྱོད་པ། ཡོ། སྤྲུམ་དམ་ཅན་མེདི་སྤྱོད་པོ་ག་ལེན་དམར་ནག་སྤྱོད་ཐབས་བཅས་སོ། །དབང་གི་...	

བརྒྱད་པ། ལྷ་ར་བ་མཐའ་ལས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ། ཞེ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཆོས་སྒོ་མགོན་པོ། གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་...  
 མྱིང་པ། རྣམ་མཁའ་དོན་ཆེ། གུན་བཟང་བརྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ། ཏྲ་མཆོག་ཆོས་གྲགས། ཏྲ་མ་གྱིན་ལྷུན་པོ། ཏྲ་ལྷུལ་བསམ་གཏན་དེས་གསང་ཅི་མ།  
 ལྷ་བ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ནས་སམ། ཡང་ན། རྣམ་མཆོག་ལྷུལ་གུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ནས། དཔལ་འབྱོར་དེས་བདག་ལ་འོ། །ལུང་ནི།  
 ལྷུན་པོ། རྒྱལ་ལྷུལ་འོད་གསལ་ལ་འབྱུང་མེད། ཆོ་དབང་རབ་རྒྱས་ནས། ལྷུན་ལྷུལ་གསལ་པ་བརྒྱ་བསམ་གཏན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ནས། མཆོན་གཞན་ཞེ་རྒྱན་བསྟན་སྒྱུར་དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་ཞལ་སྟེན་ས། བདག་ཀྱང་གསང་སྟེན་གསུང་།

༄༅། །མཐུན་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ༄༅། རིག་འཛིན་ཐུབ་པའི་མཁའ་མཚོ་འོ་འཁོར་ལོས་མཐུན་པུ་  
 ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།།  
 ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།།  
 ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།།  
 ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།། ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ།།

གཏིས་པ་རྒྱལ་བ་སྟེན་ལུང་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཏིར་འབྱུང་སྟུག་ཤམ་པས་སྦྱར་བ། བློ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱུང་ཐབས་དཔོན་  
 གྲུབ་ཀྱིན་འདུས། བྱིན་འཕེབས་བྱུང་བྱུང་། གསུམ་པ་རྗེས་བྱི་རིམ་པ་ནི་ཡང་བདུན་ཏེ་བེར་བའི་གཏིར་གཞུང་ཚོགས་དང་སྟུག་མ་ཡན། མཐར་  
 རེ་ཏི་ལ་སྦྱང་བྱས་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། རྒྱལ་ཆེན་གཏིར་འབྱུང་། དཀར་གཏིར་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱུང་། ལས་བྱུང་སྟོབས་སྟུན་ནག་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་བདད་འདུལ་ཆེན་པོ་གཏིར་གཞུང་། བསྐྱར་བསྐྱས་དོན་གསལ་ལ་སྟོན་མེ་བསམ་གཏན་ཆོས་དབང་གིས་མཛད་པ། བསྐྱར་ཆོག་  
 ལས་བྱི་སྦྱ་གྱི་མཆོན་ཆོའི་འཁོར་ལོ་གཏིར་གཞུང་། བསྐྱར་མཛད་མཆོན་ཆོའི་འཁོར་ལོ་སྟོའི་འབྱེད་ཆེན་མོ། བསམ་པས་དག་བཤེས་སྟོབས་གསལ་སྟོབས་གསལ་

<div data-bbox="353 464 463 660" data-label="Text"> <p>ཕྱི་གཞི་</p> </div>	<div data-bbox="463 187 4410 850" data-label="Text"> <p>             ཨྲ། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩོམ་བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་ཟེར། བསྐྱོག་པ་སྤྱི་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཐབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་              མདའ། ལས་བྱུང་ཕྱོད་ཕྱི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་སྤྱི་ལས་གསོ་བ་ལྷུང་འབྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏུན་ཚེས་དབང་གིས་བསྐྱིགས་              པ། གྲམ་བསྐྱོག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གྱི་འཁོར་ལོ་གཏོར་གཞུང་། འགྲུགས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཚེས་དྲུང་དགེ་འདུན་ཏེ་སྤྱི་གསལ་ལྷེ་བ་བྱུང་། ཡང་གྲམ་              མདའ་བདེན་སྤྱི་བས་འགྲུགས་པའི་བྱུང་བྱུགས་བཟང་རྩོམ་པོ་ཆེ་འི་གསུངས། བསྐྱར་མདོས་སྤྱི་གསལ་གང་ཡོད་ཀྱི་བྱིན་ལྷགས་རྩོམ་པོ་ཆེ་སྤོང་བ།              ཨྲ། ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་སྤྱན་པར་སྤྱུང་ཅིག་ནས། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞེས་པའི་ལས་མཐའ་ཅན། ཡང་བསྐྱར་མདོས་བསྐྱེད་ཚོག་ </p> </div>	
--	---	--

གནམ་སྐྱུར་སྐྱུར་བའོ། །ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་དཔྱེ་གནམ་ལྷ་གས་ལྷེ་མིག་བསྐྱུང་བའི་དམིགས་བརྒྱས་མན་དག་གིས་  
 བརྒྱན་པ། བརྒྱ་གཤའི་དམིགས་བརྒྱས་མན་དག་གི་ཟུར་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ཚུལ་དབང་གིས་གསྐྱུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་  
 གསལ་ལ་མཚན་འདོད་འདོད་ལྟར་བུམ་བཟང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། བཀའི་སྐྱུང་མཐད་དུ་འདུལ་རེ་མ་ཏིའི་སྐྱུང་ཐབས་དམར་ནག་ལས་ཀྱི་ཚུར་  
 དམར་གཏེར་གཞུང་། ཁམ་བརྒྱུ་གཤིན་ཤིས་སྐྱུང་གས་ཚུར་བྱིས་པ་དག་འབྱེད་མེ་ཏྲ་གཤེད་པ། ཁམ་བརྒྱུ་གཤིན་ཤིས་ཐབས་ཟིན་ཟིན་  
 མཛད་བསྐྱུས་སྐྱུང་པོ་གས་ལ་བྱེད་མཐས་དབང་གྲུ་མ་དག་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ། བརྒྱ་མཛའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གསོལ་ཁ། ཏྲ་གོ་དཔལ་སྐྱུ་





འཆར་ན་ ལུག་ན་རྟོ་རྟོ། འཁོར་ལ་ལྟ་ལྟ། སྒྲ་འཕྱར་གནས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཆོས་སྒོ་མ་གོ་ན་པོ། ལྷག་ཤམ་རྟོ་རྟོ། རིག་འཛིན་...  
 དབང་རྒྱལ། སྒྲ་རྒྱལ་རྒྱལ། བསམ་བཤམ་ཆོས་དབང་། རྩམ་ཆོས་ཆོས་གྲགས། རྩམ་གྱིན་སྒྱུན་པོ། རིག་སྒྲ་རྒྱལ། རིག་སྒྲ་རིག་རིག་...  
 དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེན་སྐད་པུ་ལ་ལོ། །འབྱུང་གོང་བཞིན་ནོ།། ཨ། བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཡོངས་གྲོལ་སྒྱུར་ཐིག་ལས་སྒྲ་མ་སྒྱུ་ལ་...  
 ས་རྒྱལ་ཆོའི་ལས་སྒྱུར་ནོར་བུའི་སྒྱུར་བ། སྒྲ་མ་སྒྱུ་ལ་ས་རྒྱལ་ཆོའི་རྒྱུད་དཔལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་སྒྱུ་ལ་པའི་ལས་སྒྱུར། ཞི་བོ་བདེ་གཤེགས་...  
 འབྱུངས་པའི་ཆོས་སྐུ་མཆོད། བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཡོངས་གྲོལ་གས་བའི་སྒྱུར་ཐིག་ལས། ཞལ་ཆེན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྱུར་ལས་...

གྲུ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་།  
 མ་ཚེ་རྒྱུ་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་།  
 འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་།  
 སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་།  
 སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་།

རྒྱ་ལུ་འཕྲོ་ཡོད། ཡེ་ལེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་ག་ལམ་རྩོ། རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ། བཅ་མཁའ་རྩོ། གུན་བཟང་པདྨ་རྒྱལ། ཏྲ་  
 མཚོ་གཚོས་གྲགས། ཏྲ་མགོན་ལྷན་པོ། ཏྲ་མཚོ་གཤེས་གསལ་ཏེ་མི་འཇལ་ལྷན་སྐྱེས། ལྷ་མཚོས་ལྷ་རྒྱུ་མཚོ་དང་གིས་སེལ་བྱས་ཤི་ཡོད་པ་...  
 གཏེས་ཡོད་སྐད་འཛིན་པལེས་གཏེན་ཀུ་མཚོ་གཤེས་པ་བཟུང་། དེས་ཐང་ལྷ་མཚོ་དབང་དབང་རྒྱས། ལྷན་ལྷུ་ལ་གསུམ་པ་  
 བདག་ཀུ་གསལ་པ་ལྷ་གསལ་བལྟན་འཛིན་རྩོ་ཡོད། །ཀུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་གཤེས་པ་པ། ཚ་བལྟན་ལས་བྱུང་། ལྷ་བྱུང་མཁའ་མཚོ་དང་བཟུང་སྐྱེས།  
 ཏྲ་ལྷུ་ལན་སྐྱེས། ལྷ་མཁའ་པ་ལྷ་པ། དེས་རྩོ་ལྷོ་མཚོ། མཚོ་དབང་དབང་རྒྱས། བདག་ལོ། །ལྷ་མཁའ་ལྷུ་ལ་ལྷ་མཚོ་ལྷོ་ལས་བྱུང་། བེ་ལྷོ་ལོ་...



མེད་མཛོད་དགོས་པའོད་ཀུན་འབྱུང་མོགས་གོང་བཞིན་ལོ། ། རྩ རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཏེར་སྟོན་རྒྱལ་མོའི་ལམ་ལོག་པ་ལྟར་མེད་མཛོད་གི་  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟུག་ལམ་བསམ་པ་ཏེན་གྱིང་པས་སྦྲུམ་གྱི་སྒྲུང་ལུང་རིན་ཆེན་སྟོན་སྟུག་ནས་གཏེར་དུ་སྟུན་དངས་པའི་སྟུག་སྟུག་མའི་  
 ཆོས་སྟོར་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ། སྟུག་སྟུག་མའི་སྟུག་དབང་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་ལམ་ལོག་པ་དང་མཛོད་རྩོམ་པ་རྟེན་པའི་སྟུག་  
 ཏེན་དམར་ནག་མངའ་གསོལ་དཔལ་གྱི་ཆོས་དབང་སྟུག་བརྒྱད་སྟུག་དབང་རྩོམ་གནང་བཀའ་གཏན་བཅས། དཔལ་པོ་སྟུག་སྟུག་གྱི་དཔལ་བསྟུར་  
 རིན་ཆེན་སྟུག་མའི་སྟུག་དབང་བསྟུར་རིན་ཆེན་སྟུག་མའི་སྟུག་དཔལ་པོ་དཔལ་པའི་དབང་བསྟུར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་སྟུག་འབྱུང་གཏེར།

<p>ཨོཾ།</p>	<p>།གསང་སྐབ་ནང་གི་དངོས་སྤྱད་ལེན་པ་ལ་སྐབ་ཕུར་གནས་གསུམ་རེ་གཅིང་བྱིན་རྒྱ་པས་མཛད་པ་རིག་འཛིན་</p>
	<p>བརྒྱུད་པའི་ཕུག་བཞེས་བཞིན་ལེགས་པར་ཚོད། གཉིས་པ་ལུང་ལ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ།</p>
	<p>པརྒྱ་དྲག་རྩལ་སྤྱིན་ལས་རེལ་པའི་ལས་ཕུར་མཚོན་ཆའི་སྤྱིང་བཙོགས་བཅས་སྤྱན་མཚོད་འབུལ་པའི་ཕུར་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།</p>
	<p>རྒྱལ་ཆེན་གཏེར་འབུལ་དྲེག་པའི་ནང་བཞིན་སྤེབ་ཕུང་། གསང་སྐབ་ཡང་གསང་ཞུན་ཐིག་གི་བསྟེན་སྐབ། བྱིན་འཕེབས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་</p>
	<p>ཆར་འཕེལ་ཆ་སྤྲུལ་ཆེས་ཀྱིད་བད་ཕུག་གི་མཛད་པ། ཕུར་ཕུར་དམ་ཅན་མཚོད་པའི་ལས་རིམ། སྤྲུལ་སྤྱད་མའི་བྲག་འབུང་ཕུགས་བསྐྱར་</p>

བཀའ་གསུང་པ་དང་བཅས་པ། བསམ་དཔལ་ལས་དུག་གི་གཞུང་ལྟ་སྒྲིལ་བྱུང་གི་གཞི་གཤེགས་པ་སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་ལྟེ་འཁོར་ལོ། བསྐྱེད་བསྐྱུལ་སྒྲིལ་ལས་  
 སྒྲོལ་བྱེད་གནམ་ལྟ་གསལ་ཐོག་མ་དང་། ལྟ་དཔལ་ལས་དུག་ལྟར་ལྟ་པོ་བསམ་དཔལ་སྒྲོལ་གི་སྒྲིལ་ལས་དུག་སྐྱབས་ལས་ལྟ་དཔེ་ལྟེ་གཏོར་འབུལ། དུག་པོ་  
 ལྟ་ལས་རོལ་པ་སྒྲིལ་འབར་བའི་གཙོ་བོ་དཔྱད་དུ་བཀག་སྒྲིལ་གྱི་ཐེའི་ཉི་ལུ་པ། དུག་པོ་ལྟ་སྒྲིལ་གཏོར་བསྐྱོག་གནམ་ལྟ་གསལ་འབར་བའི་སྒྲིལ་  
 ཐེའི་འཁོར་ལོ། ལྟ་ལྟར་སྐྱབས་ལྟེ་བསྐྱུལ་བྱུང་། རྟོག་ལྟར་པའི་ཐོར་ལས་ཀྱི་དུག་བསྐྱུལ་གནམ་ལྟ་གསལ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟར་པ་སྒྲིལ་ལས་རོལ་པ་ལས་  
 ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུར་ལྟ་པ་འཕང་བ་ཐོར་ཀྱི་ལས་རིམ། སྒྲོལ་བསམ་དཔལ་ལས་ལྟ་དུག་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོག་རྟོག་ཐོག་མེད་པལ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུར་



༄༅། །དུག་པ་དག་བཞེགས་མཚན་པའི་རིམ་པ། བསྐྱར་བཞེགས་བསྐྱར་པ་ལས་དུག་གི་ཡིག་ཅུང་གསུང་དོན་  
 མོ་ལྟེན་ལུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་མཚན་གནད་ཡིག་ལེ་ལྷུག་པ་ཐེམ་མེད་ཀྱི་ཞེས་དཔེ། དུག་པོ་སྒྲིལ་ལས་རྩལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་  
 འདས་པ་མུ་པའི་དེལ་སྒྲིལ། དུག་པོ་སྒྲིལ་མེ་འབར་སྒྲིལ་ལས་འདས་པའི་ལས་ལྷུག་གི་འབར་པའི་སྒྲིལ་པ། དུག་པོ་སྒྲིལ་མེ་འབར་ལས་  
 ལྷུག་མོ་མེ་ཞེས་དག་བཞེགས་ཚར་གཙོད་སྒྲིལ་ལ། ལྷུ་ལུ་སྒྲིལ་མའི་བསྐྱལ་ལ་འབྱུང་གཙུག་ལས་ཐོག་སྒྲིལ་དམ་ཅན་པོ་ལྷུ་མོས་བསྐྱལ་ལ་བཅས་ཐོབ་  
 པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། ཚོས་སྒྲིལ་ལྷུ་བཟང་པོ། ལོངས་སྒྲིལ་རྒྱུ་འཆར། ལྷུ་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་སེམས་དཔེ། དཔལ་ཚེན་རྒྱུ་མཚོན་ལྷུ། གསུང་བཟང་།

ལུག་ན་རྟོ་ ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྲུལ་ཏུ་སྟེ། ལོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷུ་ཐོ་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུ་བུ་  
 ལྷུ་རྒྱུ་ས་ལོ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་... ལོ་རྒྱུན་པས་མ་གཏེན་གྱིང་པ། ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་གྱིང་པ། ལོ་རྒྱུན་སྟོན་ལམ་  
 དཔལ་བཟང་། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག། ལོ་རྒྱུན་ཏེ་མཚོ་གཙོ་སྤྲུལ་གས། མཚོ་གསུལ་བཞི་པ་ཀུན་བཟང་པ་རྒྱ་དཔེས་པའི་རྟོ་ ལྷུ་ན་པོ།  
 རྒྱུ་ལའོ་དགས་ལ་འབྱུང་མེད། རྟོ་ལམ་ཆོ་དབང་རབ་རྒྱས། མཁའ་ས་དབང་རྒྱ་འོ་དེ་ཞབས་དེས་བདག་ལོ།  
 ལྷུ་ ལྷུ་ལུ་ར་པ་དཔེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆེན་ཆོ་ག་གི་དལ་ལོན་ལུག་གཏིས་རོ་ལ་མཚོ་ཞེས་པ། དཔལ་གྱི་སེ་རྟོ་ལོ་སྤྲུ་ལའོ་ཆེན་པོ་རོ་ལི་གསུང་

ཨོ། ། རྒྱ་ལ་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་སྐུ་འཕྲུལ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་བཀའ་བཀའ་རྩེན་པ་ཕྱིན་ལས་རྩེ་རྩེ་ས་  
 བཟླ་བ་པ། ཕུར་སྐུར་སྐུ་བཟླ་ས་རི་པ་སྐུ་མའི་གསུང་བཅས་འབྲུ་ཕུར་མཛད་པ་པོ། བཟླ་སྐུན་སྐུ་བ་དབང་རྒྱལ། རྩེ་བཟླ་བའི་ཕྱེད་རོལ་པ། ཡོངས་  
 ཡོན་བའོས་གཏེན་དམ་པ་ཀུན་མཆོག་སྐུ་བ། ཆོད་བར་རབ་རྒྱས། མ་བས་དབང་ལྷ་ཡོད་ཞབས་དེས་བདག་ལའོ། ། ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་སྐུ་ཕྱི་  
 རེ་གཆོད་ལས། བཟླ་ན་སྐུར་མ་ཞིང་ནག་པོའི་གསང་སྐུ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དུག་སྐྱོར་ནག་པོ། མ་ཞིང་སྐྱོག་བདུད་ནག་པོའི་བཟླ་བ་གསོལ་  
 དཔལ་བའི་གསུང་ཀུན་འདུལ། བཟླ་ལ་ཕུར་དུག་མཛད་ནག་པོ། བཀའ་རྩེ་གསུང་པ་ཆེན་པོ་པུ་ཡོངས་སྐྱོལ་གསུང་བའི་སྐྱོར་ཕྱིག་ལས། བཟླ་ན་

ལྷུང་སེང་ག་དོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚོན་ཐོན་བསྟན་དག་ལྷུང་བའི་དུག་མདའ་ནག་པོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལྷུང་མ་རྒྱ་ལའི་ལས་ལྷུང་དག་...  
 བཞེགས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ལྷུང་ནི། རྒྱ་ལྷུང་ལོད་གསལ་ལོད་ལྷུང་མེད། ཀམ་མཚོ་གསུམ། ཚོད་བདེ་རབ་རྒྱལ། མཁའ་ཚོ་རྒྱ་འོད་ཞབས་...  
 དེས་བདག་ལའོ། རྒྱ་ལྷུང་ཡན་གོང་ལྷུང་དོ། རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུག་གཏེར་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟུག་ལམ་བསམ་གཏེར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་...  
 ཟབ་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཚོ་དཀྱིལ་སྟེ་ལས། མཚོ་གཏེར་མེད། ཚ་བ་གསུམ། སྟོན་ཐོན་གསུམ། ལྷུག་སྟུག་གསུམ་སྟེ་སྟོན་དག་...  
 བཞེགས་པ་ལས། འདིར་ལྷུག་སྟུག་གསུམ་ལས། རྒྱ་ལྷུང་ལའི་ཚུ་ལ་དུ་སྟུག་པའི་ཐབས། རྟོན་རྒྱལ་ལྷུག་སྟུག་ལྷུང་བ་ལྷུག་བ་གང་...

[illegible]

རེགས་པར་མོད། རེས་འབྲེལ་ཚེ་སྐྱེས་གསལ་ལམ་མའི་དབང་བསྐྱར་རིག་འཛིན་གཏེར་ཆེན་ཚེས་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འགྲིགས་གུ་རུ་ཞི་བའི་ཚེ་  
 དབང་གི་ཐོན་ཁྲིམ་ལྟར་རུ་མོད། ལོ་གྲོན་མའི་དབང་གཏེར་གཞུང་བཞེན་ཚང་བར་མོད། གཉིས་རྒྱལ་ལུང་ལ། ཀ། ལྷོ་རྒྱལ་གསལ་དོན་  
 ཡོངས་གྲོལ། ཁ། དགོས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲོག་ཐིག། ག། ལོ་རྒྱལ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་མ་རིག་ལུན་སེལ། ར། འཛོམས་ཡིག་ཤེལ་གྱི་  
 སྟེང་བ་ཐེམ་གྲངས་མ་རིག་ལུན་སེལ། ཅ། དམ་རྒྱས་ཨ་མའི་ལོ་རྒྱལ་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་མེ་མོད། ཆ། ལྷོ་ནུབ་  
 རྒྱུད་དབང་གི་རིམ་བཞུགས་དོན་བུཅུད་གྱི་ཐིག་པ་རྩེ་རྒྱུད་ལུང་ལམ་རྩེ་རྒྱུད་བུཅུད་ཐིག་འོད་གྱི་སྟེང་བ། ཉ།



བོ། རྩོམ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་འཕྲོར་གསལ་འདེབས་བུར་བའི་གདུང་དབྱངས། མོ། རྩོམ་བུར་བཀོལ་བ་ཅི་མའི་ཐེང་བ། ཅོ། དཔོན་  
 བུ་ལེན་ཆོས་བཀོལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐེང་ཐེང་བུར་སྒྲིའི་རྩལ་ལ་ཐེང་། ཅོ། དམིགས་བུར་བཀོལ་བ་པདྨའི་ཐེང་བུར་སྒྲིའི་རྩལ་ལ་ཐེང་།  
 བོ། རྩོམ་འདེབས་ཆེན་མོ་རིག་འཛིན་གདུང་དབྱངས། མོ། ཆོས་བསྐྱེད་དུས་མཆོད་བུར་སྒྲིའི་ཆར་གྱི་རྩོམ་ལ་ཞུ་བའི་རྩལ་ལ་ཐེང་།  
 བོ། ལུངས་བསྐྱེད་ལུང་ལྟེན་ཐེང་བ། བོ། རྩོམ་འཕྲོར་ཆོས་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ཅི་སྒྲིའི་ཐེང་བ། བོ། ལུང་པདྨའི་དམར་ཁྱིེད་  
 ལུངས་རྒྱལ་ལ་བུར་སྒྲིའི་ལུང་ལ་ལོད་གསུམ་སྒྲིའི་འཕྲོར་བོ། ལུང་པདྨའི་གསལ་ཁྱིེད། མོས་པའི་ཁྱིེད་མ་རིག་ལུན་ལམ། ལུང་པའི་





བཀའ་སྤྱད་རྩི་རྩེ་ཡེག་ས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱིར་བཏགས་པར་མཐོང་བ། སྟེ། བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ནུག་ཕྱོག་གི་སྐྱབ་ཀྱི། རྟེ།  
 བཅོམ་རྩི་ལུང་ཕྱོག་ཡེན་གྱི་གསལ་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི། ཨྟེ། ལྷ་རྩི་ཕྱོག་པར་བུགས་སྤྱད་གྱི་གསལ་སྐྱབ་པར་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི། རྩི། རྩི་རྩི་ལུང་པོ་ཆེ་  
 གཏེར་ཆེན་གསུངས་བཅས་འབྲུ་ལུང་ཐབ་པའོ། །བརྒྱུད་པའོ། ཆོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པམ་ཐའ་ཡས། ཡངས་སྐྱབ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་  
 འབྲུང་གནས། མཁའ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཆོས་སྐྱབ་པའོ། གཏེར་ཆེན་སྐྱབ་པམ་རྩི། རིག་འཕྲོལ་ཆོས་རྩི་སྤྱིར་པ། གྱུན་  
 བཟང་ནམ་མཁའ་རྩི། གྱུན་བཟང་པར་རྒྱུ་རྩི། ཨྟེ་རྩི་རྩི་མཆོ་ག་ཆོས་གསལ། མཆོངས་མེད་རྩི་མཁའ་སྐྱབ་པོ། རྩི་པར་མཁའ་སྐྱབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ཚེ་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར། རོན་དབང་གྲུང་ཚེ་ལ་འགྲིག་པ་ལྟར་ཞོད། དུང་ཁོད་བརྒྱུད་གྱི་རྩེ་ལ་གནང་གནས་ལྟགས་རྩེ་འོ་གོ་...  
 བྱེད་ ལྟ་ལྟགས་གྱི་རྩེ་ལ་གནང་བཀའ་ཐུང་ལ། གཏོར་དབང་ལྟགས་གྱི་སྒྲིང་ལ། སྒྲེ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་དབང་ལྟགས་གྱི་ཐུང་ལ། གཞུང་...  
 བྱེད་གྱི་སྒྲིང་དབང་དམར་ནག་ཐོག་གི་ཐུང་ལ་བཅས་སྒྲིན་པར་ཞོད། སྒྲིང་བཅས་ལྟ་དབང་ཚེ་ལ་དུག་ལྟ་ལྟགས་གྱི་བརྒྱུད་...  
 འཛིན་ གོང་འགྲིག་པ། སྒྲིན་གྱི་དུག་པའི་དབང་ལྟ་གཏོར་དབང་དང་སྒྲིང་ལ། གོང་འགྲིག་པ་ལྟར་ཞོད། གཏོར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། ལ་...  
 གྲུང་སྒྲིང་གཏོག །ཕྱ་བའི་རྒྱུ་མཚོ་གཏོག་པ་ལྟར་ལྟེན། རྩེ་དག་པོ་ལོ་རྩེ་ལ་ཞོད་ལྟར། ལྟ་དབང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། གནས་ལྟ་དབང་

ཐུགས་རྒྱུ་

༡༡། །གསེར་འབོར་བསམ་གཏན་བསྟན་འཛིན་ཚོག་འགྲིག་ས་འདི་མ་ཐོབ། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རི་གོ་  
 བྱ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་ཐོབ་པ། གཏོར་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལུ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་དབང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་པ། གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྒྲོག་  
 དབང་དབང་འདི་མ་ཐོབ། དམར་ནག་ཐོག་གི་ཐོབ་པ། བརྒྱད་འདེབས་དོན་གསལ་ལྷ་མོ་གཏོར་ཆེན་གསུངས། དག་པོ་རྩ་ལ་ཀྱི་ལས་བྱུང་  
 གནམ་ལྷགས་རྗེ་རི་སྒྲིང་བཙོག་ས་དང་བཅས་པ། འཛིན་དགོངས་རྒྱ་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་བྱུང་ལས་མ་ཐོབ་ཀྱི་ལས་ལ་ཐོབ་པ་དང་ལས་  
 གཏན་བཅས་པ། གཏོར་འབྲུལ་བར་ཆད་རྒྱུན་སེལ་ལྷན་ཐབས་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་མོར་བཞུགས་མཁའ་རྗེས་མཛད་པ། བསྐྱུ་ལ་འབྲུལ་

གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སྒོ་དང་བཤོ་ཉམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དམ་ཅན་སྒོ་སྒྲིལ་པོ་རྒྱས་དམ་བཞག་མཚོ་དབྱར་པ་སྒྲིལ་ཞལ་བྱང་། བསྐྱར་  
 བཞག་སྒྱུ་ཅན་སྒོ་དང་སྒྲིལ་བ་གཉིས་དག་བྱེད། དངོས་སྒྱུ་བ་ལེན་ཚོག་བཀོལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒོར་བ། སྒྲིལ་བ་མེ་འི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་སྒྱུ་མ་སྒོ་བ་བྱེད།  
 རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལྷ་མེ་དཔལ་གྱི་ལས་སྒྱུ་བ་དུག་ཕྱར་ནག་པོ། སྒྱུར་བ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་རྩོམ་ལོ་གསལ་རྩོམ་། ལྷ་མེ་དཔལ་བདུད་འདུལ་  
 རྒྱུ་མ་པ་ནག་པོ་ལོ་སྒྱུ་ལ། གཏོར་བ་སྒྲོ་བ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། ལལ་བ་སྒྲོ་བ་ཟུང་ལ་གཉིས་པ་ཟ་གསོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། སྒྱུར་  
 ལས་དུག་ཕྱར་ནག་པོ་ལོ་སྒྱུ་ལ་བསྒྲོ་བ་དཔལ་མེ་བྱེད་ཅ། རྒྱུ་བ་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་ལལ་བའི་བྱུར་ཁང་། གསལ་སྒྱུ་བ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་



བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཁ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་བཅུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། མེ་ཏུ་ལྷག་ས་སྒྲིག་ནས་པོ་ལོ་སྐྱེ་བ་པ་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་བ་  
 ཡག་མོ་ལོ་གསུམ་སྐྱེ་བ་བདེ་ཆེན་རང་འབར། འཁོར་ལོ་ལོ་དཔེ་ལུ་རྒྱུ་དག་རིམ་པ་དང་རྒྱལ་བ་སེམ་ཨེ་ར་ག་ཏུ་བཅུན་པོ་ལོ་ཐབས་རྒྱུ་ལམ་འདྲ་བོ་  
 གྲུ་བ་དེ་ལ་ལས་ཆོ་གས་ཐེམ་ཡིག་མེད་པོ་ལོ་སྐྱེ་དག་ལྷན་པུ། ག་ཏུ་ར་འབྲུལ་བ་ཀོ་ལ་བ་བར་ཆད་རྒྱུ་ནས་ལ། སྐྱེད་ལས་དུག་ལུ་ར་ནས་པོ་ལོ་  
 བསུང་ལས་སྐྱེ་ག་བསྐྱེད་འདྲིན་སྒྲིམ་ནས་ལོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་བཅུ་རྒྱུ་བ་ག་ཏུ་སྐྱེད་དམ་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་འགྲིག་ས་རྒྱུ་བ་བ་ག་ཏུ་སྐྱེད་མ་ག་ཟེར་བ་དུ་དུག་ག་ཏུ་ར་  
 ལས་པོ་བསུང་པ་ཐོག་མ་དང་ཞེས་བུ་བོ་གསུམ་སྐྱེ་བ་ནལ་འབྲུ་རྒྱུ་སྐྱེ་ལས་བཞི་ལོ་སྐྱེ་ལས་མེམ་ཆོད་བསྐྱེད་ས་པ། ལས་བྱིད་





ཐུགས་སྒྲུབ་གསེར་གྱི་ཞུན་ཐིག་ནི། རི་སྒྲུབ་དང༌། གསལ་སྒྲུབ་ཞི་མ། བློ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཁན་ཆེ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གསལ་སྒྲུབ་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཐམས་པ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང༌། འདི་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུབ་གསེར་གྱི་ཞུན་ཐིག་ལས་ལྟོ། ལས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཆུ་མ་བསྐྱེད་ལྟོ།  
 ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཡང་དག་དེན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ཅིང་གཞོན་ལྟོ། ཆོག་མཐའ་བཟུང་ཆུ་བཟུང་བའི་ཐིག་ལྟོ། མཛད་པ་དྲུག་ལྟོ།  
 འདི་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ།  
 ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ།  
 ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ། ཐུན་མོང་ལས་ཆོགས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆོས་ལྟོ།



མཚོག་གི་ཐེག་པ་འི་ལམ་རིམ་ག་ཉིས་མོད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་ཆེ་བའི་ལྷ་པ་ལྷ་ས་ཅི་ཏུ་འབར་བ། ལྷ་དབང་དངོས་ལྷ་པ་གུན་འབྱུང་། ལི་དམ་དབང་  
མཚོག་ཉི་འོད་འབར་བ་སོགས་མོད། ག་ཉིས་པ་ལུང་ལ། འབྱུང་ག་མེར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ག། །ཆུ་པ་འི་དོན་ལྷ་དབང་ལྷི་ལྷི་དཔོ། ལྷ་པ་འི་ག་ལྷ་ལྷི་ལྷི་  
ལི་ག། །དག་ར་ཆ་གསལ་མ་འོད་ས་ལུང་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷི་དཔོ་འདས་པ། དབང་པ་འི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
ཉི་ལྷི་ལྷི་དཔོ། དབང་མཚོག་ཅི་ཏུ་འབར་བ། ལི་དམ་དབང་མཚོག་དངོས་ལྷ་པ་གུན་འབྱུང་། ལྷ་དབང་ཐེག་པ་འི་ལམ་རིམ་མ་ཐའ་ཆོད། ལས་  
ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ། གསལ་ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ། ལས་ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ། ལས་ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ། ལས་ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ། ལས་ལྷ་ལྷི་དཔོ་ལྷི་དཔོ།

五

[illegible]

དག་ལྟའི་བུ་ཡི་ག་གསུང་བའི་བྱིད་དང་འོད་གསུང་ལ་བུམ་འདྲུག་གི་སྒོར། འབྲུལ་གྱོལ་སྐྱུ་གསུམ་དེ་སྒོར། བར་དོ་མུན་སེལ་སྒོར་མེ། བཙོན་འབྲུས་  
 བསྐྱལ་བྱིར་བཅི་བརྟགས། རིག་བཟུང་དགའི་བརྟགས་གྱོལ་ཟབ་བའི་གདམས་པ་སྒོར་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་ཡང་གཅེས་གཙན་གྱི་གདམས་པ་  
 དམྱའི་གསུང་བའི་ཟབ་ཆུ་སྒྲེད་སྒོ་འོག་སྒོ། ཉམས་ལེན་རྟག་ཡིག་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མིག་རབ་དུ་འབྱེད་པ། ཉུག་ལེན་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་། ལུག་ཏོར་བདུད་  
 ཚུའི་ཆུ་མཚོ་དགོངས་འབྱེལ་བཅས། དབང་བཞིའི་བསྐྱེན་སྐྱུ་བཟུང་ཡིག་མོར་བྱའི་ཕྱིད་བཟུ་གསུམ་བསྐྱེན་པ། ཡང་གཅེས་བརྗོད་དག་འཐེམ་ཡིག་  
 མེད་པའི་སྒོར། མན་དག་དགོས་འདོད་བུམ་ཆུང་གི་ཅོང་ཞི་དོའི་བརྟུང་ལེན་བདུད་ཚུའི་ཆུ་མཚོ། འོད་སྐྱེས་རྩལ་གྱི་སྒྲོར་བཙོན་འོད་མ། རོལ་བྱའི་



[illegible]



১৫

[illegible]

ལ་བཅོལ་བའི་ཟིན་ཟིན་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་བདག་ཅིང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་ལ་བུང་གནས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཆུལ། ལྷ་རྣམས་  
 བའི་སྟེང་། ཆུལ་བ་བུང་ཆུབ། གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་གསུམ་རྟེན་ཅོད་ཅེས་ཆུན་མཐུ་སྟོབས་སྒྲིང་པ། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ ཀུན་  
 བདེ་ཆེན་ཆུ་མཆོས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྟོན་ལས་རྟེན་ཅོད་སྟེས་ལ་བཅས་པ། སྟོན་ལས་རྟེན་ཅོད་མཆོག་ལྷུ་ལ་བཞུགས་པ་ཀུན་བཟང་པ་རྣམས་དཔེ་  
 རྟེན་ཅོད་ཅེས་ཆུལ་སྟེས་ལ་བསམ་གཏན་འོད་གསལ་ལ་འགྱུར་མེད་ལ་བརྒྱལ། རྟེན་ཅོད་ དཔལ་ལ་འགྱུར་ནས་སོ། ། རྟེན་ཅོད་ལ་ཆུན་  
 བསམ་གཏན་སྒྲིང་པའོ། ། ལྷ་གསུམ་རྟེན་ཅོད་ཅེས་ཆུལ་གཏེར་འཛིན་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་སྟེ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་དེ་ཅིང་ཀྱིས་དཔལ་ལྱི་བྲག་གུ་རུ་



མཚོན་ཚེ་འཁོར་ལོ། དབང་པོ་དམ་ཐོད་རྒྱལ་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་ལ། བཞིས་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་ས་བོན། བྱིས་ཚོད་ཀྱི་བྱིད་  
 ཐོས་གྲོལ་བ་རྒྱས་མཛོད་པ། ཡང་ཐབ་ཐོད་རྒྱལ་བཅས་ཚོད། བསྐྱུལ་བ་རྩ་བའི་དོན་རྒྱུད། ལོ་རྒྱུས་བཞེད་རྒྱུ་ལུང་བསྐྱུན་ཀྱི་སྒྲོད། དོན་  
 དབང་བཞི་པ། རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་རྩ་བསྐྱུལ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འགྲུག་ས་པའི་སྒྲུག་ས་ཀྱི། རྩ་བསྐྱུལ་དོན་ཀྱི་ལས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལོད་ལྷོད་  
 བྱུང་བ་གི་ལ་ལོད་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་མེད་ལུང་འོད་ཟེར། བཏགས་གྲོལ་རིག་པ་དོན་སྒྲུན་བར་དོ་བཞུགས་ཀྱི་གཤམས་པ་ཐོས་  
 གྲོལ་གསང་བའི་ཡི་ག། །བཀའ་སྒྲུང་མ་གཟའ་དོད་བསྐྱུལ་ཀྱི་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུན་དགྲ་འཛམས་པའི་སྒྲུག་གི། ཐོས་ཡིག་རྩ་བའི་

५७५

[illegible]



མོ་གཅིག་

ཡུལ་། །དམ་ཚེས་འདི་དང་འཕྲད་པ་དཔེས་ཅུམ་། །དེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བརྒྱ་ལམ་ན། །ཞེས་པ་ལྟར།  
ཚོར་བུ་སྒྲོན་ཀླུ་མཁའ་དུ་ལྷོ་བར་དུ་མི་ལུས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལོན་པར་གྱུར་གྱུར། །སྒྲིལ་བུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་གསལ་པ་དགོན་པ་དང་།  
ལྷན་པར་མཁས་པ་སྐུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེས་དགོན་ལ། །དལས་ལྷན་ཚོས་ལྷན་པར་སྒྲོན་པའི་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་མཆོད་ཡོངས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ། །སྐུ་ལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་ཚེས་པོ། །ཨོ་མཆོན་བསམ་མཁའ་མཁའ་སྒྲིལ་པའམ། །རྒྱ་འཁོར་ཚེས་པོ་སྐུ་མཁས་ཀླུ་མཁས་ལྷན་རྣམས་  
ཞེ་ཞེས་མཆོད་སྒྲོན་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་མཁའ་སྒྲིལ་བའི་ཁོར་ལོ་ལྷན་པར་གྲགས་པ་འདི་ལྷན་ཚེས་ཀླུ་མཁས་ཀླུ་མཁས་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་

སྒྲིལ་ དཔེར་ན་མུ་ལྟོ་བས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པས་ཤུང་། རྒྱེ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་ཡང་བསྐྱུར་ན་དུ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱུར་པ་འདི་ལ་འོ་  
 མོ་ལ་གཏུལ་བུ་རྩེ་ས་འདྲུག་ཙམ་ས་ཤིས་རྒྱལ་བསྐྱུར་ལ་བྱི་དོར་གྱི་འདུན་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་དང་ཤིས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་  
 ལྟོ། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཟེས་སུ་སྐྱུར་ན། མོར་བྱའི་གྱིད་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་ན། མྱེས་བུ་ཐ་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཤུང་འདུན་མ་གཏུན་  
 ཉུས་སུ་འབྱུར་བས། དལྟའི་ཆོ་འདིའི་སྐྱེ་བའི་ཐམ་རུ་བསྐྱུར་དེ། ཆོ་གཅིག་གཏུན་བཟང་པོའི་དགོངས་སྟོན་དུ་གཞི་ལ་བཞིན་པར་གཞན་དོན་  
 གཉིས་འབྱུང་ཅིང་། བསྐྱུར་པའི་རྩ་ལག་ཞིས་མིང་དང་དོན་མ་ཚུངས་དེ། དེའི་རྩ་བ་ཡང་སྐྱེན་གྱི་ལ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། རང་གཞུང་དབང་



५५५

[illegible]

ལྷ་མ་ས་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུག་པ་ལོ། ། ཁྱིམ་གང་དག་པ་ནི། ཐམ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་སྒོ་བུར་བ་ཅིང་དག་པ་ལོ། ། ལམ་གང་ཐོབ་ན། སྒོ་ན  
 འགྲོ་ཚོ་གསལ་བས་གསལ་གྱི་རིམ་པས་ཚོ་གསལ་ལམ། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བསྟེན་བ་སྒོར་ལམ། ལྷ་མ་ས་དཔེ་དོན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྒོར་བུའུ་དམ་ལྷ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་ཐོང་བུ་མ་ཐོང་ལམ། སྒོར་བུའུ་དམ་གསུམ་ཐམ་ལ་གྱི་རྒྱོག་པ་གནས་བསྐྱུར་ཅིང་བསྒོམ་སྐྱོམ་ལམ། རང་སྒྱུ་ལོ་  
 མ་ཚུན་ཅིང་དེས་པར་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཐོབ་པ་ལོ། ། ལ་གང་ཐོབ་པ་ནི། རང་གཞུང་ལས། རང་པོར་བ་དག་འནས། བརྒྱུད་པའི་བར་  
 བ་རྟེན་པར་བྱེད་པས་ས་བུའུ་བསྒོར་པར་བྱེད་དོ། ། མ་ཚུགས་པ་རྒྱ་ཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་སོགས་ཐོབ་པོ། ། འབྲས་བུ་གང་བརྟེན་ན།

༡༡། གཞུང་ལས་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱས་པ་། དབང་དེ་ཐོབ་པས་ས་དེ་ལོན་པ་། ལྷན་ཐབས་དེ་ཡིས་བར་ཆད་  
 ལྷོ་པ་། བདེ་ཆེན་ཆོས་ལ་མི་སྐྱེས་པ་། ཞེས་དང་། ལྷོན་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྩོག་ས་ནས་དབང་། དབང་དོན་བསྐྱེད་རྩོག་ས་རྩོག་ས་བཅེན་པོ་ལོ་  
 བ་དམས་པས་ས་བུ་། ལམ་ལུ་འགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེན་གསུངས་པ་ལྟར་། ལྷོན་ཕྱེད་  
 ཕྱེད་དབང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཐར་ཐུགས་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་སམ་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པར་དེ་ག་ལོ། །དབང་ལ་  
 ཐབ་པའི་ཆེས་པོ་། ལྷན་པ་ལྷོན་ཕྱེད་ལས་། གང་ཞིག་དབང་མེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་གང་ཞིག་ལ། ལྷན་པ་ལྷོན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་འཆད་པ་

ལྟུ་ཅི་ཞེས་དང་། རྟུ་མ་ཚེ་ག་རེ་ལ་པའི་རྒྱུད་ལས་། དབང་མ་ཚེ་ག་མ་ཐོབ་གང་ཟེ་ག་དེ། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་རུང་། རྟུ་མ་མ་བཏགས་  
 བསྐྱེད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པར་གྱུར་། གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་ཐོབ་ཚེ་ཐུང་འགྱུར་། ལག་སྤྲུག་མེད་པར་གྱུ་ཞུགས་སྤྲུག་། འཁོར་བའི་.....  
 འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་། དེ་བྱིང་དབང་ཐོབ་གནད་དུ་བསྐྱེད་། ཅེས་གསུངས་། གཞན་ལས་གྱུང་། དབང་མ་ཐོབ་པར་དེས་གྱུ་བམེད། རྟུ་མ་.....  
 བཅོར་ན་མ་ར་མེད་བཞིན། ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིང་། བསྐྱེད་ལྗོངས་ལྗོངས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་.....  
 རྟུ་མ་སྤྲུག་བཞིན་ཏེ། རང་དོན་དུ་དོན་ཆེན་ལྗོངས་པར་མཛད་ནས། གཞན་དོན་དུ་རང་རང་གི་སྤྲུག་ལ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲུག་གོ་ལ་རིམ་གཞིས་

གྱི་ལས་ལ་འགོ་དེ་ཅིང་གནམ་ས་ཟབ་འགོ་ག་པར་འོས་སོ། །དབང་ཐོབ་པ་ཅི་མ་གྱིས་མི་ཚོ་ག་སྟེ། དབང་ཐོབ་གྱི་  
 གནམ་ཟབ་དེས། སྟོན་འགོ་བས་གས་སྐྱུངས་གི་རིམ་པ་གོ་ལ་བྱེད་ཁྱིད་གྱི་ལས། ཐོན་མོང་ཐུན་མིན་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། མན་དག་རྒྱུད་ལས། དེ་  
 རྒྱུ་མ་སྐྱུངས་འགོ་ནས་བཟུང་ནས་མཆོ། བས་གས་སྐྱུངས་རིམ་པར་མ་ཐུས་ནམ་མཆོ། གསེར་ཉིད་ཡིན་ས་སེར་མོད་ཀྱང་མཆོ། གལ་འཁྱིད་མ་སྐྱུངས་སྟོན་པོར་  
 འཇུ་མཆོ། དེ་ཉིད་བས་གས་སྐྱུངས་འབད་པར་ཐུ་མཆོ། ཞེས་གསུངས་ལྟར། དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འམ་མི་དག་ཞི་ཡིན་པས། སྟོན་  
 འགོ་སྟོན་པོ་ག་ནས་བཟུང་སྟེ། འོད་གས་ལ་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བར་གྱི་ཁྱིད་རིམ་ཐད་ག་ལ་རང་ཉིད་དབང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ལེགས་པར་གོ་ལ་ནས་གསུལ་བྱ་

གཞི་བཞུགས་

གཞན་རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་འདིར་འགོད་པ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་ལ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལྟོས་དང་  
 ལྷན་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དེས། ཚེས་ཚེས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་བསྟན་པར་འོས་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་ཚེས་རེ་ལ་པ་ལས། །འདི་རྒྱུད་མ་ཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་དང་ནི་རིག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་། སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པ་འོས་ཐོབ་པོ་། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་གྱུར། ལེགས་པར་ཉེན་ལ། ཡིད་ལ་བྱུང་ས་ལོ། ཞེས་  
 དང་། རྒྱལ་བ་དང་འཆད་པ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱི་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མེ་ཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་  
 སོ་ཡང་བསྟན་ལ་ནས་ནི། །ཤིམ་ཐར་ཤི་བར་དུ་དམ་ཚེས་བཅེས། ཞེས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་ཚེས་ཚེས་བཞི་རེ་འཛིན་དུ། དག་འབ་

<p>ཨྲ།</p>	<p>འབྲུག་ཕྱག་རེ་སྐྱུ་དཔེ་ཚུ་ལ་སོགས་ལ་བསམ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་འབྲུག་ཅིག་ནས་བཅོམ་སྟེ་ཡུང་ཚོད་པ་དང་། འཛིན་</p>
	<p>པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བྱ་བར་ཅེས་ཡུང་རིག་གོ། །སྐྱུ་སྐུ་ལ། མ་བཅོམ་ལ་གདོད་མ་འཛིན་གསུམ་</p>
	<p>ལྷག་སྐུ་ཡང་སྐུ་པེ་སྐྱུ་བས། །མ་བསྐྱུན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཐའ་ལྷན་པ། །མ་བསམ་ལ་ཉེན་ཤེས་དྲིམ་ངང་གི་ཞི། །མ་བརྟག་སྐུ་གཉེན་པོ་ལ་ལྷན་</p>
	<p>ལྷག་སྐུ་དོམ་ཚོར་རྒྱ་དུ། །སེམས་སྒྲོང་མཉམ་ངག་སྟེ་ཡིད་གོང་དོན་བཞིན། །སྒྲོམ་པའི་གདོད་མ་འཛིན་གཞི་དབྱིངས་གསལ་ལ་བར་ནས། །ཀ་དག་ཟང་</p>
	<p>ཀ་སྐུ་ཉེན་ཤེས་ལ་མ་སྐྱུ་པ་ལས། །རྒྱལ་པའི་བྱུང་ཚུ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པ། །གདོད་མས་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་། །གསལ་བ་སྐྱུ་ལ་</p>

འཁོར་ལོ་སྒྲ་ནས་ཐུབ་མོད་ཀྱང་། ལྷོན་གྱོ་ལ་ལམ་བཟང་ཡང་བཟུགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་། ལྷོན་ཡང་རང་གི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བར་བཟུགས་། ཟས་  
 གཅིང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅུ་ནས་པ་འོད་དཀར་དབང་། མི་མཛེད་གཏུལ་བྱའི་ཀུན་རྒྱུ་བཞེད་ནའང་། བསམ་གཏུབ་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོད་འོད་། འ  
 རིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་ལེགས་པའི་བརྒྱའོ་འཕྱེད་། རི་སྒྲིབ་རྒྱུ་པའི་གསུང་མཚོ་གཡངས་འདྲའི་ཚེ་ལ། རྒྱུ་ལ་སེལ་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཅིས་  
 མི་བཏུ། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལྷོན་གྱོ་ལ་རྒྱུའི་ཚེ་ལ། རྒྱུ་བ་གཉིས་འཛེབ་འོད་པ་ལ་དུ་འོ་སྒྲོ་ལ་ལོ་མ། རིས་མེད་རྒྱུ་པའི་བཅུ་ནས་པ་གཏོད་ཕྱའི་དབང་།  
 བཟུང་སྒྲུབ་གཏུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁྱིའི་འཛེབ་ནས་། སུན་བདེའི་འོ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་གསེར་གྱི་སྒྲོལ་། བཏུ་མས་ནས་སྒྲུབ་ཕྱའི་ལང་ཚོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུར་ཅིག་།



༄༅། འོད་གསལ་ལ་སྒྱུར་པའི་རིང་ཡུག་སྤུངས་ཏུ་སྒྱུར་ཅན། སྒྲིམ་གྱོལ་འོད་ཟེར་སྒྱུར་གིས་དབ་བཞིན་དུ། སྒྲོམ་ཆོག་ཆུ་སྒྲུལ་  
 གསལ་ར་པའི་སྒྲུལ་ར་ལས། ཆུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུལ་སྤུངས་ཏུ་སྒྱུར་ཅན། གཏེར་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་བསྐྱུར་པ་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ལས་གསལ་  
 སྒྱུར་ར་སྒྲུལ་སྒྱུར་པའི་བསྐྱུར་པ་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ལས་གསལ་  
 སྒྱུར་ར་སྒྲུལ་སྒྱུར་པའི་བསྐྱུར་པ་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ལས་གསལ་  
 སྒྱུར་ར་སྒྲུལ་སྒྱུར་པའི་བསྐྱུར་པ་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ལས་གསལ་  
 སྒྱུར་ར་སྒྲུལ་སྒྱུར་པའི་བསྐྱུར་པ་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ལས་གསལ་  
 སྒྱུར་ར་སྒྲུལ་སྒྱུར་པའི་བསྐྱུར་པ་འབྱུང་བཞིན་འབྱུང་། སྒྲིམ་ལས་གསལ་





